

Frivilligindsatsen Kurser & events

Første halvår 2023

WeShelter
Socialt arbejde siden 1893

Kære frivillig i WeShelter

Først og fremmest vil vi gerne sige dig tak! Tak fordi du er frivillig i WeShelter og er med til at gøre en stor forskel for de allermest udsatte mennesker i vores samfund. Det er vi rigtig glade for.

Vi vil gerne gøre det endnu mere interessant og sjovt at være frivillig i WeShelter, og derfor har vi sammensat et udvalg af sociale arrangementer og spændende kurser til dig, som du kan være med til i det kommende halve år sammen med andre frivillige i WeShelter. Det kan du læse mere om i dette kursuskatalog.

Vi glæder os meget til at se dig!

Mange hilsner

Anita, Lise, Vibeke, Gry, Emilie, Rasmus og Charlotte

Anita Damkjær Eriksen

Lise Larsen

Vibeke Bruun-Toft

Gry Krath Johansen

Emilie Gad

Rasmus Slotø

Charlotte Juhl-Hansen

Mandag 30. januar 2023 kl. 17.00-20.00

Meningsfulde samtaler mellem deltagere og frivillige

Synes du også, det kan være svært at nå frem til den gode samtale i det frivillige arbejde? Eller har du lyst til at dykke ned i, hvordan vi skaber meningsfulde samtaler?

Samtaler og samvær er det bærende element i det frivillige arbejde. Vi ved fra forskning, at kvalitet i vores relationer er afgørende for at bekæmpe ensomhed og skabe menneskelig udvikling. Men det kan være svært at finde vejen til den meningsfulde samtale.

Nogle deltagere deler meget, og andre fortæller meget lidt. Som frivillig kan man være usikker på, hvor meget og hvor lidt man kan tillade sig at spørge ind til. Og hvor meget man skal dele og fortælle om sig selv. Derfor kan det være let at ty til at tale om det fælles tredje, f.eks. maden, det man oplever sammen eller vejret og lignende. Det kan være gode snakke - men det bliver måske mest ved smalltalk. Så hvordan skaber vi meningsfulde samtaler med de mennesker, vi møder i vores frivillige arbejde? Det sætter vi fokus på dette fyraftensmøde.

Ebbe Lavendt vil føre os gennem aftenen med undervisning, dialog og refleksioner undervejs. Ebbe Lavendt er psykolog og leder af Center for Positiv Psykologi. Ebbe har blandt andet arbejdet med hjemløse og er meget praksisorienteret.

Vi sørger for aftensmad og godt med snacks og kaffe.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter,
Gl. Køge Landevej 137,
2500 Valby

TILMELDNING

Senest søndag
22. januar 2023 til
frivillig@weshelter.dk

Tirsdag 7. februar 2023 kl. 17.00-21.00

Introkursus for nye frivillige

I WeShelter ønsker vi at skabe de bedste rammer for alle frivillige. Derfor har vi udviklet et introkursus, der sikrer at alle er klædt godt på til at udføre sit frivillige arbejde. Kurset består af to dele: Et digitalt kursus, du kan tage derhjemme, og et kursus med fysisk fremmøde.

På den fysiske del af introkurset starter vi med at samle op på den digitale del af introkurset og de spørgsmål, der efterfølgende har meldt sig. Da det fysiske kursus bygger videre på det digitale kursus er det vigtigt, at du har set det digitale kursus inden, du møder op på det fysiske kursus. Du kan finde det digitale kursus i dit velkomstbrev fra din kontaktperson i WeShelters sekretariat. Ellers kan du kontakte din koordinator eller kontaktperson.

I løbet af aftenen sætter vi fokus på dit møde med målgruppen og de dilemmaer og udfordringer, der kan opstå i dit frivillige arbejde. Kurset er baseret på både teori og erfaringer, og der vil være mindre oplæg, gruppeøvelser og plads til masser af gode snakke og refleksioner med frivillige fra vores forskellige frivilligindsatser. Aftenen faciliteres af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.

- ! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.
- Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter,
Gl. Køge Landevej 137,
2500 Valby

TILMELDNING

Senest lørdag
28. januar 2023 til
frivillig@weshelter.dk



Mandag 27. februar 2023 kl. 17.00-20.00

Grænsesætning i det frivillige arbejde

Temaaften om grænsesætning og positive fællesskaber.

Vil du blive bedre til at skabe tydelige rammer for fællesskabet, og vil du have inspiration til, hvordan du kan sætte grænser, når du oplever grænseoverskridende eller skridende adfærd?

