

HAR DU NOGENSINDE FØLT VERDEN VÆLTE? – LIVSGLÆDE I SKÆVE
BOLIGER – “HER ER ALLE VELKOMNE” – IDRÆT HJÆLPER MENNESKER
UD AF HJEMLØSHED – HJEMLØSE UNGE HAR FÅET NYT HERBERG –
“VI ER JO BARE VENNER” – KHIDIR HAR FÅET ET HJEM – 2021 I TAL

INDHOLD

- 3 HAR DU NOGENSINDE FØLT VERDEN VÆLTE?
- 4 LIVSGLÆDE I SKÆVE BOLIGER
- 6 “HER ER ALLE VELKOMNE”
- 7 IDRÆT HJÆLPER MENNESKER UD AF HJEMLØSHED
- 8 HJEMLØSE UNGE HAR FÅET NYT HERBERG
- 10 “VI ER JO BARE VENNER”
- 12 KHIDIR HAR FÅET ET HJEM
- 14 2021 I TAL

KOLOFON

Tekster: Kommunikationskonsulenter Jane Fogedby, Kasper Waale og direktør Ole Abildgaard Mikkelsen (ansvarshavende)

Fotos: Kathrine Norsk, Laura Stamer, Thomas Frederiksen fra ØsterbroLIV, OMBOLD, KAB, Det Kgl. Bibliotek og WeShelter

Illustrationer: Clara Jetsmark
Grafisk formgivning: Peter Folkmar
Skrifttyper: League Gothic og Spectral

Tryk og distribution: Stibo A/S
Oplag 4.000
ISSN: 0906-3471

114. årgang.

WeShelter en del af Fonden Missionen blandt Hjemløse

Udgivet af WeShelter, Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby. www.weshelter.dk

HAR DU NOGENSINDE FØLT VERDEN



Overskriften er et kontant spørgsmål. Desværre er vi mange, der kan svare ja til det. De fleste mennesker møder modgang i livet.

Dødsfald. Arbejdsløshed. Vold. Ulykke. Psykisk sygdom. Ensomhed. Måske du også har oplevet din verden vælte? Følt dig ensom? Mistet kontakt til en nær ven, bror, søster, far eller mor?

De fleste af os klarer livets kampe, fordi vi har mennesker omkring os, som griber os, når vores verden vælter. Som giver os styrken til et godt liv trods livets modgang.

Når min verden er væltet, har fællesskabet hver gang været nøglen til igen at få den på ret kurs. Med omsorg, nærvær og lyttende ører.

For mange hjemløse og udsatte er virkeligheden, at verden vælter ofte. Ensomheden larmer i krop og sind, og bagagen er så tung af brudte og smertefulde relationer, at den er svær at løfte alene. De har, ligesom mig, dig og alle andre hvis verden vælter, brug for omsorg, støtte og fællesskab.

I dette magasin kan du møde Khidir, hvis verden først væltede, da han måtte flygte fra Sudan til Danmark. Den væltede igen, da han mistede sit hjem i Vanløse. I dag har han fået et nyt hjem og er i gang med at bygge sit liv op igen.

Du kan også møde Steen, som bor på WeShelters herberg Kollegiet Gl. Køge Landevej. Steen kender ikke mange mennesker uden for herberget. Men heldigvis har han Frederikke, som er hans frivillige netværksven.

Både Khidirs og Steens historier bringer glæde og varme i sindet. Glæd dig til at læse dem.

Ensomhed og brudte og smertefulde relationer er også virkelighed for de hjemløse unge, som er flyttet ind på WeShelters nye ungeherberg på Østerbro. Op mod 75 % af de unge herbergsbeboere har været anbragt uden for hjemmet i barndommen og ungdommen. I magasinet fortæller arkitekten bag det nye herberg om, hvordan han bevidst har arbejdet med at skabe plads til både det individuelle liv og aktiviteter i fællesskab. Det er et godt afsæt for på sigt at kunne mestre livet i egen bolig.

Ofte er en bolig ikke nok til, at tidligere hjemløse kan få et godt liv i eget hjem. Ikke mindst er ensomhed ofte en del af virkeligheden for mennesker, der efter mange års hårdt liv på gaden får tag over hovedet. Derfor er WeShelter optaget af, at tidligere hjemløse får den rigtige støtte, når de flytter i egen bolig. Det er vi optagede af, både når vi mødes med borgmestre og ministre og i hverdagens konkrete sociale arbejde. Nogle hjemløse får en bolig i det, der kaldes skæve boliger. Her står sociale viceværter klar til at hjælpe med stort og småt. Men når det handler om ensomhed, kommer de lønnede kræfter hurtigt til kort.

Med flot støtte fra TrykFonden vil WeShelter de næste år etablere sociale madklubber, hvor beboerne i de skæve boliger tilbereder og spiser mad sammen med frivillige. Glæd dig til at læse om de nye madklubber, hvor sundhed og fællesskab går hånd i hånd.

Når verden vælter, er det vigtigt at fællesskabet står klar til at gribe.

VÆLTE

Jeg er stolt over, at vi i 2021 kunne gribe over 200 hjemløse beboere på vores herberger. Samtidig var 350 sårbare og udsatte mennesker en del af aktive og meningsfulde fællesskaber på vores væresteder. Flere end 500 hjemløse og udsatte fik støtte gennem WeShelters frivillige aktiviteter, hvor over 200 frivillige tilbød rådgivning, omsorg og venskab.

Alt dette kunne kun lade sig gøre takket være finansiering og støtte til vores arbejde. Fra kirker, fonde og firmaer. Fra kommuner, region og stat. Og ikke mindst fra jer gode mennesker fra nær og fjern, der viser næstekærlighed og generøsitet ved at støtte vores arbejde. Tak for jeres støtte og opbakning til vores arbejde for hjemløse og udsatte.

I WeShelter arbejder frivillige og ansatte hver dag for at hjælpe hjemløse og udsatte til et bedre liv. Det har vi gjort siden 1893.

Den første udgave af Magasinet Hjemløs blev trykt i 1908. Skulle du efter at have læst Magasinet Hjemløs 2022 ønske at støtte vores arbejde med en skilling, kan du læse hvordan på magasinets bagside. Det håber jeg, du vil gøre, så vi også i fremtiden kan hjælpe hjemløse og udsatte til et bedre liv.

