

KVALITATIVE INTERVIEWS MED 48 PERSONER

28 ENKELTINTERVIEWS

med 9 beboere fra RG60
og 19 fra Kollegiet

2 FOKUSGRUPPEINTERVIEWS

med 10 ansatte

2 FOKUSGRUPPEINTERVIEWS

med 7 frivillige

2 INTERVIEWS

med 3 ledere

OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER

BEHOV FOR STØTTE KAN VÆRE ÆNDRET EFTER NEDLUKNINGEN

I takt med at beboerne har brugt mere tid på herbergerne, er de kommet længere væk fra det omkringliggende samfund og fællesskaber. Det påvirker deres mentale sundhed og sociale kompetencer. Som herbergsansat må man derfor være opmærksom på, om beboerne har fået nye behov for støtte. Det kan eksempelvis være støtte til at genoptage brudte relationer uden for herberget eller til at håndtere psykisk mistrivsel.

NOGLE BEBOERE HAR BRUG FOR EKSTRA MOTIVATION TIL AT BRYDE NYE VANER

Nogle beboere har vænnet sig til en hverdag med få aktiviteter på grund af covid-19-restriktioner. Derfor har nogle brug for et ekstra skub til at finde motivationen til at ændre på deres livssituation eller til at genfinde motivationen tabt under nedlukningen. Det kan f.eks. være ved at bygge bro til de aktiviteter, der har været afbrudt under covid-19 og motivere beboerne til at deltage.

UNDERSTØT DEN POSITIVE UDVIKLING

Undersøgelsen viser, at nedlukningen for nogle beboere har medført en positiv udvikling i deres situation, da de har haft tid og ro til nye ting. Når samfundet åbner, er der risiko for at nogle vil falde tilbage i uhensigtsmæssige vaner og mønstre. Det er derfor vigtigt at støtte beboerne i at huske på og fortsætte de positive forandringer. Det indebærer f.eks. at understøtte dem, som har stoppet deres forbrug af rusmidler, i at bevare motivationen, selvom fællesskaber og aktiviteter åbner op igen.

LÆS FLERE OPMÆRKSOMHEDSPUNKTER I RAPPORTEN PÅ [WESHELTER.DK](https://weshelter.dk)

SOCIALT ARBEJDE SIDEN 1893

WeShelter har siden 1893 udført socialt arbejde på et fundament af den grundlæggende kristne værdi næstekærlighed. Og med det menneskesyn, at ethvert menneske er værdigt. I dag er dette fortsat grundlag for vores kamp mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel. Uanset den enkeltes baggrund og profil, så møder vi alle som værdige medmennesker med ret til at blive anerkendt og inkluderet.

Målet i det sociale arbejde er, at mennesker i udsatte positioner får mulighed for at leve et liv som ligeværdige borgere og træde ind i fællesskaber ved at erkende, udvikle og anvende deres egne resurser. WeShelter består af herbergerne Kollegiet Gl. Køge Landevej i Valby og RG60 på Nørrebro. Derudover driver vi en række væresteder og sætter vilkårene for hjemløse og socialt udsatte på den offentlige dagsorden. WeShelters sociale arbejde varetages såvel af lønnede som frivillige kræfter. Frivillighed er for os et vigtigt redskab i det sociale arbejde.

OM RG60

RG60 er et ungeherberg for mænd og kvinder i alderen 18-29 år. Det er et tilbud efter servicelovens §110, og der er plads til 24 beboere. På RG60 har beboerne ofte et højt forbrug af rusmidler samt sociale og/eller psykiske problemstillinger. Mange har været anbragte som børn og unge. Størstedelen er på overførselsindkomst, et mindretal er studerende eller i beskæftigelse.

OM KOLLEGIET

Kollegiet Gl. Køge Landevej rummer to tilbud efter servicelovens §110 og §107. Herberget (§110) rummer 74 pladser og er kun for hjemløse mænd over 25 år. På botilbuddet (§107) er der 23 pladser for mænd og kvinder over 25 år med sociale og psykiske problemstillinger. På Kollegiet er beboernes liv ofte præget af betydeligt alkoholforbrug og komplekse sociale problemstillinger. Størstedelen er på overførselsindkomst, har intet eller begrænset netværk og ringe tilknytning til arbejdsmarkedet og foreningsliv.

