



WeShelter

Frivilligindsatsen

Kurser & events

Første halvår 2018



Torsdag d. 25. januar kl. 17.00 – 20.00

Fyraftensmøde: Hvem er de unge hjemløse?

Formål

Ifølge hjemløsetællingen der udkom i oktober 2017, er hjemløsheden stærkt stigende blandt unge. Denne aften vil vi forsøge at nuancere billedet af de unge hjemløse, fra gadesover over sofasurfer til herbergsbeboer. For hvem er de unge hjemløse? Og hvad gør Københavns kommune egentlig for at gribe de unge? Vi får besøg af Ungeindsatsen som arbejder under hjemløseenheden i Københavns kommune og er tæt på de unge til dagligt.

Hjemløseenheden varetager sagsbehandling og støtteindsatser for hjemløse og voldsramte. Det gør de blandt andet ved deres opsøgende arbejde på gaden, herberger og krisecentre. Formålet er at støtte borgeren til en mere permanent boligsituation. Herudover varetager enheden sagsbehandling for udsatte borgere i botilbud og skæve boliger.

Om oplægsholderne

Ditte Maegaard er myndighedskordinator. Nynne Tange er relationsmedarbejder i Ungeindsatsen. Både Ditte og Nynne er uddannet socialrådgivere og har været ansat i Ungeindsatsen siden 2015.

! Husk at melde afbud hvis du bliver forhindret på dagen.

HVEM

Alle frivillige og ansatte i WeShelter.

HVOR

RG60, Rådmandsgade 60, 2000 Nørrebro

TILMELDNING

Senest torsdag d. 25. januar til frivillig@weshelter.dk

Del 1 torsdag d. 8. februar og del 2 tirsdag d. 20. februar kl. 17- 21

Introkursus for nye frivillige - del 1 & 2

Formål

På **første del** af introkurset stiller vi skarpt på organisationen WeShelter, vores værdier, institutioner og målgrupper. Vi arbejder fokuseret med, hvordan de enkelte frivilligprojekter spiller ind i den helhedsorienterede indsats omkring vores målgruppe, og denne aften lægger vi særlig vægt på håb og bekymringer ved at starte som ny frivillig blandt udsatte mennesker.

På **anden del** af introkurset arbejder vi gruppeorienteret med svære situationer og dilemmaer, som du kan møde i dit frivillige virke. Vi retter øvelserne mod vores politikker og retningslinjer for det frivillige arbejde, så du bliver klædt på til at lave dit frivillige arbejde bedst muligt. Desuden snakker vi om spændingsfeltet mellem frivilligt og professionelt arbejde samt om tavshedspligten

Om oplægsholderne

Introkurserne afholdes af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats. Kurserne er baseret på både teori og erfaringer og vil også give plads til diskussioner.

! Husk at melde afbud hvis du bliver forhindret på dagen. Både del 1 og del 2 af introkurset er obligatorisk for alle nye frivillige. Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

HVEM

Kurset er kun for nye frivillige i WeShelter.

HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137a, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest mandag d. 5. februar til frivillig@weshelter.dk

Tirsdag 6. marts kl.17-21

Besøg på Mændenes Hjem: Fra tandlægetjek til fixerum - hvad er skadesreduktion?

Formål

Hver eneste dag er Mændenes Hjem i kontakt med mere end 500 mennesker. Mennesker med vidt forskellige livssituationer, forudsætninger og behov. Mændenes Hjem tilbyder en bred vifte af sociale og sundhedsfaglige tilbud; en boafdeling, to stofindtagelsesrum, en cafe, en natcafé for kvinder, et kontaktsted og to sundhedsklinikker. Fælles er at de alle arbejder ud fra en skadesreducerende tilgang som på kort og længere sigt tilstræber at forebygge og begrænse de individuelle, organisatoriske og strukturelle skader for mennesker der lever i en udsat livssituation, fx er berørt af hjemløshed, afhængighed mv. I aften bliver vi klogere på hvad det vil sige at arbejde skadesreducerende, og hvordan mændenes hjem spiller sammen med andre aktører på Vesterbro, eksempelvis nye initiativer som sexelancen.

Om oplægsholderen

Ivan Christensen er uddannet cand.mag. i filosofi og statskundskab og er på 7. år forstander på Mændenes Hjem.

! Husk at melde afbud hvis du bliver forhindret på dagen.

HVEM

Alle frivillige og ansatte i WeShelter.

HVOR

Mændenes hjem,
Lille Istedgade 2, 1706
Kbh V

TILMELDNING

Senest torsdag d. 1.
marts til frivillig@weshelter.dk

Torsdag d. 8. marts kl. 17.00 – 20.00

Temaaften for frivillige i Nordvest & på Bispebjerg

Formål

Temaaftenen tager udgangspunkt i udfordringerne ved det frivillige arbejde blandt en udsat gruppe. Vi vil have fokus på både dilemmaer, retningslinjer og inspiration til at håndtere det frivillige arbejde. Vi skal også høre mere om beboersammensætningen og målgruppen for både vores madfællesskaber og netværksvenner i lokalområdet.

