

MAGASINET  
HJEMLØS

# 2024

EN HÅND TIL FÆLLESSKABET - SELV DEN STÆRKESTE KAN FÅ BRUG FOR HJÆLP  
- ER VI BLEVET ET LAND FOR DE ENSOMME? - OSMAN HAVDE OPGIVET  
FODBOLDEN - SPARK ENSOMHEDEN TIL HJØRNE - MAD OG FÆLLESSKAB  
- HJEMLØST KØLESKAB FÅR NYT HJEM - H.M. DRONNING MARY STØTTER  
WESHelters KAMP FOR HJEMLØSE OG ENSOMME - ÅRET 2023 I TAL

WeShelter

# INDHOLD

- 3 EN HÅND TIL FÆLLESSKABET**
- 4 SELV DEN STÆRKESTE KAN FÅ BRUG FOR HJÆLP**
- 8 ER VI BLEVET ET LAND FOR DE ENSOMME?**
- 10 OSMAN HAVDE OPGIVET FODBOLDEN.  
NU ER HAN PÅ VEJ TIL VM I SYDKOREA**
- 13 SPARK ENSOMHEDEN TIL HJØRNE**
- 14 MAD OG FÆLLESSKAB**
- 18 HJEMLØST KØLESKAB FÅR NYT HJEM**
- 20 H.M. DRONNING MARY STØTTER WESHELTERS  
KAMP FOR HJEMLØSE OG ENSOMME**
- 22 ÅRET 2023 I TAL**

---

## KOLOFON

Tekster: Kenneth Darre (ansvarshavende),  
Jane Fogedby (redaktør), Ro Slotø og  
Kasper Waale  
Fotos: Lars Bertelsen, Mie Brinkmann,  
OMBOLD, Ro Slotø, Syddansk  
Universitet og Wilfred Gachau  
Illustrationer: Clara Jetsmark

Grafisk formgivning: Peter Folkmar  
Skrifttyper: AT Shelter og Spectral  
Tryk og distribution: Stibo A/S  
Oplag: 4.000  
ISSN: 0906-3471

116. årgang

WeShelter - en del af Fonden  
Missionen blandt Hjemløse

Udgivet af WeShelter  
Slotsgade 2, 2200 København N.  
[www.hjemloes.dk](http://www.hjemloes.dk)

# EN HÅND TIL FÆLLESSKABET



OLE ABILDGAARD MIKKELSEN,  
DIREKTØR, WESHELTER  
– EN DEL AF FONDEN MISSIONEN  
BLANDT HJEMLØSE  
FOTO: WILFRED GACHAU

Fællesskaber er med til at skabe bedre liv. Så enkelt kan det skrives.

Men for hjemløse og socialt udsatte mennesker, for hvem ensomheden ofte er en uønsket følgesvend på livets landevej, er det ikke enkelt at blive en del af nye fællesskaber. Og mange har brug for en hånd, som kan hjælpe dem ind i nye og positive fællesskaber. Fællesskaber, som kan skabe livsmot og kræfter til at komme ud af ensomheden, ud af psykisk mistrivsel og ud af hjemløsheden.

Derfor er jeg glad for, at du har taget Magasinet Hjemløs i dine hænder. For i årets magasin vil vi gerne fortælle dig om, hvordan vi i WeShelter rækker hånden frem til hjemløse og udsatte og inviterer dem ind i nye fællesskaber, som kan være med til at skabe et bedre liv.

I magasinet bliver du inviteret indenfor hos Benny, som har fået nyt hjem efter syv år i hjemløshed. Og for Benny har fællesskabet med andre mennesker altid betydet meget.

Du kan også møde det unge fodboldtalent Osman, som bor på WeShelters herberg Kollegiet på Gammel Køge Landevej. Osman er med på holdet, når der snart skal spilles VM i Hjemløsefodbold i Sydkorea.