AUGUSTINUS FONDEN

Undersøgelsen er finansieret af Augustinus Fondens akutpulje til sociale indsatser under covid-19-krisen. Puljens formål er at støtte projekter, der afhjælper situationen under covid-19-krisen for særligt sårbare grupper i Danmark og resten af verden. Tak til Augustinus Fonden for støtten.

LÆS MERE

Find den fulde rapport på weshelter.dk

UNDERSØGELSEN ER GENNEMFØRT AF:



Anna Tufte
Analysemedarbejder
at@weshelter.dk



Lise Larsen
Organisationskonsulent
ll@weshelter.dk

HERBERGSLIV under covid-19



HVORDAN OPLEVER HJEMLØSE BEBOERE PÅ HERBERGER COVID-19-KRISEN?

Da covid-19 kommer til Danmark medfører restriktioner og nedlukninger en omstrukturering af arbejdsgange på herberger. WeShelter har i den forbindelse undersøgt, hvordan beboere på WeShelters herberger i København, RG60 og Kollegiet Gl. Køge Landevej, har oplevet covid-19-nedlukningen. I dette hæfte kan du læse om resultaterne.

BEGRÆNSET ADGANG TIL FÆLLESSKABER

Nedlukningen begrænser beboeres adgang til fællesskaber og socialt samvær. For beboere, hvis primære netværk er på herbergerne, begrænser særligt lukkede fællesrum den sociale kontakt. For dem, som plejer at deltage i fællesskaber uden for herberget, f.eks. gennem sport, fester, biblioteker og beskæftigelse, er kontakten til det omkringliggende samfund blevet mindre. Mange aktiviteter har været lukkede. Den sociale isolation og den oplevede ensomhed er i den forbindelse øget under nedlukningen.

“Det gør meget, at man må se hinanden, lad os sige det sådan. Nu er det jo for koldt til at sidde udenfor. Det har meget at sige, det der sociale samvær. Det har sgu noget at sige. Og du kan mærke det på kroppen, hvis du ikke har det. Man bliver dybt deprimeret.”

JENS 55 ÅR, BEBOER PÅ KOLLEGIET
GL. KØGE LANDEVEJ

HJEMLØSEERFARINGER HAR VÆRET NYTTIGE UNDER COVID-19

Erfaringerne fra livet i hjemløshed giver nogle beboere særlig værdi under nedlukningen. Livet i hjemløshed, udsathed og kaos omfatter ofte løbende tilpasning til nye situationer, uforudsigelighed og social isolation. Disse livserfaringer har givet nogle beboere særlige forudsætninger for at håndtere og tilpasse sig tilværelsen under nedlukningen, herunder den sociale afstand.

“Jeg har ikke syntes, at det har været skide sjovt ikke at kunne se min datter. Men igen, når man bor på et herberg, så er vi jo rimelig godt rustet til sådan en situation, fordi vi godt kan være alene. (...). Hvis det endelig skal være, at vi er i den situation, hvor de siger 'du skal være på dit værelse alene', så nå okay. Det synes jeg fandme, folk er gode til. Det synes jeg også selv, jeg er god til. Så er det sådan, det er, satans også ik'. Men så griber man fat i det, man nu har på værelset – oprydning eller musik, får læst, får ringet rundt eller får sluppet af. Får taget det lange bad, får endelig renset de negle og klippet næsehår, som man har villet i lang tid.”

CLAUS 50 ÅR, BEBOER PÅ KOLLEGIET
GL. KØGE LANDEVEJ

STILSTAND OG TILBAGEGANG

Mange arbejdsgange er blevet ændret under nedlukningen. Både internt på herbergerne og i det øvrige offentlige og private hjælpesystem. Ændringerne vanskeliggør det sociale arbejde med beboerne og deres ønsker for forandring. Nogle beboere befinder sig således i en stilstand eller endda tilbagegang, hvilket er til stor ærgrelse og frustration for både beboere og ansatte.