God læselyst.



LIVSGLÆDE I SKÆVE BOLIGER

Med støtte fra TrygFonden skal frivillige være med til at skabe livsglæde blandt udsatte beboere i København, når WeShelters sociale madklubber starter op i skæve boliger.

TEKST: JANE FOGEDBY
FOTO: KAB

Ensomhed, isolation og sociale og psykiske udfordringer er en del af hverdagen for udsatte beboere i skæve boliger, hvor mange af beboerne har svært ved at blive en del af samfundets fællesskaber.

Derfor starter WeShelter, med støtte fra TrygFonden og i samarbejde med Hjemløseenheden i Københavns Kommune og en række almene boligorganisationer i KAB-fællesskabet, projektet 'Livsglæde i skæve boliger'. Projektet handler om at etablere og udvikle nye sociale madklubber på Toften i Husum og to andre afdelinger med skæve boliger i København. Her skal frivillige tilberede og spise sunde og nærende måltider sammen med udsatte beboere.

Målet med projektet er, at beboerne i de skæve boliger både vil få en bedre livskvalitet og blive bedre rustet til at deltage i andre positive og meningsfulde fællesskaber ved at være med i en social madklub.

POSITIVE HISTORIER

På Toften i Husum bor 14 udsatte mennesker med sociale og psykiske udfordringer. Og de sociale viceværter Rasmus Roland Christensen og Susanne Elmquist på Toften har store forventninger til, hvad de sociale madklubber kan gøre for beboerne, men også hvad beboerne kan gøre for de frivillige.

“Jeg tror, at de sociale madklubber kan være med til at bidrage til livskvalitet hos vores beboere. At beboerne møder nogle mennesker, de ellers er isoleret fra, og som kommer fordi de har lyst, vil gøre en stor forskel,” siger Susanne Elmquist og fortsætter: *“Ja, og så tror jeg, at det kommer til at gå begge veje, altså at vores beboere også kommer til at påvirke de frivillige positivt, som så vil tage de positive historier med sig videre og være med til at påvirke omverdenens billede af de mennesker, der bor herude hos os.”*

SUSANNE ELMQUIST, SOCIAL VICEVÆRT PÅ TOFTEN

“Jeg tror, der er et stort ensomhedsproblem herude på Toften, og der er et stort ønske om at være sammen om noget andet end det, der ellers fylder i beboernes hverdag.”



ENSOMHEDEN

Beboerne på Toften er mellem 40 og 70 år gamle og har haft et overforbrug af alkohol og stoffer i mange år. Og selvom nogle af beboerne kun er i starten af 50'erne, så har det hårde liv ødelagt kroppen både psykisk og fysisk. Et andet stort problem, som beboerne kæmper med, er ensomhed og social isolation.

“Beboerne har et meget begrænset netværk. Der er et par stykker, der har lidt familie, som de har kontakt til. Så er der nogle, der har ét familiemedlem, de måske har kontakt til en gang om året f.eks. ved fødselsdage. Og ellers er de sociale fællesskaber, beboerne har, dem der er oppe på Torvet i Husum eller på misbrugscentret, væresteder og sådan. Altså med andre mennesker, som har lignende problematikker,” forklarer Susanne Elmquist og fastslår: *“Jeg tror, der er et stort ensomhedsproblem herude på Toften, og der er et stort ønske om at være sammen om noget andet end det, der ellers fylder i beboernes hverdag.”*

HJEMMELAVET MAD

Når de sociale madklubber starter op, så bliver det netop maden og fællesskabet omkring at tilberede et måltid mad og spise sammen, som beboerne og de frivillige vil mødes om i Toften. Og Rasmus Roland Christensen håber også, at den varme mad kan skabe glæde hos beboerne.

“Det er jo ret sjældent, beboerne sidder ned og spiser sammen med andre... og får varm mad i det hele taget. Jeg håber, at beboerne

får noget god mad, som de vil nyde. Ja, sådan helt lavpraktisk at de kan gå og glæde sig til at spise et måltid hjemmelavet mad,” siger Rasmus Roland Christensen.

EGET LIV I PERSPEKTIV

En af dem som har meldt sig som frivillig i de sociale madklubber er Runa Carlsen på 66 år. For hende er det både fællesskabet med andre mennesker og at få sat sit eget liv i perspektiv, som betyder noget:

“Jeg meldte mig som frivillig til madklubben i skæve boliger, fordi mit hjerte banker for skæve eksistenser. Jeg håber på, at vi i madklubben vil få gode snakke og godt samvær. Vi ‘ikke-skæve’ har så meget at sætte pris på, det glemmer vi lidt indimellem. Jeg selv sætter stor pris på at få lov at lære noget om at omgås forskellige mennesker – det sætter mit eget liv i perspektiv”

De sociale madklubber startede op i de skæve boliger i København i august 2022. Målet er, at 45 udsatte beboere og 40 frivillige vil blive en del af fællesskabet i de sociale madklubber. Og at livsglæden i de skæve boliger vil vokse, så ensomhed og isolation vil fylde mindre i beboernes hverdag – og at de vil opleve at være en del af et nyt fællesskab – en del af samfundet.

OM PROJEKTET

SKÆVE BOLIGER

De skæve boliger er små et- eller to-rums boliger, hvor beboerne har mere frie rammer, end man finder i almindelige boliger. Til hver afdeling med skæve boliger er der tilknyttet en social vicevært, som hjælper beboerne i dagligdagen.

BLIV FRIVILLIG

Kunne du tænke dig at blive en del af de sociale madklubber og gøre en stor forskel for de udsatte beboere i skæve boliger? Så glæder projektkonsulent i WeShelter Gry Krath Johansen til at høre fra dig: kontakt@weshelter.dk.

PROJEKT 'LIVSGLÆDE I SKÆVE BOLIGER'

'Livsglæde i skæve boliger' er blevet til med støtte fra TrygFonden, der har doneret 1,4 millioner kr. til projektet. WeShelter vil i samarbejde med Hjemløseenheden i Københavns Kommune og en række almene boligorganisationer i KAB-fællesskabet etablere sociale madklubber på tre lokaliteter med i alt 32 skæve boliger i København. Målet er, at 45 udsatte beboere i skæve boliger og 40 frivillige skal blive en del af fællesskabet i de sociale madklubber.