Denne temaaften er udsprunget af et ønske blandt frivillige i madklubben, der har udtrykt et behov for at blive klædt bedre på til at sætte grænser på en god måde, når deltagere i madklubberne har en grænseoverskridende eller negativ adfærd overfor den frivillige eller overfor fællesskabet.

Med hjælp fra Henriette Højberg, som er konsulent i Center for Frivilligt Socialt Arbejde, dykker vi denne aften ned i disse spændende – og udfordrende – dele af det frivillige arbejde.

Målet med temaaftenen er, at I går hjem med en masse ny viden og inspiration samt konkrete redskaber, der vil gøre det lettere for jer at få øje på, hvornår en grænse skal sættes – og at trække den nødvendige linje i sandet på en ordentlig og virkningsfuld måde, så de gode relationer det positive fællesskab kan blomstre.

Vi sørger som altid for snacks og dejlig aftensmad.

Aftenens temaer er relevante for alle frivillige, så tøv ikke med at tilmelde dig, selvom du ikke er frivillig i de sociale madklubber.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

Specialenheden
Forchhammersvej,
Forchhammersvej 18,
1920 Frederiksberg

TILMELDNING

Senest mandag
20. februar 2023 til
frivillig@weshelter.dk





Tirsdag 14. marts 2023 kl. 17.00-20.00

Fra stofbruger til fodboldtræner – når fodbold forandrer

Vi ved at hjemløshed ofte handler om andet og mere end tag over hovedet. Ofte mangler hjemløse ikke kun en bolig, men også en plads i fællesskabet. Men vejen ind i fællesskabet kan være lang og uoverskuelig for mange. For hvordan finder man vej ind i nye fællesskaber?

OMBOLD er et forandringskabende og inkluderende fodboldfællesskab for socialt udsatte og mennesker ramt af hjemløshed. OMBOLD har siden 2003 engageret og aktiveret mere end 15.000 voksne under mottoet 'Fodbold, Fællesskab og Forandring'.

Vi har inviteret Hjemløselandsholdets træner Rikke Sparving og tidligere landsholdsspiller Troels Balling til at fortælle om det særlige ved fællesskabet omkring fodbold for mennesker i udsatte positioner.

Troels Balling er ansat som træner i OMBOLD, hvor han varetager træninger i Københavnsområdet og for Hjemløselandsholdet. Troels har erfaring med stofbrug og hjemløshed, og startede som spiller i OMBOLD, hvor han nu er ansat på fuld tid.

Rikke Sparving har været en del af OMBOLD i 10 år, og er aktivitetsansvarlig og landstræner for Hjemløselandsholdet. Rikke har en kandidat i pædagogisk sociologi har en baggrund som elitefodboldsspiller.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i
WeShelter

HVOR

WeShelter,
Gl. Køge landevej 137,
2500 Valby

TILMELDNING

Senest tirsdag
7. marts 2023 til
frivillig@weshelter.dk

Mandag 17. april 2023 kl. 17.00-20.00

Vold i nære relationer og dens betydning for at indgå i nye relationer

Mange mennesker i udsathed og hjemløshed har erfaring med vold. Nogle har oplevet vold i deres barndom, andre i parforhold, mens flere har haft volden inden på livet i mange relationer og perioder af deres liv. Men hvilken konsekvens har erfaringer med vold egentlig for, hvordan man indgår i nye relationer? Og hvad skal man som frivillig være opmærksom på, når man møder et menneske, der har været udsat for vold?

Til dette fyraftensmøde vil Mia Lind Winther, psykolog og behandlingschef i Lev Uden Vold, gøre os klogere på omfanget af vold i nære relationer, og hvilken konsekvens vold har for menneskers muligheder for at indgå i fællesskaber og relationer med andre.

Derudover vil Mia komme ind på Lev Uden Volds forsøgsordning med tilbud om psykologbehandling til voldsudsatte mænd på §110 (herberg). Herunder målgruppens karakteristika og særlig viden om mænd og deres erfaringer med vold i nære relationer.

Vi sørger for aftensmad og godt med snacks og kaffe.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i
WeShelter

HVOR

WeShelter,
Gl. Køge landevej 137,
2500 Valby

TILMELDNING

Senest mandag
10. april 2023 til
frivillig@weshelter.dk

Tirsdag 9. maj 2023 kl. 17.00-20.00

Økonomisk krise og udsathed

Økonomiske kriser rammer ofte socialt skævt, og mennesker der allerede befinder sig i udsatte positioner bliver oftest hårdest ramt, når en økonomisk krise skyller ind over os.