Vil du blive klogere på, hvorfor vi mennesker bliver ensomme, og hvad kuren mod den stigende ensomhed i samfundet kan være? Så kan du glæde dig til at dykke ned i interviewet med Julie Christiansen, som til dagligt forsker i ensomhed ved SDU.

I magasinet kan du også komme med på grønsværen med Boldklubben Frem i Valby, når vi fortæller om, hvordan vi med vores partnerskab vil sparke ensomheden til hjørne for at skabe nye fællesskaber ved bl.a. at invitere hjemløse fra WeShelters herberg med på tribunerne til fodboldkamp i weekenderne.

Der er mad og fællesskab på menuen, når du sammen med frivillige kan tage med til madklub i de skæve boliger, hvor nogle af de mest udsatte i vores samfund bor. Her kan du opleve, hvordan vi med støtte fra TrygFonden og i samarbejde med KAB (Københavns Almene Boligselskab) og Københavns Kommunes Hjemløse- og Udsatteenhed, har tændt op for både komfurer og livsglæde i køkkenet i de skæve boliger.

Du kan også køre en tur i flyttebilen med medarbejderne Mia og Dennis fra vores samarbejdspartner Heimstaden Danmark. De lægger alle kræfter i, når der skal leveres hårde hvidevarer til hjemløse, som flytter i eget hjem efter mange år i hjemløshed.

Alle de fællesskaber vi skaber i WeShelter skabes takket været støtte til vores arbejde. Derfor vil jeg gerne sende en varm tak til alle frivillige og ansatte, samarbejdspartnere, fonde, virksomheder, kirker og generøse mennesker over hele landet, som støtter WeShelters arbejde. Med jeres engagement og bidrag er I med til at skabe bedre liv for hjemløse og udsatte mennesker.

En helt særlig tak skal også lyde til WeShelters protektor Hendes Majestæt Dronning Mary. Vi er meget taknemmelige for, at H.M. Dronning Mary vil støtte WeShelters kamp mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel.

Når du rammer bagsiden af magasinet, har du mulighed for at støtte vores madklubber målrettet hjemløse og socialt udsatte unge og voksne. For 39 kr. kan du give et mættende måltid i et trygt og givende selskab.

Med din støtte er du med til at række en hånd frem. Til dem, som har allersværest ved at blive en del af et nyt fællesskab, men som har allermest brug for det.

**GOD LÆSELYST!**

OLE ABILDGAARD MIKKELSEN, DIREKTØR, WESHELTER

**“ALLE DE FÆLLESSKABER VI SKABER I WESHELTER SKABES TAKKET VÆRET STØTTE TIL VORES ARBEJDE. DERFOR VIL JEG GERNE SENDE EN VARM TAK TIL ALLE FRIVILLIGE OG ANSATTE, SAMARBEJDSPARTNERE, FONDE, VIRKSOMHEDER, KIRKER OG GENERØSE MENNESKER OVER HELE LANDET, SOM STØTTER WESHELTERS ARBEJDE.”**



# SELV DEN STÆRKESTE KAN FÅ BRUG FOR HJÆLP

**Benny har rejst Europa tyndt på sin motorcykel, slukket brande på Bornholm og er vokset op i indre København i en opgang fuld af musik. Dette er historien om en verdensmand, som har fundet hjem efter syv år i hjemløshed.**

TEKST: JANE FOGEDBY  
FOTO: RO SLOTØ

“Skal vi sætte os her,” siger Benny, og tager plads i hjørnet af den lyse sofa foran det store vindue, som vender ud mod gården, hvor træerne er begyndt at springe ud i aprilsolen.

Det er næsten tre måneder siden Benny fik tilbudt en etværelses lejlighed på Østerbro. Og i dag kan han byde indenfor i sit nye hjem, hvor han er i gang med at indrette sig efter at have boet over syv år på WeShelters herberg Kollegiet på Gl. Køge Landevej i Valby.