HAR DU
NOGENSINDE
?

FØLT DIG ENSOM?

Det har de udsatte beboere i skæve boliger.

STØT WESHILTERS ARBEJDE FOR HJEMLØSE OG UDSATTE

SMS 'GIV' TIL 1245 OG STØT MED 150 KR. (+ ALM. SMS-TAKST).

“HER ER ALLE VELKOMNE”



I begyndelsen af Istedgade ligger City Hotel Nebo, som i over 100 år har støttet hjemløse og udsatte. Kom med indenfor og mød hotellets direktør, Kay Panduro, som fortæller historien om et unikt hotel med et socialt formål.

TEKST: JANE FOGEDBY
FOTO: DET KGL. BIBLIOTEK/ROYAL
DANISH LIBRARY OG WESHELTER



Når du står af toget på Hovedbanegården i København og bevæger dig mod udgangen, hvor Istedgade begynder, så er det første hotel, du møder, City Hotel Nebo. Ikke hvilket som helst hotel – men et hotel med en mission om at hjælpe hjemløse og udsatte til et bedre liv.

Jeg er på vej til hotellet for at besøge hotellets direktør, som vil fortælle mig om hotellets historie og sociale formål.

ET GÆSTEHJEM

Hotellets direktør gennem 18 år, Kay Panduro, tager imod mig i receptionen. “Tag bare hvad du vil have fra morgenmadsbuffeten, det er lige derinde,” siger han og smiler. “Så kommer du bare herind på mit kontor, det er lige bag receptionen.”

Inde i hotellets café forsyner jeg mig med en varm kop kaffe og den sidste croissant, og hilser på nogle unge franskmænd, et dansk ældre ægtepar på trappen og en skoleklasse på vej ud af døren, inden jeg tager plads i den bløde stol over for Kay Panduro på det lille hyggelige kontor.

Man kan ikke se, at hotellet er over 100 år gammelt, men det var helt tilbage i efteråret 1918, at den selvejende fond “Københavns Kristelige Gæstehjem Fond” blev stiftet af Fonden Missionen blandt Hjemløse og Indre Mission. Formålet var klart, og er det stadig:

“Jamen, i vedtægterne står det helt klart. Formålet var, at der skulle skabes et københavnsk kristeligt gæstehjem, hvor mindre bemidlede jyder kunne få et trygt og billigt sted at overnatte midt i København. Man så jo på den tid mange jyske unge mænd rejse mod storbyen for at finde arbejde og et bedre liv. Mange endte i hjemløshed, fordi de blev arbejdsløse,” fortæller Kay Panduro og fortsætter: “I dag hedder vi City Hotel Nebo og ikke Københavns Kristelige Gæstehjem, men værdierne og formålet er de samme. Alle skal have råd til at bo trygt, godt og til en pris, som ikke vælter budgettet for almindelige mennesker.”

FRA VISSENBJERG TIL ISTEDGADE

Det er ikke kun City Hotel Nebo, som har rødder i den kristne muld, det har direktøren også - nærmere bestemt i Vissenbjerg på Nordfyn, hvor Kay Panduros farfar var præst.

Efter en lang hotelkarriere, uddannet på Sheraton og derefter leder i Scandic koncernen i mange år, udstationeret til Stockholm og restaurationschef på Dansk Arkitektur Center, så Kay Panduro en dag et stillingsopslag i Kristeligt Dagblad.

“Jamen, min farfar var præst i Vissenbjerg på Nordfyn, så jeg har altid haft et tilhørsforhold til det kirkelige. Og da jeg så, at man



søgte en direktør til hotellet, og i og med at jeg elsker at drive hotel, så kunne jeg mærke, at jeg skulle slå til - jeg ville godt hjem igen,” griner Kay Panduro og læner sig tilbage i stolen, som han overtog for 18 år siden.

Der er sket meget, efter Kay Panduro fik nøglerne til et nedslidt hotel efter en hård tid for hotelbranchen. Hotellet er blevet renoveret og har nu givet overskud i mange år. For ud over et hotel, hvor mindre bemidlede kan overnatte trygt og billigt, så står der også i vedtægterne, at hotellet skal uddele sit overskud til Fonden Missionen blandt Hjemløse, som WeShelter er en del af, og Indre Mission.

BYGGET PÅ AT GØRE EN FORSKEL

De sidste to års Corona-epidemi har især ramt hotelbranchen hårdt, og City Hotel Nebo har også mærket krisen. Men nu er der fuldt booket igen, og Kay Panduro håber, at gæsterne bliver ved med at strømme til hotellet, så de kan få overskud og igen uddele midler til socialt arbejde.

“Hotellets fundament er jo bygget af at gøre en forskel for udsatte. Det er derfor, vi er her, og det holder vi aldrig op med. Så det bliver dejligt, når vi igen, som vi har gjort i så mange år, kan udlodde vores overskud til det vigtige sociale arbejde.”

Så skal du til København og vil bo godt og billigt på hotellet med byens bedste beliggenhed - og samtidig gøre en forskel for hjemløse og udsatte, så skal du bare booke et værelse hos Kay Panduro:

“Vi har alle typer gæster her. Alt mellem himmel og jord. Her er alle velkomne.”

BAG NAVNET

CITY HOTEL NEBO

City Hotel Nebo har fået sit navn efter Nebobjerget, som ligger i det nuværende Jordan. Ifølge Biblen gik Moses op på Nebobjerget, og her talte Gud til ham.

✦ Kay Panduro, direktør for City Hotel Nebo, har givet hotellets mange udenlandske og danske gæster mulighed for at give en donation til WeShelters arbejde for hjemløse og udsatte. Her står Kay Panduro i receptionen med Jane Fogedby fra WeShelter.

✧ City Hotel Nebo i 1911 da Københavns Hovedbanegård blev opført. Foto: Det Kgl. Bibliotek / Royal Danish Library.

✧✧ City Hotel Nebo, som er over 100 år gammelt, ligger i begyndelsen af Istedgade.

