

NY STRATEGI FOR 2021-2025 – FRIVILLIGE HJÆLPER HJEMLØSE OG UDSATTE TIL ET BEDRE LIV – “NÅR MAN IKKE HAR ANDET, SÅ SLÅR ENSOMHEDEN ALTSÅ HÅRDT, IKKE” – ÅRET I TAL “FRIVILLIGE KOMMER JO MED NOGET HELT ANDET” – TÆNK CIVILSAMFUNDET IND, NÅR HJEMLØSHED SKAL STOPPES

INDHOLD

- 3 VELKOMMEN TIL MAGASINET HJEMLØS 2021
- 4 NY STRATEGI FOR 2021-2025
- 6 FRIVILLIGE HJÆLPER HJEMLØSE OG UDSATTE TIL ET BEDRE LIV
- 8 “NÅR MAN IKKE HAR ANDET, SÅ SLÅR ENSOMHEDEN ALTSÅ HÅRDT, IKKE”
- 10 ÅRET I TAL
- 12 “FRIVILLIGE KOMMER JO MED NOGET HELT ANDET”
- 14 TÆNK CIVILSAMFUNDET IND, NÅR HJEMLØSHED SKAL STOPPES

TAK

Kampen mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel kan ikke kæmpes alene. En stor varm tak til alle privatpersoner, fonde, menigheder, virksomheder og samarbejdspartnere, som støtter WeShelters arbejde for hjemløse og udsatte.

FONDE

Asta og Jul. P. Justesens fond
Augustinus Fonden
Bodil Pedersen Fonden
Civilingeniør H. C. Bechgaard og hustru
Ella Mary Bechgaards Fond
Dansk Tennis Fond
Den sociale fond for børn og unge
Det Arnstedtske Familiefond
Eva Merete Falck Crones Fond
Eyvind Richard Witte og hustrus Legat
Fabrikant Adolph Møller og hustru
Antoinette Møllers Fond
Fonden af 23. april 1963
Frøken Ester Bruhns Fond

Grosserer Emil Hjort og hustru
Therese Hjorts født Seidelins Legat
Hofmann og Husmanns Fond
I.F. Lemvig Müller's Fond
Knud & Dagny Gad Andresens Fond
Ludvigsens legat
Metro-Schrøder-Fonden
Otto og Gerda Bings Mindelegat
Scandinavian Tobacco Group's gavefond
Sct. Georgs Fonden
Stibofonden
Velliv Foreningen
Vemmetofte Kloster
VMOK Fonden
Aase og Ejnar Danielsens Fond

VIRKSOMHEDER

City Hotel Nebo
DFDS
Discovery Networks Danmark ApS
Heimstaden
Improsec
JunkFood
Kimo Consult ApS
Lenovo
Optimal Body Care
Sengetid

KOLOFON

Tekster: Kommunikationskonsulent
Jane Fogedby og direktør Ole
Abildgaard Mikkelsen
Foto: Wilfred Gachau og WeShelter
Illustrationer: Clara Jetsmark

Grafisk formgivning: Peter Folkmar
Skrifttyper: League Gothic og Spectral
Tryk og distribution: Rosendahls.
A Stibo Complete Company
Oplag: 4.000

Udgivet af WeShelter,
Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby.
www.weshelter.dk

VELKOMMEN TIL MAGASINET HJEMLØS 2021

MØD GUSTAV, NATASCHA, KAJ, WILLIAM, YASMIN OG ANDERS



OLE ABILDGAARD MIKKELSEN,
DIREKTØR FOR WESHELTER

Velkommen til det nye nummer af Magasinet Hjemløs fra WeShelter. Magasinet giver et unikt indblik i livet, som det leves på kanten af samfundet. Og det fortæller om den forskel, som WeShelters ansatte og frivillige sammen med vores samarbejdspartnere gør i kampen mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel i Danmark.

Netop nu, efter en lang svær tid med krise, nedlukning og sygdom, er den kamp en af de vigtigste.

For mennesker med hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel i livet har covid-19-krisen været særlig vanskelig. Magasinet giver stemme til nogle af de udsatte mennesker, som WeShelter under krisen har hjulpet på herberger og væresteder. Gustav og Natascha fortæller om øget ensomhed og frygt under nedlukningen. Kaj og William fortæller om usunde vaner og flere rusmidler. Men der er også nogle der, som Yasmin og Anders, fortæller om nye muligheder og ro. Det vidner om, at vi altid skal holde fast i lyset og håbet i mødet med hjemløse og udsatte mennesker.

Udover at tage afsæt i håbet, tager WeShelters arbejde også afsæt i handlekraft og selvbestemmelse. Ikke mindst i vores arbejde for at give socialt udsatte en plads i positive fællesskaber. I samarbejde med Københavns Kommune har WeShelter skabt en aktivitetsklub, hvor frivillige støtter udsatte mennesker med et højt forbrug af rusmidler til at være en del af et aktivt fællesskab med afsæt i de udsattes egne ønsker og behov. Glæd dig til at se de gribende billeder og til at møde de vanvittigt engagerede frivillige fra aktivitetsklubben.

Magasinet giver også indblik i, hvordan WeShelter vil arbejde i de kommende år. Her står kampen mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel i centrum. Vi tror på, at vi som civilsamfundsorganisation kan noget særligt. Det har betydning i mødet med mennesker på kanten af samfundet, at vi ikke er det offentlige. Ikke mindst i mødet med mennesker, som efter mange år i det offentlige hjælpesystem er trætte og har mistet tillid til systemet. I magasinet folder vi vores nye strategi ud og fortæller om, hvorfor civilsamfundets tilgange, metoder og indsatser er en afgørende del af kampen mod hjemløshed.

At gøre op med hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel kræver mange forskellige aktørers engagement og støtte. Tak til de offentlige og private spillere, som er med os i kampen. Til virksomheder, menigheder og fonde, som støtter vores arbejde – og til alle jer gode folk, der støtter vores arbejde med små og store bidrag. Hver en krone gør en forskel. Og ikke mindst tak til ansatte og frivillige kræfter på herberger og væresteder, som hver dag går en ekstra mil for at gøre en forskel for hjemløse og udsatte.

Siden 1893 har WeShelter gjort en forskel for de mennesker i vores samfund, som har det allersværest. På et fundament af den grundlæggende kristne værdi næstekærlighed. Og med det menneskesyn, at ethvert menneske er værdigt. Det var derfor med stor ydmyghed og respekt, at jeg for lidt mere end et år siden tiltrådte stillingen som direktør for WeShelter. Nu er jeg stolt af for første gang at kunne dele et nummer af Magasinet Hjemløs med læserne. Tak til dig for at læse med.