Desuden vil I få en introduktion til det boligsociale arbejde som foregår i bydelen, samt hvilke andre lokale tilbud der findes, så jeres lokalkendskab bliver større.

Aftenen vil give jer både viden og konkrete redskaber til jeres arbejde med udsatte og ensomme beboere, samt bedre indsigt i de forskellige tiltag, der findes for målgruppen.

Om oplægsholderne

Temaaftenen afholdes af både projektledere fra WeShelter, medarbejdere fra de boligsociale projekter samt repræsentanter fra Områdefornyelsen Nordvest og andre lokale projekter.

! Husk at melde afbud hvis du bliver forhindret på dagen.

HVEM

For frivillige i projekterne i Nordvest og på Bispebjerg.

HVOR

I Nordvest, nærmere
sted aftales senere.

TILMELDNING

Senest torsdag d. 1.
marts til [Camilla på
cb@weshelter.dk](mailto:Camilla på cb@weshelter.dk)

Lørdag d. 17. marts fra kl. 09.30-15.00

Tæm en tiger – Dialog og forhandling med kreditorerne.

Temadag for økonomirådgivere

Formål

Som økonomirådgiver, forhandles der ofte med kreditorerne, på vegne af brugerne af økonomirådgivningen. Formålet med temadagen er at dykke ned i ny og relevant viden om økonomi, gæld og jura, som er væsentlig for at kunne tilbyde den bedst mulige rådgivning for hjemløse og udsatte mennesker.

Temadagen tilrettelægges og faciliteres af advokat Karsten N. Müller, der har specialiseret sig i advokatinkasso. Karsten N. Müller, fortæller om nyeste viden og lovgivning indenfor feltet af økonomisk rådgivning og byder ind med konkrete redskaber og metoder til en fornuftig dialog med kreditorerne. Under dagen kommer vi ind på temaer som skyldneradfærd, kreditors reaktionsmønstre og dialogen med denne, forældelse, frivillige forlig og meget mere. Der er afsat lidt tid til konkret sparring på problemstillinger, der er aktuelle i økonomirådgivningen.

Om oplægsholderen

Karsten N. Müller er advokat og har specialiseret sig i advokatinkasso og behandling af retssager. Karsten har stor viden inden for forhandling med kreditorer. Han har desuden bred erfaring med at undervise økonomirådgivere (både frivillige og ansatte) i dette område og har kendskab til vores målgruppe og arbejdsgang i økonomirådgivningen.

- ! Det officielle program starter kl. 10.00, men der serveres croissanter og kaffe fra kl. 09.30. Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret på dagen. Temadagen erstatter et netværksmøde, så husk at melde fra, hvis du bliver forhindret.

HVEM

For frivillige økonomirådgivere i WeShelter

HVOR

Kulturhuset Islands Brygge, Islands Brygge 18, 2300 København S

TILMELDNING

Senest mandag d. 12. marts til Anita på ade@weshelter.dk
Tlf. 29393986



Lørdag d. 7. april kl. 10.00 -15.00

Hygiejne i madklubberne. Temadag for madklubberne

Formål

Når vi laver mad sammen og til hinanden, har vi et ansvar for, at hygiejnen er i orden, så alle får en god madoplevelse. Der er forskel på at lave mad til sig selv og til andre. Vi skal passe på, at vi ikke udsætter hinanden for bakterier, som vi kan blive syge af. På denne temadag kommer blandt andet ind på, hvordan vi skal forholde os til køkkenredskaber, klude og viskestykker, håndhygiejne, smykker og tøj. På baggrund af vores fælles viden kan vi alle være med til at sikre, at hygiejnen er i orden i madklubberne. Efter kurset får deltagerne et bevis for deres deltagelse.

Temadagen er for alle deltagere i madklubberne. Både jer, som bruger herbergerne og værestederne, og jer som er frivillige gennem WeShelter. Alle madklubber mødes på tværs, så vi kan blive inspireret af hinandens gode rutiner.

Om underviseren

Vi får besøg af **Katrine fra Fødevarerkurser.dk**. Fødevarerkurser.dk har mere end 20 års praktisk og teoretisk erfaring inden for fødevarerområdet med speciale i lovgivning, rådgivning, undervisning og egenkontrol.

Vi giver frokost, og sørger for transport mellem Kollegiet, NABO, Pegasus, Café Klare og RG60. Du skal bare medbringe dit gode humør og dit engagement.

- ! Huske at melde afbud, hvis du bliver forhindret på dagen. Temadagen erstatter et netværksmøde, så husk at melde fra, hvis du bliver forhindret.

HVEM

For brugere og frivillige i madklubberne

HVOR

WeShelter, Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest mandag d. 2. april til Anita på ade@weshelter.dk / 29393986

Torsdag d. 19. april kl. 17-20

Hvordan håndterer jeg den svære samtale?