IDRÆT HJÆLPER MENNESKER UD AF HJEMLØSHED



Med støtte fra Tryg-Fonden skal WeShelter sammen med OMBOLD, Danmarks Idrætsforbund (DIF) og VIA University College hjælpe mennesker ud af hjemløshed gennem idræt.

TEKST: JANE FOGEDBY OG
KASPER WAALÉ
FOTO: OMBOLD

Idræt kan noget helt særligt. For ud over at idræt holder kroppen sund og stærk, så kan idræt også skabe nye venskaber, nye fællesskaber og bygge bro mellem mennesker og lokalsamfundet. Tre ting som er afgørende, når man skal hjælpe mennesker ud af hjemløshed og støtte tidligere hjemløse i at skabe sig et godt liv i egen bolig.

FRA FODBOLD TIL PROJEKT

Ideen til projektet om at udvikle en idrætscertificering til herberger opstod, da herbergsbeboere på WeShelters herberg Kollegiet Gl. Køge Landevej for nogle år tilbage begyndte at spille fodbold sammen med OMBOLD, som er et fodboldfællesskab for hjemløse og socialt udsatte.

“Vi oplevede, at beboerne, som var med til OMBOLDs fodboldstævner for hjemløse, begyndte at få en meget stærk identitet omkring fodbold. Pludselig tog beboerne ejerskab i forhold til at rekruttere nye beboere til stævnerne. De hængte sedler op på herberget og prøvede at få andre beboere med på holdet. Det var her idéen om at arbejde med idræt som et pædagogisk redskab på herbergerne tog fart,” fortæller Lise Trier Larsen, organisationskonsulent i WeShelter.

OMBOLD og WeShelter søgte derfor TrygFonden om midler til projektet, og midlerne kom i mål i januar 2022. Og i tæt samarbejde med Danmarks Idrætsforbund (DIF) og VIA University College er OMBOLD og WeShelter i fuld

gang med at udvikle en idrætscertificering til herberger.

OMBOLDs direktør, Martin Pedersen, er overbevist om, at en idrætscertificering kan gøre en stor forskel for beboerne på landets herberger.

“Vi har et tæt samarbejde med en række herberger og kan se, hvordan idræt skaber positive livsforandringer for samfundets allermest udsatte mennesker. Idræt er frem for alt med til at skabe sociale relationer og fællesskaber med andre, hvilket er rigtig vigtigt, når man som tidligere hjemløs skal til at stå på egne ben i en ny bolig. Det er de erfaringer, som idrætscertificeringen skal bygge videre på.”

HERBERGET KOLLEGIET FÅR IDRÆTSCERTIFICERING

WeShelters herberg Kollegiet på Gl. Køge Landevej i Valby bliver det første herberg i Danmark til at få en idrætscertificering. Her skal ledelsen og medarbejdere på herberget uddannes i at bruge idræt som et pædagogisk redskab til at hjælpe hjemløse og tidligere hjemløse til at indgå i lokale idrætsfællesskaber.

“Vi har i mange år prioriteret fysiske aktiviteter og bevægelse, da vi kan se, at det giver beboerne på herberget noget at være sammen om og skaber fællesskab. En idrætscertificering vil give personale og ledelse endnu bedre forudsætninger til at fortsætte dette fokus i vores måde at arbejde med beboerne på vores herberg. For os handler det om

✧ Her er fodboldholdet fra herberget Kollegiet Gl. Køge Landevej til fodboldstævne med OMBOLD. De kalder sig selv “De Skøre Bold”. Foto: OMBOLD.

at skabe sunde og gode sociale relationer på herberget, men også at give vores beboere de bedste forudsætninger for overgangen til egen bolig,” siger Nikolaj Olsen, som er formand for Kollegiet.

BOLDENE I LUFTEN OG FORENINGSLIVET PÅ BANEN

Det er ikke kun fodbold, som kan samle hjemløse. Også andre bolde er i luften, når idrætsaktiviteter skal engagere hjemløse til at være med på banen.

“Et liv i hjemløshed er hårdt for kroppen og psyken. Derfor skal vi tilbyde mange forskellige idrætsaktiviteter, hvor alle kan være med. Det kan f.eks. være petanque, hvor vi inviterer en lokal petanque-idrætsforening ud på Kollegiet for at afholde træningsdage for beboerne. Og bagefter kan en medarbejder fra herberget og beboere tage på besøg i foreningen. På sigt er målet, at foreningen opretter et petanque-hold for hjemløse og tidligere hjemløse med særlige behov,” forklarer Lise Trier Larsen fra WeShelter.

Men for at projektet skal komme helt i mål, og idrætten for alvor kan bane vejen for, at hjemløse og tidligere hjemløse kan skabe sig et godt liv i egen bolig, så er der netop et stort behov for at lokale idrætsforeninger og klubber engagerer sig i projektet.

“Vi har brug for, at foreningslivet er på banen og de lokale idrætsforeninger og klubber er med på at tage et socialt ansvar, hvis vi skal skabe de bedste rammer for, at hjemløse og tidligere hjemløse kan træde ind i nye lokale idrætsfællesskaber, som kan hjælpe dem ud af hjemløsheden – og sikre de ikke falder tilbage,” fastslår Lise Trier Larsen fra WeShelter.

Idrætscertificeringen af herberget Kollegiet går i gang i sensommeren 2022. Håbet er, at idrætscertificeringen vil sprede sig til flere herberger i Danmark.

HAR DU
NOGENSINDE
?

**FØLT DIG ENSOM OG UDEN
FOR FÆLLESSKABET?**

Det har hjemløse og udsatte.

**STØT WESHELTERS ARBEJDE
FOR HJEMLØSE OG UDSATTE**

SMS ‘GIV’ TIL 1245 OG STØT MED
150 KR. (+ ALM. SMS-TAKST).

WeShelters ungeherberg har fået et nyt hjem. I maj 2022 flyttede 24 hjemløse unge, sammen med ansatte og frivillige, ind på det nye herberg Sporsløjfen på Østerbro. Læs her arkitektens tanker bag bygningen, og hvilken forskel de nye rammer gør for de unge beboere og de ansattes arbejde med at hjælpe de unge ud af hjemløsheden.