På aftenens fyraftensmøde vil Tina Grevsen, leder af det socialpsykiatriske værested Pegasus, fortælle, hvordan hun oplever krisen i sit daglige arbejde.

Pegasus er WeShelters ældste værested. Der kommer dagligt mellem 30 og 40 forskellige besøgende, hvoraf de fleste bor i egen bolig i lokalområdet.

Fyraftensmødet er for alle frivillige, men er du frivillig netværksven eller følgeven, vil det måske være ekstra interessant at høre mere om Pegasus og deres arbejde med at skabe netværk og forebygge ensomhed.



Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

Pegasus,
Enghavevej 110,
24500 København SV

TILMELDNING

Senest mandag
1. maj 2023 til
frivillig@weshelter.dk



Mandag 22. maj 2023 kl. 17.00-21.00

Introkursus for nye frivillige

I WeShelter ønsker vi at skabe de bedste rammer for alle frivillige. Derfor har vi udviklet et introkursus, der sikrer at alle er klædt godt på til at udføre sit frivillige arbejde. Kurset består af to dele: Et digitalt kursus, du kan tage derhjemme, og et kursus med fysisk fremmøde.

På den fysiske del af introkurset starter vi med at samle op på den digitale del af introkurset og de spørgsmål, der efterfølgende har meldt sig. Da det fysiske kursus bygger videre på det digitale kursus er det vigtigt, at du har set det digitale kursus inden, du møder op på det fysiske kursus. Du kan finde det digitale kursus i dit velkomstbrev fra din kontaktperson i WeShelters sekretariat. Ellers kan du kontakte din koordinator eller kontaktperson.

I løbet af aftenen sætter vi fokus på dit møde med målgruppen og de dilemmaer og udfordringer, der kan opstå i dit frivillige arbejde. Kurset er baseret på både teori og erfaringer, og der vil være mindre oplæg, gruppeøvelser og plads til masser af gode snakke og refleksioner med frivillige fra vores forskellige frivilligindsatser. Aftenen faciliteres af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

● Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter,
Gl. Køge Landevej 137,
2500 Valby

TILMELDNING

Senest mandag
15. maj 2023 til
frivillig@weshelter.dk

Fredag 9. juni 2023 kl. 16.00

Sommerafslutning: Byvandring på Vesterbro med Gadens Stemmer

Til denne sommerafslutning skal vi på byvandring med Mia, som vil fortælle om et liv med forbrug af stoffer og sexarbejde.

Mia vil tage os med rundt på Vesterbro og vise os hvor hun skaffede kunder, indtog stoffer og sov i mange år. Turen vil give indsigt i et liv med afhængighed, sexarbejde, hjemløshed og om hvordan en hård barndom og ungdom ledte til et liv på gaden på Vesterbro.

Efter byvandringen spiser vi en sandwich sammen og ønsker hinanden god sommer.

Gadens Stemmer, der faciliterer dagen, er en socialøkonomisk virksomhed, der tilbyder byvandring og foredrag af socialt udsatte borgere. Byvandring handler både om det kvarter turen går rundt i samt tager udgangspunkt i guidens egen livshistorie.

Vi mødes på Vesterbros Torv, 1620 København V., ved Herkulesfontænen, hvor vi også slutter igen. Der er begrænsede pladser til turen.

! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

Vesterbros Torv,
1620 Kbh V.

TILMELDNING

Senest torsdag
1. juni 2023 til
frivillig@weshelter.dk



KURSER OG EVENTS FØRSTE HALVÅR 2023

Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maj.	Jun.
30. Meningsfulde samtaler mellem deltagere og frivillige	7. Intro-kursus for alle nye frivillige 27. Grænse-sætning i det frivillige arbejde	14. Fra stof-bruger til fodbold-træner - når fodbold forandrer	17. Vold i nære relationer og dens betydning for at indgå i nye relationer	9. Økonomisk krise og udsathed 22. Intro-kursus for alle nye frivillige	9. Sommer-afslutning: Byvandring på Vestebro med Gadens Stemmer

Spørgsmål og tilmelding til frivillig@weshelter.dk

KLIP AF OG HÆNG OP

WeShelter / Frivilligindsatsen

Gammel Køge Landevej 137, 2500 Valby

frivillig@weshelter.dk / www.weshelter.dk / 36 16 11 13

Facebook: WeShelter Frivillig