



**WeShelter**

Socialt arbejde siden 1893

# Frivilligindsatsen kurser & events

Andet halvår 2020

Mandag den 24. august kl. 17.00-20.00

# Livet før og efter misbrug og psykisk sygdom

Vi får besøg af Cindy, der med sin personlige fortælling give os et indblik i sit liv, der har være præget af psykisk sygdom og misbrug.

Allerede som 14-årig starter Cindys misbrug af hash og senere hen andre stoffer som amfetamin og rygeheroin. Misbruget tiltager gradvist op gennem ungdomsårene, indtil Cindy som 17-årig får sin første hash-psykose. Året efter får Cindy diagnosticeret paranoid skizofreni. Cindy bliver efterfølgende tilknyttet psykiatrien, hvor hun bliver fulgt i en årrække. Og fra hun er 20-28 år, bor hun på et botilbud.

I dag er Cindy 39 år og arbejder som recovery-medarbejder på en række botilbud, der hører under Psykiatrisk Center Amager. Men hvordan kommer man ud af sit misbrug og hvordan ser livet ud, når man får konstateret paranoid skizofreni som 18-årig?

Cindy er ambassadør for kampagnen EN AF OS. Ambassadørerne i EN AF OS-kampagnen ønsker at fjerne tavshed, tvivl og tabu omkring psykisk sygdom.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

## HVEM

For alle frivillige i WeShelter

## HVOR

WeShelter, Gl. Køge  
Landevej 137, 2500  
Valby

## TILMELDNING

Senest mandag den  
17. august til frivillig@  
weshelter.dk

Del 1: torsdag den 17. september kl. 17.00-21.00

Del 2: tirsdag den 22. september kl. 17.00-21.00

# Introkursus for nye frivillige

På første del af introkurset stiller vi skarpt på organisationen WeShelter, vores værdier, institutioner og målgrupper samt tips og tricks til relationsarbejdet. Vi arbejder fokuseret med, hvordan de enkelte frivilligprojekter spiller ind i den helhedsorienterede indsats omkring vores målgruppe, og denne aften lægger vi særlig vægt på håb og bekymringer ved at starte som ny frivillig blandt udsatte mennesker.

På anden del af introkurset arbejder vi gruppeorienteret med fokus på de svære situationer og dilemmaer, som du kan møde i dit frivillige arbejde. Vi retter øvelserne mod vores politikker og retningslinjer for det frivillige arbejde, så du bliver klædt på til at lave dit frivillige arbejde bedst muligt. Desuden snakker vi om spændingsfeltet mellem frivillig og professionel, tavshedspligt og konflikthåndtering.

Introkurserne afholdes af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats. Kurserne er baseret på både teori og erfaringer og vil også give plads til diskussioner.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage. Både del 1 og del 2 af introkurset er obligatorisk for alle nye frivillige. Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

## HVEM

For alle frivillige i WeShelter

## HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137, 2500 Valby

## TILMELDNING

Senest torsdag den 10. september til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)



Tegnet af Herman, beboer på Kollegiet Gl. Køge Landevej

Mandag den 19. oktober kl. 17.00-20.00

# Er sundhedsvæsenet lige for alle?

Hvordan sikrer vi bedre lighed i sundhed for hjemløse og socialt udsatte? Hvilken støtte er der til vores målgruppe, hvis de bliver ramt af alvorlig sygdom og må indlægges?

Vi inviteret Ida Krogh og Jane Bach, som begge er ansat som socialsygeplejersker på Rigshospitalet i København, til at komme og fortælle om deres arbejde med at støtte hjemløse og udsatte, både mens de er indlagt, og efter de bliver udskrevet. Som socialsygeplejersker spiller Ida og Jane vigtig rolle i forhold til at mindske ulighed i sundhed. Og deres største opgave er at sikre, at deres patienter på trods af udsathed og social sårbarhed får den rette behandling.

Ida og Jane samarbejder de tæt med væresteder, gadeplansmedarbejdere og rusmiddelbehandlinger, således udsatte patienter ikke tabes i behandlingssystemet efter en indlæggelse.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.

**!** Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

## HVEM

For alle frivillige i WeShelter

## HVOR

Pegasus,  
Enghavevej 110, st.  
2450 København SV

## TILMELDNING

Senest torsdag den 15.  
oktober til frivillig@  
weshelter.dk

Torsdag den 12. november kl. 17.00-20.00

# Rejsen hjem - fra hjemløshed til egen bolig

Det er ikke altid lykken at flytte fra herberg til egen bolig. Hvordan kan det være det lykkes for nogle at skabe et hjem, mens andre ender tilbage på herberget? Og er det at have en bolig altid lig med at have et hjem?

Vi får besøg af Dorthe som arbejder med at støtte hjemløse i overgangen fra herberg til egen bolig som CTI-rådgiver i Københavns Kommune. Dorthe deler ud af sine personlige erfaringer fra sit arbejde, og gøre os klogere på hvorfor overgangen fra herberg til egen bolig er svær for mange. Hvad er det der gør det svært at mestre dagligdagen og finde sig til rette i egen bolig.

## Om oplægsholderen:

Dorte er en ud af 4 CTI-rådgivere i Københavns Kommune. CTI står for Critical Time Intervention og er en anerkendt metode til at støtte borgere i en kritisk overgangsfase. Det er en intensiv, tidsafgrænset og fokuseret indsats, hvor der i en 9 måneders periode ydes intensiv støtte, til hjemløse i overgangen fra Herberg til egen bolig. Dorthe har tidligere arbejdet som kontaktperson på Kollegiet og har derfor lang erfaring i arbejdet med hjemløse og udsatte.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.

**!** Husl at melde afbud. hvis du bliver forhindret i at deltage

### HVEM

For alle frivillige i WeShelter

### HVOR

RG60,  
Rådmandsgade 60  
2200 København

### TILMELDNING

Senest mandag den 9.  
november til frivillig@  
weshelter.dk

Mandag den 7. december kl. 17.00-20.00

# Juleafslutning og bowling

Til årets juleafslutning tager vi revanche for den udskydte sommerbowling og inviterer til en sjov aften i DGI-byen.

Der er derfor rig mulighed for at kridte bowlingskoene og måske opdage egne eller medfrivilliges skjulte bowlingtalent. Der vil selvfølgelig være en præmie på højkant til den, der gennem aftenen trækker flest point hjem.

Vi sørger for kolde drikkevarer til at slukke tørsten.

For de aftenfriske vil der senere være mulighed for at rykke videre og fortsætte hyggen på en café eller bar.

Så kom og skyd juleferien i gang med en omgang bowling og en aften i godt selskab med dine medfrivillige og sekretariatet!

**!** Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

## HVEM

For alle frivillige i WeShelter

## HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137, 2500 Valby

## TILMELDNING

Senest mandag den 30. november til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)



## KURSER OG EVENTS ANDET HALVÅR 2020

AUG.	SEP.	OKT.	NOV.	DEC
24. Livet før og efter misbrug og psykisk sygdom.	17. Del 1: Intro- kursus for alle nye frivillige.  22. Del 2: Intro- kursus for alle nye frivillige.	19. Er sund- hedsvæse- net lige for alle?	12. Rejsen hjem - fra hjem- løshed til egen bolig.	7. Juleafslut- ning og bowling.

Spørgsmål og tilmelding til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)

KLIP AF OG HÆNG OP

## WeShelter / Frivilligindsatsen

Gammel Køge Landevej 137, 2500 Valby

[frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk) / [www.weshelter.dk](http://www.weshelter.dk) / 36 16 11 13

Facebook: WeShelter Frivillig