TIL KAMP MOD HJEMLØSHED, ENSOMHED OG PSYKISK MISTRIVSEL

Ny strategi for 2021-2025: WeShelter vil gøre op med tre store samfundsproblemer i Danmark. Læs her hvordan.



“At sove trygt i sin egen seng. At have gode venner, familie og netværk omkring sig. At kunne stå igennem almindelig modgang i livet. Tre ting som for de fleste mennesker er en selvfølgelighed. Men sådan er det ikke for alle. Og slet ikke for socialt udsatte...”

Sådan lyder de første linjer i WeShelters nye strategi, som sætter retningen for WeShelters sociale arbejde frem til 2025.

“De næste år vil WeShelter fokusere arbejdet på tre store samfundsudfordringer: hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel. Vores bidrag til at løse disse udfordringer er at give husly og støtte til et selvstændigt og meningsfuldt liv i egen bolig. Vi vil tilbyde socialt udsatte en plads i positive fællesskaber og give social støtte og rådgivning, så mennesker i udsatte positioner kan få styrken til at leve med psykisk sygdom. Jeg ser meget frem til at fortsætte samarbejdet med ansatte, frivillige, bestyrelser og alle de gode partnere, vi i dag skaber fælles løsninger sammen med”, fortæller Mads Engholm, formand for WeShelters hovedbestyrelse.

SAMARBEJDE, VIDEN OG HISTORIE ER NØGLERNE
WeShelters har udført socialt arbejde siden 1893. Den nye strategi bygger således videre på mere end 100 års viden og erfaring samtidig med, at den forholder sig til nutidens komplekse problemstillinger for socialt udsatte. Problemstillinger, som ikke løses med et værelse, en god snak og et måltid mad alene.

MED STRATEGIEN I HUS KAN ARBEJDET FOR AT NÅ MÅLET SKYDES I GANG

“Tre nøgler er helt afgørende i WeShelters kamp mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel i de kommende år. Den første nøgle er samarbejde på tværs mellem offentlige og private aktører og civilsamfundet. En anden nøgle er at skabe viden, som kan komme flere til gavn. Både når den deles med andre aktører på det sociale felt, og når den bruges i fortællerarbejdet for på den måde at skabe social forandring på den samfundsmæssige klinge. Den tredje og sidste nøgle er at

fastholde og udbygge WeShelter som en stærk organisation limet sammen af fælles værdier, samarbejde mellem lønnede og frivillige indsatser og en stolt historie siden 1893”, udtaler Ole Abildgaard Mikkelsen, direktør i WeShelter.

MANGE GODE KRÆFTER HAR BIDRAGET TIL WESHILTERS NYE STRATEGI

Ansatte, ledere og bestyrelser på herberger og væresteder har bidraget med viden, erfaringer og synspunkter. Frivillige i WeShelter har delt deres unikke viden om, hvordan frivillige indsatser kan være en del af arbejdet. Fonde, organisationer og andre samarbejdspartnere har givet deres besyv med. Sidst men ikke mindst har de udsatte mennesker, som får vores hjælp og støtte, bidraget til arbejdet med at sætte kursen for WeShelters arbejde de næste år.

WeShelters frivillige hovedbestyrelse vedtog strategien i november 2020.

FAKTA OM HJEMLØSHED, ENSOMHED OG PSYKISK MISTRIVSEL

KNAP 282.000 VOKSNE DANSKERE viser tegn på udsathed i form af hjemløshed, en psykisk lidelse eller et misbrug af alkohol eller stoffer.
(kilde: VIVE, 2018)

LIDT FLERE END 6.400 BORGERE i Danmark befinder sig i hjemløshed, viser Hjemløsetællingen fra 2019.
(kilde: VIVE, 2019)

2.200 DØDSFALD ER HVERT ÅR relateret til ensomhed i Danmark.
(kilde: Statens Institut for Folkesundhed, 2016)

HVER TIENDE DANSKER opfylder kriterier for psykisk sygdom.
(kilde: Bedre Psykiatri, 2019)

De fleste udsatte kæmper med komplekse problemer, som ikke løses med et værelse, en god snak og et måltid mad alene. Det kræver en sammenhængende indsats. WeShelter støtter hele vejen og går de ekstra mil for at hjælpe. Vi er der, når det hele er ramlet. Når livet igen skal bygges op. Og når der er brug for hjælp til at opretholde et godt liv.



SOCIALT ARBEJDE SIDEN 1893

WeShelter har siden 1893 udført socialt arbejde på et fundament af den grundlæggende kristne værdi næstekærlighed. Og med det menneskesyn, at ethvert menneske er værdigt. I dag er dette fortsat grundlag for vores kamp mod ensomhed, psykisk mistrivsel og hjemløshed.

Uanset den enkeltes baggrund, profil og problemer, så møder vi stadig alle som værdige mennesker med ret til at blive anerkendt og inkluderet. Fra begyndelsen i 1890'erne var målet at give husly til hjemløse. I 1915 erhverves en landbrugs-ejendom i Valby. Gennem beskæftigelse i landbruget og salg af grøntsager på markedet kunne mennesker på kanten af datidens samfund få et selvstændigt og meningsfuldt liv.

I dag giver vi stadig tag over hovedet til mennesker i hjemløshed, ligesom dyrkning af afgrøder og blomster stadig er et grønt virkemiddel i WeShelters sociale arbejde. Vi står på et mere end 100 år gammelt fundament. Men med en ambition om at være fremme i skoene og fortsat dygtiggøre os og skabe præcis de sociale løsninger, som matcher udfordringerne for mennesker i udsatte positioner. Både udfordringerne i dag og i morgen.

HUSLY. POSITIVE FÆLLESSKABER. SOCIAL STØTTE OG RÅDGIVNING.

WESHILTER KÆMPER MOD HJEMLØSHED, ENSOMHED OG PSYKISK MISTRIVSEL VED AT TILBYDE POSITIVE FÆLLESSKABER, GIVE SOCIAL STØTTE OG RÅDGIVNING OG VED AT GIVE HUSLY.



HJEMLØSHED

Vi giver HUSLY og støtter op om et selvstændigt og meningsfuldt liv i egen bolig.



ENSOMHED

Vi tilbyder en plads i POSITIVE FÆLLESSKABER.



PSYKISK MISTRIVSEL

Vi giver SOCIAL STØTTE OG RÅDGIVNING med afsæt i handlekraft, håb og selvbestemmelse.