HJEMLØSE UNGE HAR FÅET

TEKST: JANE FOGEDBY OG
KASPER WAALE
FOTO: LAURA STAMER, THOMAS
FREDRIKSEN FRA ØSTERBROLIV

Området ved det gamle Øresunds Hospital ved Svanemøllen på Østerbro har fået nye beboere. I maj måned flyttede WeShelters ungeherberg fra slidte lokaler på Rådmandsgade 60 på Nørrebro til et nyt herberg Ved Sporsløjfen 2. Samtidig skiftede herberget navn fra RG60 til Ungeherberget Sporsløjfen.

Målet med et nyt herberg til de hjemløse unge er at skabe de bedste rammer og forudsætninger for at hjælpe dem ud af hjemløshed og videre til et godt liv i eget hjem.

LIDT SOM ET HJEM

De sidste fem år har arkitekten Uffe Leth fra arkitektfirmaet LETH & GORI, som en del af DPS PLUS - strategisk partner af arkitekter, ingeniører og entreprenører, arbejdet tæt sammen med Københavns Kommune og forstanderen for ungeherberget Thommi Nielsen om at skabe de bedste rammer for det nye herberg. Uffe Leth har tidligere tegnet bygninger til udsatte mennesker og ved, at der er flere ting på spil, når man arbejder med sårbar unge i hjemløshed.

“Som arkitekt handler det om at sætte sig ind i den livssituation, de hjemløse unge står i. På Ungeherberget Sporsløjfen har vi arbejdet med det, man kan kalde helende arkitektur eller tryghedsskabende arkitektur. Det handler om at skabe en ramme, hvor man føler, at man er hjemme – og ikke på en institution,” fortæller Uffe Leth og fortsætter: “Den eksisterende bygning fra starten af 19-tallet havde mange gode håndværksmæssige og rumlige kvaliteter, og vi har udvidet denne bygning med en ny tilbygning. Det har givet os mulighed for at skabe plads til 24

NYT HERBERG

beboerværelser samt tilføje en række forskellige fællesrum til beboerne. Det betyder, at der hele tiden er et sted, de unge kan trække sig hen, hvis de gerne vil være sig selv samt et sted de kan være, hvis de gerne vil være i fællesskab med andre. Samtidig har de unge alle fået deres eget værelse, hvor de kan lukke døren, og hvor det er rart at være. Hvor der er dagslys og ro. Sporsløjfen skal være et rart, trygt og hjemligt sted at være for de unge, det er intentionen.”

RUM TIL PRIVATLIV OG TILLID

På det gamle herberg på Nørrebro boede beboerne op til tre på ét værelse, hvilket gjorde det svært at have et privatliv.

“På Sporsløjfen kan beboerne gå op på deres værelsesgang, og så er det kun de beboere, som bor deroppe som kommer ind. Dørene indtil værelserne er lydtætte, og der er forholdsvis lydtæt mellem værelserne, så man kan faktisk have et privatliv, og det var helt umuligt på det gamle herberg,” forklarer Thommi Nielsen, forstander på Ungeherberget Sporsløjfen.

De nye rammer på herberget har også skabt rum til vigtige samtaler mellem de ansatte og de unge beboere. Samtaler, som er vigtige for, at der kan opbygges en tillid mellem de hjemløse unge og de ansatte og frivillige.

“Når de unge kommer til os, så har de ofte bare én pose med noget tøj. Alt andet er væk; bolig, netværk, bankkonto, sygesikringsbevis. Og de har mistet tilliden til, at der er nogen, som vil hjælpe dem. Men det vil vi,” fastslår

FAKTABOKS

BEDRE OG TRYGGERE RAMMER

Københavns Kommune arbejder for at give bedre og tryggere rammer til hjemløse unge i København. Flytningen af WeShelters ungeherberg til et nyt og renoveret herberg på Østerbro er en del af moderniseringsplanen på socialområdet. Projektet omfatter ombygning af den eksisterende bygning og etablering af en tilbygning.

SENAIT, KVINDELIG BEBOER PÅ UNGEHERBEGET SPORSLØJFEN

“Det betyder rigtig meget at få sit eget værelse. Nu kan jeg lukke min dør og være mig selv. Jeg sover også bedre nu end på det gamle herberg, hvor vi boede sammen på værelserne, og der var mere larm”



Thommi Nielsen og fortsætter: “På det nye herberg har vi fået meget bedre rammer for de vigtige samtaler med beboerne. Altså for måtte vi gå på café eller et eller andet sted, fordi der simpelthen ikke var rum nok på det gamle herberg. Men på det nye herberg kan vi altid finde et sted til de fortrolige samtaler.”

PUSTE UD OG FÆLLESSKAB

På Ungeherberget Sporsløjfen er der plads til 24 hjemløse unge i alderen 18-30 år, som i en alt for tidlig alder har slået sig hårdt på livet. De hjemløse unge kommer til herberget med tomme hænder, men med en tung bagage fyldt med alt fra psykiske problemer, ludomani til alkohol og stofbrug. En af dem er Senait, en ung kvindelig beboer på 26 år, som har fået sit eget værelse på Sporsløjfen.

“Det betyder rigtig meget at få sit eget værelse. Nu kan jeg lukke min dør og være mig selv. Jeg sover også bedre nu end på det gamle herberg, hvor vi boede sammen på værelserne, og der var mere larm,” fortæller Senait og fortsætter: “Det er også ligesom om, at vi er kommet tættere på hinanden. Beboerne er glattere. Det tror jeg også er fordi, at der er mere lys og plads på Sporsløjfen.”

Med det nye ungeherberg er de bedste rammer skabt for Senait og de andre beboere på Sporsløjfen, som i den grad har behov for deres eget værelse, hvor de kan lukke døren og puste ud. De hjemløse unge kan kalde Sporsløjfen deres hjem for en stund og finde ro fra livet på gaden og venners sofaer. Her kan de genvinde

tilliden til andre mennesker, blive en del af nye fællesskaber og finde troen på dem selv igen – så de kan komme ud af hjemløsheden og videre til et godt liv et sted, som de kan kalde deres eget hjem.

Naboer til det nye ungeherberg har taget godt imod de nye unge beboere. Og da WeShelter efterlyste frivillige til sociale madklubber på det nye herberg, hvor frivillige tilbereder sund mad sammen med beboerne og spiser i fællesskab, så stod engagerede østerbroere i kø til at gøre en forskel for de hjemløse unge på Sporsløjfen.