“Vi føler os mere alene og uden for samfundet. Vi keder os. Vi vil gerne i gang, vi vil gerne ud. Vi vil gerne ud og se nogle ting og opleve nogle ting. Et 23-årigt menneske kan ikke bare sidde og glo og ikke lave noget. Du må ingenting. Det er ligesom et fængsel på en eller anden måde. Det er et åbent fængsel - et stort, åbent fængsel.”

NATASCHA 23 ÅR, BEBOER
PÅ RG60

TAB AF MENING I HVERDAGEN

Covid-19 giver følelsesmæssige reaktioner blandt beboerne. Nogle bliver bange for sygdommen og påvirkes af dens konstante tilstedeværelse i medier og samtaler. Andre reagerer i højere grad på sygdommens konsekvenser for deres hverdagsliv. Flere oplever en betydelig trivselspåvirkning og beskriver følelser af isolation, ensomhed, træthed, stress og et tab af mening i hverdagen.

“Jeg kan ikke lide det. Nogle gange føler jeg mig træt, for der er normalt mange aktiviteter, man kan lave. Pludselig er det lukket, og det er ikke godt for mig. Jeg føler ikke, det er så godt. (...) Hvis jeg ikke gør det [holder sig aktiv], så føler jeg stress, og jeg føler mig alene også. Jeg tænker meget på min mor og min familie og så videre. Så derfor er det bedre, hvis man har mange ting, man skal lave.”

MANDI 63 ÅR, BEBOER PÅ KOLLEGIET
GL. KØGE LANDEVEJ

“Jeg er ikke glad for, at det [covid-19] er kommet, men det har ligesom givet mig sådan et 'wake-up call'. Jeg var ude, hvor jeg drak ekstremt, og det var ikke et særlig kønt syn at kigge på. Jeg tror bare generelt, at jeg ikke kan tåle alkohol. Min opførsel bliver rigtig grim, og jeg bliver bare et uhyggeligt monster.”

YASMIN 23 ÅR, BEBOER
PÅ RG60

COVID-19 GIVER TID OG RO TIL POSITIVE FORANDRINGER

I takt med, at mange aktiviteter er aflyste og ændrede, er der ekstra tid og ro til at skabe positiv forandring i livet. Nogle beboere på herberger bruger tiden til at fordybe sig i ellers udfordrende ting som et svært fag i skolen eller uoverskuelige huslige opgaver. Nogle begynder på et studie, og andre får helt nye interesser.

“Altså jeg kan sige det på den måde, at lock down har hjulpet mig til ligesom at finde mig selv. Men nu hvor jeg føler, jeg har fundet mig selv, så er det bare irriterende, at det bliver ved.”

MATTIAS 22 ÅR, BEBOER
PÅ RG60

“Grunden til at det [udvikling i sag om kontanthjælp] tager så lang tid er, at jeg ikke kan kontakte nogen i kommunen. Alt sendes over e-mail. Og jeg skal vente på, at min kontaktperson kommer på arbejde, og nogle gange kommer han om aftenen. Og kommunen arbejder ikke om aftenen. Så jeg venter i hvert fald en eller to uger. Så virussen gør, at det tager længere tid. Min kontaktperson har én tid, og kommunen har en anden tid. Og nogle gange er det ikke meget tid, kommunen har.”

ONUR 42 ÅR, BEBOER PÅ KOLLEGIET
GL. KØGE LANDEVEJ

FORBRUGET AF RUSMIDLER ER BÅDE STEGET OG FALDET

Forbruget af rusmidler forandrer sig under nedlukningen. For nogle stiger forbruget, fordi den igangværende rusmiddelbehandling ikke kan opretholdes med samme effekt, da den går online. Andres forbrug daler. Både fordi adgangen til rusmidler er besværliggjort under covid-19 og i kraft af, at fællesskaberne omkring rusmidlerne ikke er til stede i samme omfang.