MÅLET

At mennesker i udsatte positioner kan leve et selvstændigt og meningsfuldt liv, hvor de er værdige og kan træde ind i samfundets fællesskaber ved at erkende, udvikle og anvende egne ressourcer.

LÆS HELE STRATEGIEN PÅ WESHILTER.DK

FRIVILLIGE HJÆLPER HJEMLØSE OG UDSATTE TIL ET BEDRE LIV

Skolebestyrer Napoleon Bang, WeShelters grundlægger, lagde de første hjørnesteen til WeShelters sociale arbejde tilbage i 1893 sammen med frivillige. Her mere end 100 år senere er frivillige stadig en afgørende del af fundamentet i WeShelters hus.



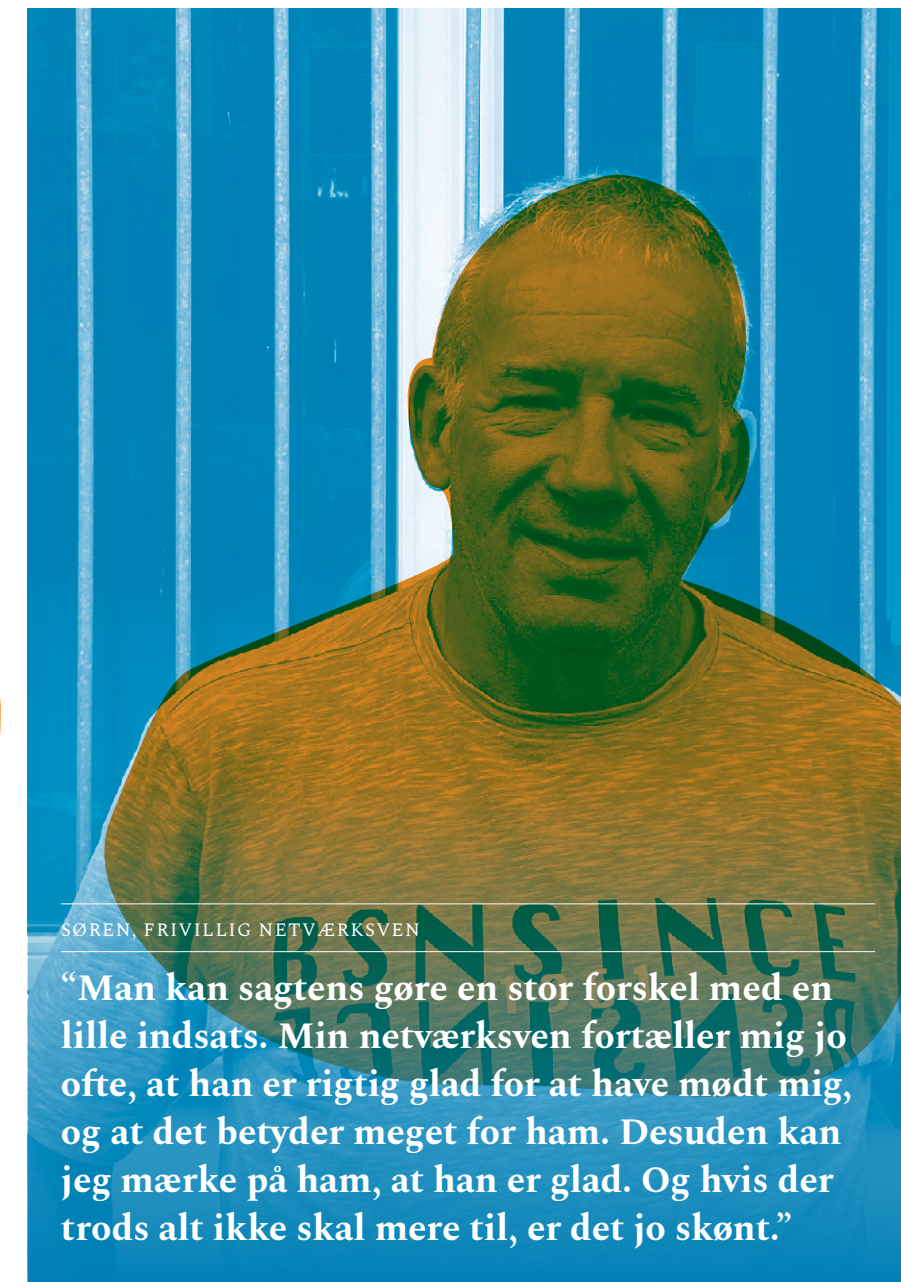
MATHILDE, FRIVILLIG NETVÆRKSIVEN

“Noget så simpelt, som at være til stede for et andet menneske, kan gøre utrolig stor glæde.”