FØLT VERDEN VÆLTE
OMKRING DIG?

Det har hjemløse unge, som bor på Ungeherberget Sporsløjfen.

STØT WESHELTERS ARBEJDE FOR HJEMLØSE OG UDSATTE

SMS 'GIV' TIL 1245 OG STØT MED 150 KR. (+ ALM. SMS-TAKST).



↑↑ Ungeherberget Sporsløjfen har en stor dejlig have, hvor beboerne, personalet og frivillige kan samles til grillafetener, fodbold og hyggelige stunder. Foto: Laura Stamer.

↑ Thommi Nielsen, forstander på Ungeherberget Sporsløjfen, viser rundt til indvielsen af herberget i maj 2022. Foto: Thomas Frederiksen fra ØsterbroLIV.



“VI ER JO BARE VENNER”

Dette er historien om Steens og Frederikkes venskab. To mennesker, som på trods af forskellige livssituationer, kan tale om alt og ingenting - og ikke kan stoppe med at grine sammen.

TEKST: JANE FOGEDBY
FOTO: KATHRINE NORSK

Forskellene på Steen og Frederikke er store - både i højden, alderen og livssituationen.

Steen er 61 år gammel, uddannet bygningsmaler, og han har arbejdet på postterminalen i København og på Kongeskibet Dannebrog. Steen mistede sit job hos posten, da ryggen ikke kunne klare arbejdet og efter nogle år på kontanthjælp, dårlig ryg og mange øl, mistede Steen også sin lejlighed på Vesterbro gennem 30 år - da huslejen ikke var blevet betalt i tre måneder. I dag bor Steen på WeShelters herberg Kollegiet Gl. Køge Landevej i Valby. Her har han boet i fem år.

Frederikke er 25 år, nyuddannet socialrådgiver og bor på Østerbro. Hun har lige fået arbejde på Borgercenter Handicap i København. Sidste år kontaktede Frederikke WeShelter. Hun ville gerne gøre endnu mere for hjemløse og udsatte. I dag er hun frivillig netværksven med Steen.

Og til trods for alle forskellene på Steen og Frederikke, så er de gode venner. Snakken går, som om de har kendt hinanden altid - og de er venner, som ikke kan holde op med at grine sammen, selvom livet har haft sine op- og nedture for Steen.

“ELLERS SÅ TROR JEG IKKE, AT JEG VAR KOMMET UD”

Steen og Frederikke plejer altid at tage på tur, når de ses. Men Steen er dårligt gående på grund af rygproblemer og var uheldig på en trappe og brækkede sin venstre ankel. Så i dag ligger han i sengen på sit værelse, og derfor besøger Frederikke ham på herberget.

“Jamen, at Frederikke kommer og besøger mig, og vi kan tage ud på tur sammen. Det betyder sgu meget ... det må jeg godt sige, ik’?” siger Steen, mens han løfter sig lidt op i sengen og griner bagud til Frederikke, som sidder på stolen lige for enden af sengen. “Jo, du skal da bare være ærlig,” griner Frederikke. “Nej, men det betyder sgu meget ik’, fordi ellers så tror jeg ikke, at jeg var kommet ud vel,” siger Steen, mens han fløjter og peger ud ad sit vindue og tilføjer: “Fordi jeg kender sgu ikke nogen vel.”

“VI KAN BARE VÆRE OS SELV”

Steen og Frederikke har været venner i et års tid, og selvom corona-epidemien har gjort det svært, så har de forsøgt at komme ud på ture sammen. Frederikke har billeder med til Steen i dag af nogle af de ture, som de har været på. Og de har været mange steder sammen - blandt andet til Hvidovre Havn, fordi Steen elsker at besøge havnen, som minder ham om barndommen i Nyhavn, hvor faren var skibstørrer, og farmor og farfar havde en lejlighed. De har også været til juleaften i Hvidovre Kirke, hvor de fik grineflip. På trods af kun et års venskab, har de masser af minder sammen allerede.

“Jeg synes, vi kommer ud og laver nogle virkelige hyggelige ting sammen. Vi kan bare tale om alt og ingenting - og der er også plads til lidt røverhistorier,” griner Frederikke til Steen, som smiler stort.

“Nogle gange svinger jeg forbi til en kop kaffe her på herberget, og andre gange ender vi med at sidde fire timer på Lagkagehuset. Og på trods af aldersforskellen, og hvad der nu ellers er af forskelle på os to, så er det bare rigtig hyggeligt - og vi kan bare være os selv, ik’,” siger Frederikke og ser på Steen, som nikker ivrigt.

Frederikke er nyuddannet socialrådgiver og har fået arbejde på Borgercenter Handicap. Men hun har tænkt sig at holde fast i at være frivillig netværksven med Steen. “I mit job sidder jeg jo som myndigheden over for borgeren, men jeg har egentlig

FREDERIKKE, FRIVILLIG NETVÆRKSVEN

“Jeg søgte på nettet og fandt frem til WeShelter og muligheden for at blive frivillig netværksven - og tænkte bare FEDT!”



altid gerne ville sidde ved siden af borgeren. Så jeg ville gerne finde noget frivilligt arbejde, hvor jeg kunne det. Så jeg søgte på nettet og fandt frem til WeShelter og muligheden for at blive frivillig netværksven - og tænkte bare FEDT!” forklarer Frederikke og fortsætter: “For Steen og jeg, ja vi skriver jo bare en sms til hinanden og ringer tit sammen i løbet af hverdagene. Så aftaler vi hvilken tur, som vi skal på næste gang. Vi er jo bare venner, som ses. Der er ingen, som bestemmer over os.”

TIL SUSET

Om lidt skal Steen op at gå igen, når han om to dage skal i gang med at genoptræne benet. Og så skal de to venner snart på tur ud i det blå.

“Ja, så skal vi ud at spise noget kage,” siger Steen og kigger alvorligt på Frederikke. “Hvorfor kigger du på mig,” griner Frederikke og siger: “Ej, vi skal vel ud og have noget god mad, det er længe siden, at vi har fået et stykke smørbrød eller...”