Benny slukker for radioen, og tager mig med på en rejse tilbage gennem et langt liv fyldt med musik, stort ansvar, eventyr, fællesskab og hjemløshed.

Et liv, som startede i indre København.

BENNY

**“MIN MORFAR HAVDE SEJLET HELE SIT LIV, OG DA HAN STOPPEDE, LAGDE ALLE MULIGE MÆRKELEGE MENNESKER FRA HELE VERDEN TIL KAJ I DERES LILLE LEJLIGHED.”**

## MUSIK PÅ 2. SAL

Benny voksede op i en lille lejlighed oppe under taget på 4. sal i Larsbjørnsstræde.

“Min storebror var 17 år ældre end mig, så han var flyttet hjemmefra. Så det var altså mig, mine to søstre og forældre på 4. sal. På 2. sal boede min morfar og mormor, og det var sgu aldrig kedeligt hos dem,” fortæller Benny og fortsætter:

“Min morfar havde sejlet hele sit liv, og da han stoppede, lagde alle mulige mærkelige mennesker fra hele verden til kaj i deres lille lejlighed. Med min morfar på mundharmonika spillede de musik sammen, så taget var ved at flyve af huset. Så hver gang mig og mine søstre havde chancen, så smuttede vi ned på 2. sal til morfar, mormor og musikken.”

Benny var 8 år, da han fik en guitar i hånden for første gang. Og som 14-årig fik Benny en specialbygget bas af sin morfar.

“Min morfar blev syg, da jeg var 14 år. Han havde en særlig gave i tankerne til min konfirmation, men vidste ikke, om han ville leve frem til dagen. Derfor sendte han mig alene til Jylland, for at hente en specialbygget båndløs bas hos guitarbyggeren Johnny Mørk udenfor Århus. Den har jeg stadig i dag.”

Morfaren døde tre uger før Benny blev konfirmeret, og musikken på 2. sal rejste med Benny videre i livet.

## BRAND PÅ BORNHOLM

Efter folkeskolen og et år på Midtsjællands Efterskole kom Benny i Civilforsvaret.

“Ja, dengang blev du bare indkaldt. Ikke noget med selv at vælge. Sådan som det nok bliver igen. Jeg blev uddannet paramediciner i Civilforsvaret, som i dag hedder Beredskabskorpset.”

Benny sejlede til Bornholm og blev en del af ‘Brand og Redning’. Der var mange gårdbrande på Bornholm dengang, og én brand brændte sig fast hos Benny, som kun var i begyndelsen af tyverne.

“Vi blev kaldt ud til ildebrand på en gård, hvor første melding lyder, at alle er reddet ud,” fortæller Benny og ser på mig med et alvorligt blik.

“Under slukningen brænder den ene længe ned. Vi får senere at vide, det var her, at den 16-årige pige lå og sov på sit værelse. Vi vidste bare ikke, at hun var derinde i branden”, siger Benny dæmpet og tilføjer:

“Det var sgu ikke sjovt at være med til.”

## “JEG MÅTTE JO TAGE MIG AF DEM”

Efter at have hjulpet mennesker som paramediciner på Bornholm tog Benny tilbage til København. Han startede i lære som autolaker, men fandt hurtigt ud af, at han ikke kunne tåle lakken. I

stedet åbnede han sit eget autoværksted på Trekronergade i Valby. Men pludselig var der mennesker, som havde brug for Bennys hjælp igen. Denne gang var det Bennys storesøster og tre små niecer.

“Min ældste storesøster drak for meget. Da jeg havde betalt hendes elregning tre gange, så tænkte jeg, det her går bare ikke. Så flyttede Lonnie, Pia og Lilian hjem til mig og min kæreste Jette i Albertslund,” fortæller Benny og fortsætter:

“Ja, pludselig havde jeg tre børn: En i vuggestue, en i børnehave og en, der skulle starte i skole. Jeg måtte jo tage mig af dem,” siger Benny og smiler.