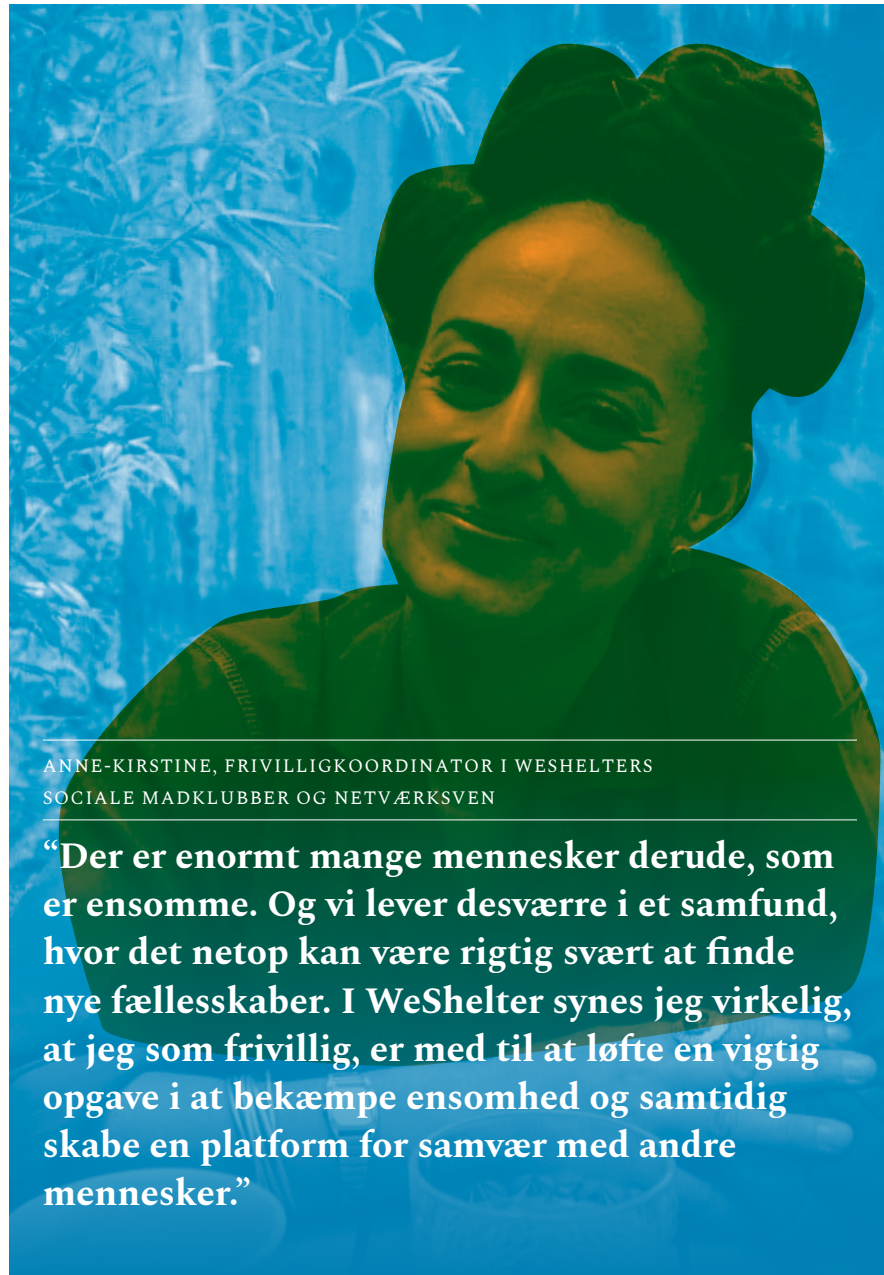
EVA, FRIVILLIG MASSØR

“Frivilligt arbejde kan være mange forskellige ting, og alle mennesker har, på forskellig vis, brug for hjælp. Min måde at hjælpe andre mennesker på er ved at give massage. Berøring har både fysiske og følelsesmæssige effekter, som vi alle har brug for som menneske.”



SØREN, FRIVILLIG NETVÆRKSIVEN

“Man kan sagtens gøre en stor forskel med en lille indsats. Min netværksven fortæller mig jo ofte, at han er rigtig glad for at have mødt mig, og at det betyder meget for ham. Desuden kan jeg mærke på ham, at han er glad. Og hvis der trods alt ikke skal mere til, er det jo skønt.”



ANNE-KIRSTINE, FRIVILLIGKOORDINATOR I WESHILTERS SOCIALE MADKLUBBER OG NETVÆRKSIVEN

“Der er enormt mange mennesker derude, som er ensomme. Og vi lever desværre i et samfund, hvor det netop kan være rigtig svært at finde nye fællesskaber. I WeShelter synes jeg virkelig, at jeg som frivillig, er med til at løfte en vigtig opgave i at bekæmpe ensomhed og samtidig skabe en platform for samvær med andre mennesker.”

I dag har WeShelter 168 frivillige, som gennem frivillige indsatser på herberger og væresteder, tilbyder hjemløse og udsatte alt fra massage, yoga, økonomisk rådgivning, sociale madklubber og venskab.

Mød her seks af WeShelters frivillige: Mathilde, Anne-Kirstine, Eva, Søren, Malte og Ahu. De er alle, på hver deres måde, med til at med til at hjælpe hjemløse og udsatte til at finde vejen til og troen på et bedre liv.



MALTE, FRIVILLIGKOORDINATOR I WESHILTERS AKTIVITETSKLUB

“Det er vildt givende at være sammen med en masse spændende mennesker, der har nogle perspektiver på livet, som jeg kan lære rigtig meget af. Samtidig oplever jeg en gensidig respekt, som virkelig bekræfter mig i, at det arbejde, som WeShelter gør, har en stor betydning for mange mennesker – jeg er stolt af at være en del af det som frivillig.”



AHU, FRIVILLIG YOGA-LÆRER

“Jeg underviser i yoga til hjemløse, fordi jeg synes, det skal være tilgængeligt for alle. For mig er yoga en måde at tage hånd om vores krop, og det kan have en meget positiv effekt på vores liv.”

“NÅR MAN IKKE HAR ANDET, SÅ SLÅR ENSOMHEDEN ALTSÅ HÅRDT, IKKE”

Covid-19-krisen har gjort det ekstra svært at være udsat i Danmark. Vi har spurgt beboere og brugere på WeShelters herberger og væresteder, hvordan de har oplevet krisen. Her får du et indblik.



Da covid-19 lukkede Danmark i marts 2020, lukkede væresteder og herberger over hele landet. På WeShelters herberg Kollegiet Gl. Køge Landevej og ungeherberg RG60 og værestederne Pegasus og N.A.B.O. stormede krisen også ind af døren og væltede hverdagen omkuld.

Så hvordan oplevede WeShelters herbergsbeboere og værestedsbrugere covid-19-krisen? Det har vi undersøgt gennem interviews med beboere, brugere, ansatte og frivillige, som har givet os en værdifuld viden om, hvordan vi bedre kan håndtere fremtidige nedlukninger og kriser. Men også ny viden om, hvordan vi kan udvikle nye arbejdsgange på herbergerne og værestederne, så vi kan gøre vores arbejde endnu bedre for hjemløse og udsatte.

28 herbergsbeboere og 14 værestedsbrugere har delt deres oplevelser. For mange voksede ensomheden og forbruget af rusmidler, mens andre fandt nye muligheder og ro. Her får du et indblik i, hvordan krisen har påvirket nogle af Danmarks mest udsatte og sårbare mennesker på godt og ondt.

ENSOMHED OG FRYGT

“Vi føler os mere alene og uden for samfundet. Vi keder os. Vi vil gerne i gang, vi vil gerne ud. Vi vil gerne ud og se nogle ting og opleve nogle ting. Et 23-årigt menneske kan ikke bare sidde og glo og ikke lave noget. Du må ingenting. Det er ligesom et fængsel på en eller anden måde. Det er et åbent fængsel - et stort, åbent fængsel.” Natascha, beboer på ungeherberget RG60.

“Når man ikke har andet, så slår ensomheden altså hårdt, ikke.” Sten, bruger på N.A.B.O.

“Jeg har næsten ikke turde gå ned og handle, så det har også været en stressfaktor.” Else, bruger på Pegasus.