“Men hov hov, du har jo ikke været på min yndlingsrestaurant Suset i Hvidovre Havn,” afbryder Steen. “Nej, det har jeg ikke, vi kunne jo ikke få plads sidste gang. Men ringer du så og bestiller bord, så vi er sikre på at få plads denne gang,” spørger Frederikke.

“YES, åh jeg kan så godt lide sådan noget havnemiljø, ik’,” siger Steen. “Og det gode ved, at vi tager på havnen, det er også, at du kan tage din kaptajnasket på,” siger Frederikke og kigger smilende på Steen

og tilføjer: “Den skal han have på hver gang.”

Lige nu er herberget Steens hjem, men målet er, at han skal videre i egen bolig. “Ja, du skal videre i en bolig, hvor du kan få noget støtte til hverdagen, ik’,” siger Frederikke til Steen. “Ja, jeg har brug for støtte, men nu må vi se, jeg tager én dag ad gangen,” svarer Steen uden at grine denne gang.

Overgangen fra herberg til egen bolig er svær, og ofte flytter ensomheden med, når tidligere hjemløse, som Steen, skal bygge livet op igen et nyt sted - uden familie eller venner til at hjælpe sig. Men Steen har Frederikke, og når han en dag flytter fra herberget, så vil de to venner fortsætte med at ses - og drille hinanden.



FØLT DIG ENSOM?

Det har Steen.

STØT WESHELTERS ARBEJDE FOR HJEMLØSE OG UDSATTE

SMS 'GIV' TIL 1245 OG STØT MED 150 KR. (+ ALM. SMS-TAKST).



STEEN, BEBOER PÅ HERBERGET KOLLEGIET GL. KØGE LANDEVEJ

“... at Frederikke kommer og besøger mig, og vi kan tage ud på tur sammen. Det betyder sgu meget ... det må jeg godt sige, ik’?”



FAKTABOKS

HVAD ER EN FRIVILLIG NETVÆRKSVEN?

Mange hjemløse og udsatte kæmper med ensomhed og har få eller ingen nære relationer. En frivillig netværksven i WeShelter er en frivillig, som tilbyder sit venskab til en herbergsbeboer eller værestedsbruger, som selv ønsker en ven. Gennem venskab hjælper den frivillige netværksven med at bygge bro til nye fællesskaber uden for herberget og værestedet - og er med til at hjælpe tidligere hjemløse med at bygge livet op igen i egen bolig.

KHIDIR HAR FÅET ET HJEM



Efter tre år på WeShelters herberg Kollegiet Gl. Køge Landevej har Khidir fået sit eget hjem. Kom med på Khidirs rejse fra Sudan til Østerbro, hvor han er i gang med at bygge sit liv op – igen.

TEKST: JANE FOGEDBY
FOTO: KATHRINE NORSK



FØLT VERDEN VÆLTE
OMKRING DIG?

Det har Khidir.

STØT WESHILTERS ARBEJDE
FOR HJEMLØSE OG UDSATTE

SMS 'GIV' TIL 1245 OG STØT MED
150 KR. (+ ALM. SMS-TAKST).

“Welcome,” siger Khidir med et stort smil og åbne arme, da han lukker døren op til sin nye et-værelses lejlighed på Østerbro i København. “JA, jeg er meget glad for min nye lejlighed,” siger Khidir og smiler med hele ansigtet, mens han viser rundt i køkkenet, badeværelset og det store værelse.

Det store, lyse værelse har han indrettet med seng, sofa, tøjstativ, kommode og et lille bord med stol, som han har fået med fra WeShelter – møbler, som er doneret af private mennesker.

Lyset skinner ind gennem vinduerne, hvor Khidir har hængt et par hvide gardiner op til at skygge lidt for solen. Khidir sætter sig på stolen og giver mig plads i den bløde råhvide topersoners sofa.

Det er tre måneder siden, at Khidir flyttede fra herberget i Valby, hvor han boede i tre år, efter han mistede sin lejlighed i Vanløse og blev hjemløs. Bag Khidirs smilende brune øjne og varme velkomst ligger en lang rejse, et stort savn, masser af gåpåmod og drømme for fremtiden.

FRA SUDAN TIL ØSTERBRO

Khidir er opvokset i Nordsudan. Han er uddannet journalist og har arbejdet mange år i Sudan og andre lande i Afrika og Mellemøsten. I starten af 90'erne rejste han til Dubai for at arbejde og finde fred for borgerkrigen, som brød ud i 1983. Her arbejdede han i flere år og levede et godt liv med egen lejlighed og bil indtil en aften, hvor den sudanesiske ambassade i

Dubai bankede på Khidirs dør. “De bankede på min dør, og så tog de bare mit pas, fordi jeg var journalist. Og uden mit pas kunne jeg jo ingenting, men jeg turde ikke rejse tilbage til Sudan,” fortæller Khidir.

Khidir kontaktede FN for at få hjælp til at flygte, og kort tid efter stod han i Københavns Lufthavn. Den danske regering havde givet ham politisk asyl. Khidir flyttede ind i en lejlighed i Vanløse, startede på sprogskole og fortsatte med at arbejde som journalist for internationale og danske medier – men han savnede sin familie.

“Efter nogle år i Danmark rejste jeg til Canada, hvor nogle fra min familie havde fået asyl. Mens jeg var i Canada, lånte jeg min lejlighed til en ven, som jeg havde mødt på sprogskolen. Men da jeg kom hjem efter fire måneder, så var min lejlighed, mine bøger, møbler, cykel, computer og TV væk – og min ven var væk. Han havde ikke betalt huslejen, som han havde lovet. Og pludselig havde jeg ingenting,” siger Khidir og vender sine tomme hænder op mod loftet.

Khidir var hjemløs igen og kunne ikke få sin lejlighed tilbage. “Boligkontoret kunne ikke hjælpe mig med at få min lejlighed tilbage, men de ringede til herberget Kollegiet, og her fik jeg et værelse. Det var godt for mig, og jeg var der i tre år... MEN så fik jeg dette,” siger Khidir grinende, mens han klapper i hænderne og giver mig en high-five.

Khidir byder indenfor i sit nye hjem.
Foto: Kathrine Norsk.