Formål

Aftenen byder på oplæg og praktiske samtaleøvelser med fokus på den hjælpende samtale mellem frivillig og beboer. Det handler først og fremmest om at skabe kontakt og det er lettere end du tror, du skal nemlig ikke være dygtig, du skal være nærværende.

At være nærværende er, at du giver den anden dine øjne og øre - du møder den anden der, hvor han eller hun er og det er ofte i magtesløsheden. Det får du denne aften redskaber til og bliver klædt på til at navigere i svære og grænsesøgende samtaler fremover.

Om oplægsholderne

Sofie Lindegaard er til dagligt præst, men også uddannet psykoterapeut og afholder løbende kurser.

- ! Huske at melde afbud, hvis du bliver forhindret på dagen.

HVEM

For netværksvenner. Hvis der er plads kan andre frivillige i WeShelter også deltage.

HVOR

WeShelter, Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest mandag d. 16. april til Camilla på cb@weshelter.dk /31382824

Torsdag d. 3. maj og tirsdag d. 15. maj kl. 17- 21

Introkursus for nye frivillige - del 1 & 2

Formål

På **første del** af introkurset stiller vi skarpt på organisationen WeShelter, vores værdier, institutioner og målgrupper. Vi arbejder fokuseret med, hvordan de enkelte frivilligprojekter spiller ind i den helhedsorienterede indsats omkring vores målgruppe, og denne aften lægger vi særlig vægt på håb og bekymringer ved at starte som ny frivillig blandt udsatte mennesker.

På **anden del** af introkurset arbejder vi gruppeorienteret med svære situationer og dilemmaer, som du kan møde i dit frivillige virke. Vi retter øvelserne mod vores politikker og retningslinjer for det frivillige arbejde, så du bliver klædt på til at lave dit frivillige arbejde bedst muligt. Desuden snakker vi om spændingsfeltet mellem frivilligt og professionelt arbejde samt om tavshedspligten

Om oplægsholderne

Introkurserne afholdes af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats. Kurserne er baseret på både teori og erfaringer og vil også give plads til diskussioner.

Vi sørger for te/kaffe, aftenmad og snacks.

- ! Husk at melde afbud hvis du bliver forhindret på dagen. Både del 1 og del 2 af introkurset er obligatorisk for alle nye frivillige. Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

HVEM

Kurset er kun for nye frivillige i WeShelter.

HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137a, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest mandag d. 30. april til frivillig@weshelter.dk

Fredag d. 1. juni kl. 17-18.30, samt spisning på Café Sonja kl. 18.30

Sommerafslutning: Byvandring på Vesterbro med Gadens Stemmer

Formål

På vores 1,5 times tur rundt på Vesterbro skal vi høre om et liv med misbrug fra en kvindes perspektiv. Vi bliver vist rundt af Sara, og får indsigt i liv med afhængighed, døgninstitutioner, livet på gaden og overlevelse. Men også hvordan man kan få det bedre og komme ud af systemet og tage hul på et nyt liv.

Efter byvandringen giver WeShelter aftensmad på den socialøkonomiske virksomhed Café Sonja på Saxogade. Vi spiser sammen og siger god sommer til hinanden.

Om oplægsholderne

Gadens Stemmer er en socialøkonomisk virksomhed, som tilbyder byvandring og foredrag af socialt udsatte borgere. Byvandring handler både om det kvarter turen går rundt i samt tager udgangspunkt i guidens egen livshistorie.

- ! Huske at melde afbud, hvis du bliver forhindret på dagen. Vil du kun spise med på Cafe Sonja ca. kl. 18.30, så giv os gerne besked.

HVEM

Byvandringen er åben for alle WeShelters frivillige – dog kan maks. 25 personer deltage.

HVOR

Vi mødes på Vesterbro – nærmere sted aftales ved tilmelding

TILMELDNING

Byvandring samt spisning skal du tilmelde dig senest fredag d. 25. maj til frivillig@weshelter.dk



KURSER OG EVENTS FØRSTE HALVÅR 2018

JAN.	FEB.	MAR.	APR.	MAJ	JUN.
25. Hvem er de unge hjemløse?	8. Del 1: Intro-kursus for alle nye frivillige	6. Besøg på Mændenes Hjem	7. Hygiejne-kursus for madklubberne	3. Del 1: Intro-kursus for alle nye frivillige	1. Sommer-afslutning
	20. Del 2: Intro-kursus for alle nye frivillige	8. Tema-aften for frivillige i Nordvest & på Bispebjerg	19. Hvordan håndterer jeg den svære samtale?	15. Del 2: Intro-kursus for alle nye frivillige	
		17. Temadag for økonomirådgivere			

Spørgsmål og tilmelding til frivillig@weshelter.dk

Frivilligindsatsen

Gammel Køge Landevej 137a, 2500 Valby

frivillig@weshelter.dk / www.weshelter.dk / 36 16 11 13

Facebook: WeShelter Frivillig