“Jeg blev ked af det. Tænkte åh nej, nu sker det for mig. Og der var ikke rigtig nogen, der kunne trøste mig. Så jeg gik sådan i min egen lille verden og prøvede på at tænke logisk og selv få mig til at fungere igen.” Gustav, beboer på herberget Kollegiet.

“Det tænkte man jo ikke så meget over i dagligdagen vel. Men det er virkelig noget, jeg har gået og tænkt over. Hold da op, det (værestedet) spiller en stor rolle i

OM HERBERGERNE

HERBERGET KOLLEGIET GL. KØGE LANDEVEJ

Her bor mænd og kvinder i alderen 25 til 70 år. Deres liv er ofte præget af et stort alkoholforbrug og komplekse sociale problemstillinger. Størstedelen er på overførelsesindkomst, lever alene og har intet eller begrænset netværk samt ringe tilknytning til arbejdsmarkedet og foreningslivet. Der er 97 pladser på Kollegiet.

UNGEHERBERGET RG60 PÅ NØRREBRO

Her bor unge mænd og kvinder i alderen 18 til 29 år, som ofte har et højt forbrug af rusmidler, komplekse sociale problemer samt psykiske sygdomme. Mange har været anbragte som børn. Der er 24 pladser på herberget.

PEGASUS I SYDHAVNEN OG N.A.B.O. PÅ AMAGER

er to socialpsykiatriske væresteder, hvor psykisk sårbare kan finde meningsfulde fællesskaber i trygge rammer.

lige i starten. Og det må jeg indrømme, det savnede jeg meget.” Rene, beboer på Herberget Kollegiet.

USUNDE VANER OG FLERE RUSMIDLER

“Men så lige pludselig så bliver det jo for kedeligt det der. Ikke at se nogen. [...] Der fik jeg så mit sociale behov ved at se alkoholikere. Jeg kan da sige så meget, at når værestederne ikke er der, så bliver man langsomt lokket ind i misbrug igen.” Hans, bruger på N.A.B.O.

“Åha, alt er vasket af fra guld til loft. Og jeg har rengøringsvanvid i forvejen. [...] Jeg er ved at blive sindssyg. [...] Jeg har meget med bakterier i forvejen, så det fylder meget. Rigtig meget.” Else, bruger på Pegasus.

“Så fik jeg jo ikke noget morgenmad. Så spiste jeg kun aftensmad. [...] Jeg er jo vant til at have en ostemad, en bolle med ost eller en ristet franskrød, eller et eller andet for 6 kr. og en kop kaffe. Det var fandme billigt ikke. Og det var jeg vant til, men det kunne jeg ikke få mere, men jeg kunne jo bare have gået ned og købt det stykke ost og så en bolle, men det skete aldrig. Eller jo, en sjælden gang imellem. Men ellers står den på øl.” Kaj, bruger på N.A.B.O.

“Det [alkohol] fylder det hele, føler jeg. Lige for tiden hvor jeg er i gang med at stoppe, og de stadig fortsætter, der... jeg tror de synes, jeg er en smule hellig for tiden. Så vi snakker egentlig ikke sammen.” William, beboer på herberget Kollegiet.

NYE MULIGHEDER OG RO

“Men bare the fact, at jeg skal være hjemme, så kom der alt muligt kreativt til mig. Jeg laver ost, jeg bager brød, og tegner og maler. Min dag var bare brugt. [...] Jeg er en af dem, der siger tak for corona [griner].” Hanne, bruger på Pegasus.

“... Så er det sådan, det er, satans også ik. Men så griber man fat i det, man nu har på værelset - oprydning eller musik, får læst, får ringet rundt eller får slappet af. Får taget det lange bad, får endelig renset de negle og klippet næsehår, som man har villet i lang tid.” Claus, beboer på herberget Kollegiet.

“... Jeg klarer det sgu okay. Jeg synes selv, jeg er glad lige nu. Det er ikke fordi, det er super hårdt. Man skulle lige vænne sig til den nye livsstil, man nu skulle leve. Men når man havde været der i et stykke tid, synes jeg ikke, det var noget.” Simon, beboer på ungeherberget RG60.

“Jeg plejer at komme ned til en, der hedder Jørgen. Så sidder vi og snakker. En ældre mand jeg har et godt forhold til. Men så måtte vi ikke komme ind på deres gang, fordi de var de mest sårbare. Det var lidt svært. Men så gik vi ud foran og snakkede med ham ud ad vinduerne. Vi skulle nok finde måder.” Lars, beboer på herberget Kollegiet.

“Jeg er ikke glad for, at det [covid-19] er kommet, men det har ligesom givet mig sådan et ‘wake-up call’. Jeg var ude, hvor jeg drak ekstremt, og det var ikke et særlig kønt syn at kigge på. Jeg tror bare generelt, at jeg ikke kan tåle alkohol. Min opførsel bliver rigtig grim, og jeg bliver bare et uhyggeligt monster.” Yasmin, beboer på ungeherberget RG60.

“Med den første nedlukning tænkte jeg stadig, at jeg bare skulle arbejde (...). Men jeg tænkte meget mere over min fremtid, end jeg plejer at gøre. Og jeg tænkte, nu hvor jeg er helt nede på det laveste, så kan jeg lige så godt tage det hele med. Og det var faktisk grunden til, at jeg søgte ind på uddannelsen. Fordi jeg tænkte ‘lad mig bare få det gjort’. [...] Jeg er ved at gøre noget med mig selv og min fremtid, så hvorfor ikke.” Mattias, beboer på ungeherberget RG60.

“Det har givet mig lidt mere mod på tingene. Jeg har lært at klare lidt flere ting på egen hånd. Før der kunne jeg jo stort set ikke klare noget som helst. Jeg orkede ikke engang at tage opvasken uden, at jeg havde behov for hjælp. Nu klarer jeg stort set det hele på egen hånd. Det er en stor lettelse.” Andreas, beboer på herberget Kollegiet.

Augustinus Fonden har støttet interviewundersøgelsen på WeShelters herberger; Kollegiet Gl. Køge Landevej og RG60. Velliv Foreningens akutpulje har finansieret interviewundersøgelsen på WeShelters væresteder; Pegasus og N.A.B.O.

Du kan læse begge interviewundersøgelser på weshelter.dk

ÅRET I TAL

2020 var fyldt med forhindringer, men covid-19 til trods, så har WeShelter og alle de frivillige hjulpet mange hjemløse og udsatte.

HERBERGER

152

hjemløse over 25 år har fået ly på herberget, Kollegiet Gl. Køge Landevej.