MIN FAMILIE

Selvom Khidir er flyttet væk fra herberget Kollegiet, så har han stadig kontakt til personalet og de andre beboere fra herberget. “Jeg savner min egen familie i Canada og Sudan, så når jeg ser mine venner og veninder fra Kollegiet, så bliver jeg meget glad – de er ligesom en familie for mig,” siger Khidir smilende og viser invitationer til bowling i Valby og fodbold på Rådhuspladsen, som han har fået fra hans tidligere kontaktpædagog Casper fra herberget.

Ud over alle vennerne fra herberget, så har Khidir også venner i den vide verden. “Jeg er ikke ensom. Jeg er journalist, så derfor lytter jeg hele tiden til nyheder og skriver til mine venner i Canada, Mellemøsten og USA på WhatsApp. Vi taler om krigen i Ukraine, og de spørger mig om, hvad jeg tænker om krigen.”

KHIDIRS DRØMME

Khidir er 61 år og har mange drømme for sin fremtid. “Yes, jeg drømmer om at få stor lejlighed, gifte mig med en kvinde og finde et rigtigt job,” siger Khidir hurtigt.

Men den største drøm lige nu er at få et job. For Khidir har ikke mange penge tilbage, når huslejen er betalt.

“Jeg taler arabisk, engelsk og dansk og vil gerne arbejde med at hjælpe flygtninge, som ikke taler dansk endnu. Men før corona-epidemien var jeg også i gang med at tage kørekort, så jeg måske kunne få job som taxachauffør. Men jeg nåede ikke at tage prøven, inden alt lukkede ned – og nu har jeg ikke penge til selv at betale for køreprøven. Men jeg bliver ved med at kæmpe for at få et job,” siger Khidir og slår hånden ned i det lille brune bord.

Da Khidir ankom til København, som politisk flygtning fra Sudan i midten af 90'erne, stod Dansk Flygtningehjælps personale i lufthavnen med et skilt med Khidirs navn på og bød ham velkommen. Det har været en lang rejse væk fra krig og ud af hjemløshed for Khidir, men i



dag står Khidirs navn på hans dør, og i dag kan han byde velkommen indenfor i sit eget nye hjem.

“Ja, det er en lang rejse, som jeg har været på. Jeg skal bygge mit liv op igen, men jeg synes allerede, at jeg har et godt liv her i min lejlighed. Lige nu har jeg alt, hvad jeg skal bruge til at skabe mig et godt liv igen,” siger Khidir med håb i stemmen og smil i øjnene.

Et par dage efter, at jeg var på besøg hos Khidir, modtog jeg en sms fra ham. Khidir var blevet kaldt til samtale om at starte i praktik i REMA1000. Måske Khidirs drøm om et rigtigt job snart går i opfyldelse. Den 1. juni 2022 havde han første praktikdag i REMA1000.



Selvom Covid-19 igen udfordrede os i 2021, så fik mange hjemløse og udsatte hjælp af frivillige og ansatte på WeShelters herberger og væresteder i 2021.

139

hjemløse over 25 år har fået ly på herberget Kollegiet Gl. Køge Landevej.



85

hjemløse unge fra 18-29 år har fundet vej til WeShelters ungeherberg.



39

hjemløse og udsatte har nydt nærvær og fællesskab sammen med deres frivillige netværksven.



50

psykisk sårbare har fundet nye fællesskaber i Offsides Sociale Haver, Danmarks første udendørs værested.

12

nuværende hjemløse har fundet støtte og opbakning hos tidligere hjemløse, som er frivillige i WeShelters peer-to-peer-indsats.



31

hjemløse og udsatte er blevet undervist i yoga af frivillige yogainstruktører.

115

psykiske sårbare har banket på døren til værestedet N.A.B.O. Center.

528

hjemløse og udsatte har fået støtte gennem WeShelters frivillige aktiviteter.



226

frivillige har givet rådgivning, omsorg og venskab til hjemløse og udsatte.

19

frivillige bestyrelsesmedlemmer har stået i spidsen for organisationens arbejde for hjemløse og udsatte.



1.035

måltider er blevet tilberedt og nydt i fællesskab af udsatte og frivillige i WeShelters sociale madklubber.



93

hjemløse og udsatte har fået styr på gæld og økonomisk kaos med hjælp fra frivillige økonomirådgivere.



88

hjemløse og udsatte har fået løst op for spændinger og smerter med massage af frivillige massører.

185

mennesker har besøgt værestedet Pegasus.

HAR DU NOGENSINDE FØLT DIG ENSOM? DET HAR STEEN.

Steen har mistet sit hjem og bor på WeShelters herberg Kollegiet Gl. Køge Landevej. Og Frederikke er Steens frivillige netværksven. Sammen tager de på ture ud i det blå.

“Jamen, at Frederikke kommer og besøger mig, og vi kan tage ud på tur sammen. Det betyder sgu meget,” fortæller Steen og tilføjer: “Fordi jeg kender sgu ikke nogen vel.”

“Steen og jeg, ja vi skriver jo bare en sms til hinanden og ringer tit sammen i løbet af hverdagene. Så aftaler vi hvilken tur, som vi skal på næste gang,” siger Frederikke, som har været frivillig netværksven med Steen i et år.



**MAGASINET
HJEMLØS**

Udsendt af:
WeShelter
Gl. Køge Landevej 137
2500 Valby

**GIV OMSORG GIV NÆRVÆR GIV VENSKAB
OMSORG GIV NÆRVÆR GIV VENSKAB GIV
GIV OMSORG GIV NÆRVÆR GIV VENSKAB
OMSORG GIV NÆRVÆR GIV VENSKAB GIV**

STØT WESHELTERS ARBEJDE FOR HJEMLØSE OG UDSATTE

SEND EN SMS

med teksten 'GIV' til
1245 og støt med 150 kr.
(+ alm. sms-takst)

DONER

et valgfrit beløb via
MOBILEPAY 69 212

OVERFØR

et valgfrit beløb til
WeShelters bankkonto:
(9570) 0009001859

BLIV FAST BIDRAGSYDER

Se hvordan på
www.weshelter.dk/giv

WESHELTER KÆMPER FOR BEDRE LIV FOR HJEMLØSE OG UDSATTE. DET HAR VI GJORT SIDEN 1893.

WeShelter en del af Fonden Missionen blandt Hjemløse.

WeShelter
Socialt arbejde siden 1893