Med ansvaret for tre børn og et travlt autoværksted passerede årene hurtigt i Albertslund. Og pludselig var niecerne blevet voksne og flyttet hjemmefra.

## PÅ MOTORCYKEL GENNEM EUROPA

Efter at have taget sig af søsterens børn i mange år, besluttede Benny, at det var tid til at se lidt af verden.

“Når jeg havde sparet nok op, så kørte jeg ud i det blå på min motorcykel. Jeg har været over hele Europa, undtagen Rumænien og Bulgarien,” siger Benny med stolthed i stemmen og lægger hånden på sin motorcykelhjem, som er flyttet med ind i det lille nye hjem på Østerbro.

Gennem årene blev det til mange motorcykelture. Hver gang mødte Benny mange mennesker på sin vej, men han vendte altid hjem til Albertslund, kæresten Jette og autoværkstedet efter en måned eller to på Europas landeveje.

Men en dag var det kærestens tur til at rejse, men uden en hjemrejse i kalenderen.

“Ja, pludselig ville Jette flytte til Israel. Hendes jødiske rødder trak i hende. Og hun ville have mig med. Men jeg skulle sgu ikke til Israel. Hun flyttede i 1998. Det var da trist, men hvad kunne jeg gøre ved det. Sådan var det,” fortæller Benny og ser ud ad vinduet.



Benny tænker tilbage på alle sine motorcykelture gennem Europa.

Efter kæresten var rejst, besluttede Benny at lukke autoværkstedet helt ned og rejse væk. Denne gang til en gammel skolekammerat i Bakersfield udenfor San Francisco. Det blev til 1,5 år i USA, hvor Benny reparererede biler og fik livet i Danmark på afstand. Men savnet efter Danmark trak alligevel Benny hjem til København.

### ENDELIG EGET HJEM

Benny kom tilbage til København. Autoværkstedet var lukket, så i stedet begyndte han i voksenlære som anlægsgartner. De næste ti år arbejdede Benny som anlægsgartner i København, mens han flyttede fra lejlighed til lejlighed. Det blev også til seks år som bartender på en bodega i Istedgade, inden livet blev for svært for Benny.

“Mit liv blev svært at få til at hænge sammen. Jeg gik psykisk ned og mistede mit job og min lejlighed, fordi jeg ikke fik betalt huslejen i tide. Ja, pludselig var jeg hjemløs”, fortæller Benny og sætter stille kaffekoppen på sofabordet.

I dag, efter syv og et halvt år på herberget Kollegiet, har Benny endelig fået et hjem igen. Og i den etværelses lejlighed på Østerbro er Benny i gang med at bygge sit liv op igen.

“Jeg havde ingen møbler, så seng, bord og reoler, det har jeg fået fra WeShelter. Og så har jeg købt sofaen, men firmaet mangler stadig at levere klædeskabet, selvom det er to måneder siden, at jeg købte det,” griner Benny.

Men efter mange år i hjemløshed skal der mere til at slå Benny ud.

“Det kommer nok det klædeskab. Det kan sgu ikke nytte noget at lade sig slå ud af det,” siger Benny og ser over på plastikposerne med tøj i hjørnet af den lille lejlighed.

### “MUSIK OG FÆLLESSKAB HAR ALTID BETYDET MEGET FOR MIG”

Kærligheden til musikken fik Benny fra sin morfar, og når han har penge til det, så tager han til koncerter med sin ven Richard, som han har mødt på herberget, og som for nylig også har fået eget hjem i Brønshøj.

“Richard og jeg var til koncert med Dave Matthews Band i Royal Arena. Og sidste år hørte vi Iggy Pop i Søndermarken i København, han kan sgu stadig. Ja, musik og fællesskab har altid betydet meget for mig,” siger Benny og smiler.

Det er ikke kun fællesskabet om musikken, som har været en del af Bennys liv i mange år. Det har politik også. Benny har været medlem af SF siden 1979. Og været en aktiv del af lokalforeningerne rundt i København.