72

hjemløse unge fra 18-29 år har fundet vej til ungeherberget, RG60.

VÆRESTEDER

200

psykisk sårbare har banket på døren til værestedet N.A.B.O.

165

psykisk sårbare har besøgt værestedet Pegasus.

30

psykisk sårbare har fundet nye fællesskaber i Offsides Sociale Haver, Danmarks første udendørs værested.

FRIVILLIGE INDSATSER

482

hjemløse og udsatte har fået støtte gennem WeShelters frivillige aktiviteter.

168

frivillige har givet rådgivning, omsorg og venskab til hjemløse og udsatte.

1.450

måltider er blevet tilberedt og nydt i fællesskab af udsatte og frivillige i WeShelters sociale madklubber.

60

hjemløse og udsatte har fået styr på gæld og økonomisk kaos med hjælp fra frivillige økonomirådgivere.

20

hjemløse og udsatte er blevet undervist i yoga af frivillige yogalærere.

116

hjemløse og udsatte har sluppet af til massage af frivillige massører.

35

hjemløse og udsatte har tilbragt nærværende stunder sammen med deres frivillige netværksven.

16

tidligere og nuværende hjemløse har fundet støtte hos hinanden i peer-to-peer-indsatsen.



“FRIVILLIGE KOMMER JO MED NOGET HELT ANDET”

Center for Rusmiddelbehandling København og WeShelter er gået sammen om at hjælpe udsatte til et bedre liv. Læs her, hvilken forskel frivillige gør for udsatte på Specialenheden Forchhammersvej.

Det er torsdag formiddag. Caféen Hjerted er ved at åbne på Specialenheden Forchhammersvej på Frederiksberg. Solen varmer, og det er endelig, efter en lang nedlukning, blevet tid for WeShelters frivillige aktivitetsklubber at komme i gang.

Formålet med WeShelters frivillige aktivitetsklubber er at bekæmpe ensomhed og social isolation gennem trygge relationer og stoffrie fællesskaber, der bygger bro til samfundet. Gennem gruppeaktiviteter med fokus på at komme ud i naturen og til kulturoplevelser, hjælper de frivillige udsatte mennesker ind i fællesskabet, øger livskvaliteten og reducerer ensomhed.

I dag besøger Klaus og Rasmus, to nye frivillige i WeShelters aktivitetsklub, caféen på Forchhammersvej, for at møde nogle af de udsatte mennesker, som er i rusmiddelbehandling.

På Forchhammersvej kommer mennesker, som har været afhængige af stoffer i mange år. Størstedelen er mænd over 40 år, en mindre gruppe er hjemløse og mange kæmper med psykisk mistrivsel. Fælles for dem alle er, at de har svært ved at begå sig i samfundet, fordi de i mange år har levet i stofbrugsmiljøet med andre sociale spilleregler. Derfor står de tilbage med tabte sociale kompetencer, hvilket er med til at ekskludere og stigmatisere dem fra resten af samfundet. Og det er her frivillighed kan gøre en forskel.

Imens Klaus og Rasmus falder i snak med Dan, som er i rusmiddelbehandling, fortæller Mikkel Bang Nielsen, faglig koordinator på Forchhammersvej, hvilken forskel han og kollegerne oplever, WeShelters frivillige gør for de udsatte.

“De frivillige er med til at skabe et frirum for borgerne, som kommer i behandling hos os. Borgerne ved, at de frivillige er sammen med dem, fordi de har tid og lyst – og det har en meget høj værdi for borgerne, fordi de kan have en oplevelse af, at samfundet har vendt dem ryggen.”

HVORDAN BESTILLER MAN EN KAFFE?

På Forchhammersvej arbejder de fokuseret på borgerinddragelse og brobygning til samfundet. Og her spiller WeShelters aktivitetsklub også en vigtig rolle.

“Aktivitetsklubben kan noget helt særligt i forhold til at bygge bro til samfundet. Efter mange år i stofbrug kan det være svært for nogle borgere at agere selv i omverdenen. Men når de frivillige tager borgerne med på café, strøgtur, museum eller skovtur, så hjælper de borgerne med at genfinde tabte sociale kompetencer. For hvordan taler man sammen på en

↑ Dan (i midten) er i rusmiddelbehandling på Specialenheden Forchhammersvej. Denne torsdag formiddag er han faldet i snak med Rasmus (tv.) og Klaus (th.), som er nye frivillige i WeShelters frivillige aktivitetsklub.

→ Klaus (tv.) og Rasmus (th.), er klar til at hjælpe udsatte ud af ensomhed og social isolation.

MIKKEL BANG NIELSEN, FAGLIG KOORDINATOR PÅ FORCHHAMMERSVEJ

“De frivillige er med til at skabe et frirum for borgerne, som kommer i behandling hos os. Borgerne ved, at de frivillige er sammen med dem, fordi de har tid og lyst – og det har en meget høj værdi for borgerne, fordi de kan have en oplevelse af, at samfundet har vendt dem ryggen.”



café, eller hvordan bestiller man en kaffe? Det er noget, som er enkelt for mange af os andre, men ikke for vores borgere, som lever efter helt andre sociale spilleregler i stofbrugsmiljøet”, forklarer Mikkel Bang Nielsen.

MERE SAMARBEJDE PÅ TVÆRS

Specialenheden Forchhammersvej har, udover WeShelter, samarbejde med tre andre civilsamfundsorganisationer; Social Sundhed, AIDS-Linien og Hiv-Danmark, i forhold til inddragelse af frivillige. Og Mikkel Bang Nielsen tror på, at samarbejde på tværs af kommuner og civilsamfundsorganisationer vil vokse i fremtiden.

“De frivillige kommer jo med noget helt andet, som er et fantastisk godt supplement til de fagprofessionelles rehabiliterende arbejde med borgerne. Jeg tror, at samarbejdet på tværs af kommuner og

civilsamfundsorganisationer kun vil vokse i fremtiden, men det kræver også, at man prioriterer området. Det er jo ikke et samarbejde, som bare kommer op at stå ved at invitere frivillige. Det kræver, at man tager godt imod de frivillige og samarbejder om, hvordan vi sammen med borgerne kan skabe det bedst tænkelige liv for dem”, slutter Mikkel Bang Nielsen.

