

Velkommen til Den Sociale Dyrkningshave



**I foråret 2018 har vi åbent
tirsdage og onsdage**

kl. 10-14

Kig forbi!

Den sociale dyrkningshave er resultatet af en frugtbar samskabelse mellem Bispebjerg Hospitals projekt 'Gardens of Life' og det sociale aktivitets- og samværstilbud Offside, som er en del af organisationen WeShelter. Sammen har vi etableret Den Sociale Dyrkningshave, og fået hospitalshaven åbnet mere op for byens borgere.

Recovery i det grønne

Al forskning viser, at heling og have går hånd i hånd. Det vidste man allerede for 100 år siden, da Bispebjergs Hospital og have blev tegnet og anlagt med henblik på at optimere restitution og velvære. I disse unikke omgivelser har vi fået tildelt selveste 'smørhullet' i parken.

I Den Sociale Dyrkningshave laver vi ikke haveterapi i gængs forstand. Vi er heller ikke en sansehavne og hører ikke til under psykiatrisk hospital eller region Hovedstaden. Vi er et lille pilotprojekt, der har fået stillet jord til rådighed i 3 år på Bispebjerg Hospital. Vi interesserer os for, hvordan dyrkning, udendørsliv, havearbejde og nærkontakt til 'grokraften' kan fremme fysisk og psykisk velvære for den enkelte.

Det grønne samtalerum

Haven besøges dagligt af mennesker, som skal sunde sig efter behandling, pårørende der afventer deres kære, ansatte som trænger til et pusterum, haveglade forbipasserende, naboer samt frivillige. I sommerhalvåret anvendes haven endvidere som ramme til miljøterapi og mål for små udflugter for patienter.

Og vi glæder os over at se, hvordan haven bliver brugt som et alternativt samtalerum. For hvordan mon det f.eks. påvirker en vanskelig samtale, når den foregår i en levende grøn ramme?

Skærehave og madkasser

De første spadestik i haven ramte græsplænen i juli 2016 og i løbet af sommeren tog vores skærehave form. Pt. råder vi over ca. 120 m² blomsterbede i forskellige størrelser. Vores fokus er blomsterdyrkning - et populært og vitalt indspark i den gamle park. Hvert år planter vi knolde, løg, stauder og ikke mindst masser af sommerblomster. Noget er vores egen avl, andet køber vi eller får forærende.

Blomsterne er primært til pryde, men vi binder også ugens buket til udvalgte afdelinger på hospitalet.

Skærehaven er et eksempel på en brugerinitieret have - for en blomsterbuket kan skabe håb, måske især hvis blomsterne og buketten er skabt af mennesker, der selv har prøvet at have det svært.

I 2017 supplerede vi skærehaven med lidt plantekasser. Det kalder vi 'Madkasserne'. De indeholder f.eks. ingredienser til kartoffelmadder dvs. kartofler og diverse slags løg, -vilde skovløg, kinesisk purløg, alm purløg, ramsløg, Allium Hookeri, Allium Nutans og hvidløgstoppe.



Plads til frivillige

Vi er rigtigt glade for de frivillige hænder som kommer og hjælper til i ny og næ. Vores ambition er, at skabe et meningsfuldt arbejdsfællesskab, hvor man kan føle sig velkommen uanset udgangspunkt. Vores motto er: "Her må det godt gå langsomt". I haven møder vi hinanden i øjenhøjde om vores fælles dedikation til det grønne.

Arbejdsopgaverne tilpasses den frivilliges dagsform, årstiden og interesser. Man kan hække en lap til det sociale kludetæppe, man kan deltage i lugelauget eller udleve sin indre gravko. Og måske supplere med at nyde dyrelivet, en kop kaffe eller gå på opdagelse i parken.

Mere end en have

Det er den sociale organisation WeShelter, der står bag Projekt Offside og Den Sociale Dyrkningshave. Haven har en ansat medarbejder, som er i haven et par dage om ugen. Projektet har, udover at skabe et åndehul for besøgende, fokus på at være et trinbræt for personer udenfor arbejdsmarkedet.

Vil du vide mere om haven, er du altid velkommen til at kontakte os.



Facebook: Den Sociale Dyrkningshave

E-mail:
projektoffside@projektoffside.dk

Hjemmeside: www.weshelter.dk

Telefon: 21 15 06 03 v. Gerda Grønbæk

Adressen: Parken mellem Ebba Lunds Vej og tredje tværvej på Bispebjerg Hospital.

Åbningstider:

WeShelter

Socialt arbejde siden 1893



Oak Foundation
Denmark