Caféen på Forchhammersvej lukker om lidt, men WeShelters frivillige aktivitetsklub kommer igen næste torsdag. I dag fik Rasmus og Klaus mødt og talt med flere af de udsatte, som kommer i rusmiddelbehandling på Forchhammersvej. Og snart tager WeShelters frivillige aktivitetsklub på fællestur ud i det blå. Hvor turen går hen, ved de frivillige endnu ikke, det bestemmer Dan og de andre udsatte fra Forchhammersvej, for det er deres behov og ønsker, som er i fokus.



FAKTABOKS

CENTER FOR RUSMIDDELBEHANDLING KØBENHAVN

tilbyder alle former for rusmiddelbehandling, herunder substitutionsbehandling, som består af medicinsk behandling med substitutionsmedicin (f.eks. metadon eller buprenorphin) typisk kombineret med social behandling.

SPECIALENHEDEN FORCHHAMMERSVEJ

er for udsatte mennesker, der har store somatiske, psykiske og sociale problematikker, f.eks. en kaotisk livsstil, forsømte boligforhold eller hjemløshed, dårlig økonomi, social isolation og ensomhed.

Målet er ikke stoffrihed, men derimod at skabe det bedst tænkelige liv for de udsatte – og det er deres behov, som er i centrum.

BLIV FRIVILLIG



Har du lyst til at blive frivillig i WeShelter, så skriv til Anita Damkjær Eriksen, frivilligkonsulent i WeShelter, på ade@weshelter.dk eller ring på 31 25 12 65.

TÆNK CIVILSAMFUNDET IND, NÅR HJEMLØSHED SKAL STOPPES

At stoppe hjemløshed kræver mere end betalelige boliger og kommunal bostøtte. Hvis vi skal hjælpe hjemløse til et godt liv i egen bolig, kræver det fokus på ensomhed, social isolation og meningsfuld beskæftigelse. Her kan civilsamfundet byde på andre løsninger end det offentlige.

ARTIKLEN ER EN BEARBEJDET
VERSION AF EN KRONIK SKREVET
AF WESHELTERS DIREKTØR OLE
ABILDGAARD MIKKELSEN BRAGT I
ALTINGET I DECEMBER 2020.

Boligen er en basal menneskeret. Samtidig er en stabil boligsituation fundamentet for at forhindre ensomhed og psykisk mistrivsel. Derfor er kampen for at stoppe hjemløshed en af de vigtigste social- og boligpolitiske kampe.

Både betalelige boliger og støtte til et godt liv i egen bolig er vigtige elementer i den Housing First tilgang, som politikerne har vedtaget at styrke. Kort fortalt består Housing First sædvanligvis af en betalelig bolig i kombination med støtte fra kommunale socialarbejdere.

Beregninger fra Kraka viser, at Housing First kan finansieres ved at flytte penge fra drift af herberger. Beregningerne omfatter desværre ikke civilsamfundets indsatser. De er ellers både billige og virksomme.

DE GLEMTE INDSATSER

I det hele taget mangler diskussionerne om fremtidens Housing First at inddrage civilsamfundet som en del af løsningen. En skam, når civilsamfundet har både erfaringerne og viljen til at hjælpe mennesker ud af hjemløshed og ind i nye fællesskaber.

Flere betalelige boliger er en indlysende vej til at stoppe hjemløshed. Problemet er dog ikke løst alene ved, at alle hjemløse får en bolig. For mange hjemløse er den store opgave at holde fast i det nye liv og ikke falde tilbage i fornyet hjemløshed. Derfor er den tilstrækkelige støtte til livet i egen bolig afgørende. Det må heller ikke overses, at forebyggelse er en vigtig del af kampen mod hjemløshed. Derfor er det vigtigt at støtte udsatte i risiko for hjemløshed.

CIVILSAMFUNDET HAR ERFARINGEN

Helt tilbage i 1893 tog skolebestyrer Napoleon Bang initiativ til den organisation, som i dag er kendt som WeShelter. Sammen med en kreds af frivillige oprettede Bang "Hjemløses Hjem", hvor stenbroens fattige, fordrukne, forhutlede hjemløse mænd kunne finde både ly for natten og meningsfuld beskæftigelse om dagen. Siden kommer flere organisationer dygtigt på banen, deriblandt Kirkens Korshær i 1912 og KFUM's Sociale Arbejde i 1918.

Hvert år giver vi i WeShelter hjælp til hundredvis af hjemløse beboere på vores herberger. På vores socialpsykiatriske aktivitets- og samværssteder har udsatte mulighed for at blive en del af et meningsfuldt fællesskab og få støtte til at leve med psykisk sygdom.

Baseret på 127 års erfaring er vores anbefaling, at vi i implementeringen af Housing First konsekvent indtænker civilsamfundet og ikke lader de kommunale løsninger stå alene. Målet er ikke blot at få den hjemløse i bolig, men også at bryde med den sociale isolation, der forhindrer hjemløse i at blive en del af samfundet. Her spiller civilsamfundets fællesskaber en afgørende rolle. Fordi civilsamfundet kan dreje på andre nøgler end det offentlige.

I det næste trækkes nogle af disse nøgler frem fra bundtet.

BEKÆMPELSE AF HJEMLØSHED ER OGSÅ BEKÆMPELSE AF ENSOMHED

Ofte mangler hjemløse ikke kun en bolig, men også en plads i fællesskabet. De færreste har tæt kontakt til familien, kun

få er i arbejde og mange har psykiske eller fysiske problemer. Alt for ofte står ensomheden i vejen, når andre problemer skal tackles. Gennem årelang praksis har vi erfaret, hvordan overgangen fra herberg til egen bolig er forbundet med ensomhed og social isolation. Og at manglende netværk er medvirkende til, at tidligere hjemløse falder tilbage i fornyet hjemløshed.

Civilsamfundets frivillige har et andet udgangspunkt for at bekæmpe ensomhed end det offentlige. Her er relationen mellem mennesker, som engagerer sig i hinanden af fri vilje – uden, at den ene får løn for det. Den frivillige bliver en rigtig ven, som hjælper lige der, hvor behovet er. Uden at skele til paragraffer og uden indsigt i sagsmappen. Som en tidligere beboer på et af WeShelters herberger på et tidspunkt sagde om sin frivillige netværksven:

"Har man fået betalt sine regninger? Er der noget, der ligger og flyder? Det kan være 117 ting. Men at man har en man kan ringe til – at der er nogen, der holder lidt øje med en – det er bare rigtigt vigtigt."

BRUD MED SOCIAL ISOLATION

VIVEs fællesskabsmåling fra 2017 viser, at en tredjedel af socialt udsatte har et uopfyldt behov for at deltage i aktiviteter sammen med andre.

I vores arbejde møder vi hjemløse, hvor den langvarige hjemløshed har sat spor i selvfølelsen. For dem kan livet i egen bolig blive et i social isolation, hvor de har minimal kontakt til samfundet. Når den sociale isolation griber om sig, er der risiko for tab af helt basale færdigheder



og struktur i hverdagen. Man holder måske op med at gå i bad. Slækker på den personlige hygiejne. Får ikke gjort rent og båret skrald ned. Resultatet kan blive fornyet hjemløshed, når naboer og boligsselskab begynder at reagere.

Andre genskaber rutinerne ved igen at finde tryk i velkendte fællesskaber i "det gamle hjemløsemiljø", ofte med rusmidler som fast samlingspunkt.

Civilsamfundets frivillige kan bygge bro til og skabe inkluderende frivillige fællesskaber med plads og rum til deltagere med psykosociale vanskeligheder. I WeShelter sker det konkret ved,

at frivillige inviterer socialt udsatte med i sociale madklubber, hvor man tilbereder og spiser et lækkert måltid mad sammen. Målet er således ikke en tæt en-til-en-relation, men det sociale samvær med andre. I tilgift giver deltagelsen i madklubben en anerkendelse af, at alle kan bidrage til fællesskabet.

LIGEMÆND OG -KVINDER GIVER HÅB

Tidligere hjemløse befinder sig ofte i et vakuum mellem normalitet og livet på herberget eller gaden. De er kommet videre, men føler sig ekskluderet fra samfundet. Det gør det svært at fastholde et godt liv. Kløften mellem hjemløse og mennesker uden erfaring med

hjemløshed kan være dyb. Efter at have levet i hjemløshed, føler nogle sig mest trygge ved at få hjælp af ligesindede i form af tidligere hjemløse, som er trådt ud af hjemløsheden. De kender og forstår om nogen, hvor svært det kan være pludselig at stå alene i egen bolig.

WeShelter har positive erfaringer med at etablere peer-baseret støtte, hvor tidligere hjemløse hjælper i overgangen fra livet som hjemløs til livet under eget tag.

ET SPØRGSMÅL OM TILLID OG STØTTE

Peer-støtten adskiller sig fra andre frivilligindsatser, fordi den hjemløse mødes af en, der har stået i samme situation. Det

gør, at den frivillige kan trække på egne erfaringer og være en positiv rollemodel, der kan åbne for en fælles forståelse og tillidsforhold.

Organisationen Ombold trækker også på peer-lignende tilgange i deres arbejde med at engagere hjemløse i gade fodbold, ligesom man også i interesseorganisationen for hjemløse SAND kan få hjælp og støtte af mennesker med egen erfaring med hjemløshed.

At møde et menneske, som er kommet godt videre, skaber håb og tro på, at et godt liv i egen bolig er muligt. Derudover har den peer-frivilliges ord en anden tyngde, da de bygger på egne oplevelser. Vores erfaring er, at særligt hjemløse med lav grad af tillid til det offentlige hjælpesystem finder god støtte i peer-baseret støtte. Desværre sker det af og til, at de mest systemtrætte hjemløse takker nej til den kommunale bostøtte. I de tilfælde kan peer-baseret støtte spille en helt særlig værdifuld rolle.

EN MENINGSFULD HVERDAG

En meningsfuld hverdag er for mange forudsætningen for både at holde psykiske problemer og et problematisk brug af rusmidler fra døren. Begge dele kan føre hjemløshed med sig.

Civilsamfundet kan give hjemløse, der flytter i egen bolig, muligheden for skabe sig en meningsfuld hverdag.

En ting er meningsfulde fællesskaber på væresteder og varmestuer. Men civilsamfundet kan mere end det. Civilsamfundet kan også tilbyde socialt udsatte at blive en del af rumlige arbejdsfællesskaber, som giver mening i tilværelsen. Hvor man går fra at være bruger til at være bidragsyder. Arbejdsfællesskabet skaber det, som mange betragter som et "normalt" liv.

Det kan være i traditionelle frivillige aktiviteter som i f.eks. genbrugsbutikker eller i målrettede aktiviteter for udsatte. I WeShelter har vi f.eks. Drysseriet, hvor udsatte dyrker krydderurter, som drysses på maden i et hospitalskøkken. Det kan også være i socialøkonomiske virksomheder som Kaffe Karma, hvor frivillige og udsatte brygger og serverer en god kop kaffe.

SAMARBEJDE OG NYTÆNKNING

Selv de stærkeste civilsamfundsindsatser stopper ikke hjemløshed. Men vi kommer langt i kombination med Housing First indsatsens betalelige boliger og en vedvarende offentlig indsats, der opfylder de grundlæggende støttebehov – gerne med civilsamfundet som nonprofit-leverandør. Kort sagt skal løsningerne skabes i fællesskab og på tværs af sektorer.

Sidegevinsterne ved at skabe løsninger på tværs og i særdeleshed ved involvering af civilsamfundet er flere. Ikke bare skaber mødet mellem forskellige perspektiver grobund for nytænkning. Involveringen af civilsamfundet giver også et samfund, hvor flere tager seriøst samfundsansvar for at skabe social forandring. Begge dele er der brug for, når vi skal stoppe hjemløshed.

**AT SOVE TRYGT I
SIN EGEN SENG.**

**AT HAVE GODE VENNER,
FAMILIE OG NETVÆRK
OMKRING SIG.**

**AT KUNNE STÅ
IGENNEM ALMINDELIG
MODGANG I LIVET.**



**Tre ting som for de fleste
mennesker er en selvfølgelighed.**

Men sådan er det ikke for alle.

**MAGASINET
HJEMLØS**

Udsendt af:
WeShelter
Gl. Køge Landevej 137
2500 Valby

**WESHELTER KÆMPER
FOR AT HJEMLØSE
OG UDSATTE FÅR
ET BEDRE LIV**

- ★ Vi giver husly
- ★ Vi tilbyder en plads i positive fællesskaber
- ★ Vi giver social støtte og rådgivning

**STØT
WESHELTERS
ARBEJDE**

Send en SMS med
teksten 'GAVE'
til 1245 og støt
med 50 kr.
(+ alm. sms-takst)

Doner et valgfrit
beløb via
MOBILEPAY
69 212

Overfør et
valgfrit beløb
til WeShelters
bankkonto:
Reg. nr. 9570
Konto nr.
0009001859

Bliv fast
bidragsyder.
Se hvordan på
weshelter.dk/giv

DIT BIDRAG GØR EN FORSKEL

WeShelter
Socialt arbejde siden 1893