“Ja, jeg har været medlem af SF’s lokalforeninger i både Albertslund, indre by, Valby og nu kommer jeg i SF’s lokalforening på Silkeborggade på Østerbro,” fortæller Benny.

Om lidt er det Arbejdernes internationale kampdag, og der skal Benny selvfølgelig i Fælledparken. For verdensmanden Benny har arbejdet hele sit liv og tog ansvar for sine tre niecers barndom. Da livet blev svært, fik han brug for hjælp til at finde fodfæste igen. Og efter mange år i hjemløshed lykkes det endelig at få et hjem igen. I dag er Benny så småt og godt ved at komme på plads i sin lyse etværelses lejlighed på Østerbro. Der er dog noget, som mangler.

“Ja, der måtte sgu godt være noget mere fællesskab herude. Nogle børn, som larmer lidt ude i gården. De er jo alle over 60 år herude. Jeg synes, der skulle bo alle mulige forskellige mennesker og ikke kun os gamle. Ja, jeg er selv 67 år”, siger Benny og slår ud i en høj latter og tilføjer:

“Men altså jeg synes, det går meget godt.”

Lige nu venter Benny på et opkald fra WeShelter, som søger efter en person, der vil være frivillig netværksven med Benny. For selvom Benny siden indflytningen har haft besøg af vennen Richard, niecen Pia og Andreas, som er hans understøtte fra WeShelters herberg Kollegiet, så vil Benny gerne have flere gæster i sit nye hjem, så stuen kan blive fuld af liv og musik – ligesom hos Bennys morfar og mormor på 2. sal i Larsbjørnsstræde.

### BENNY

“MIT LIV BLEV SVÆRT AT FÅ TIL AT HÆNGE SAMMEN. JEG GIK PSYKISK NED OG MISTEDE MIT JOB OG MIN LEJLIGHED, FORDI JEG IKKE FIK BETALT HUSLEJEN I TIDE. JA, PLUDSELIG VAR JEG HJEMLØS.”

### FAKTABOKS

#### HVAD ER EN FRIVILLIG NETVÆRKSVEN?

Mange hjemløse og udsatte føler sig ensomme og har få eller ingen mennesker at dele livet med. En frivillig netværksven i WeShelter er en frivillig, som tilbyder sit venskab. Gennem venskabet hjælper den frivillige med at bygge bro til nye fællesskaber uden for herberget eller værestedet - og er med til at hjælpe hjemløse, som har fået eget hjem, med at bygge livet op igen.

Skriv til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk), hvis du vil høre mere om at være frivillig netværksven i WeShelter.

# ER VI BLEVET ET LAND FOR DE ENSOMME

Mere end hver 10. dansker føler sig ensom, og stigningen blandt ældre, der lever i ensomhed, bliver kaldt for organisationer. Men hvorfor ensomme i livet, og hvilken udviklingen? Det har Julie Christiansen, psykolog og forsker i ensomhed på Syddansk Universitet, et bud på.

TEKST: JANE FOGEDBY  
FOTO: SYDDANSK UNIVERSITET  
ILLUSTRATION: CLARA JETSMARK

Ingen kommer gennem livet uden at møde ensomheden. For mange vil det være et kort bekendtskab, men for en voksende andel af unge og ældre bider ensomheden sig fast.

De seneste tal fra Statens Institut for Folkesundhed fra 2023 viser, at 27% af alle mænd og 34% alle kvinder føler sig ensomme. Det er en fordobling på 20 år, og stigningen er størst blandt unge mellem 18-25 år og ældre over 75 år. Forekomsten af ensomhed ses især blandt unge kvinder, hjemløse, mennesker der bor alene eller står udenfor arbejdsmarkedet.

Mary Fonden har med deres befolkningsundersøgelse 'Ensomhed i Danmark' fra juni 2024 sat endnu en tyk streg under ensomhedsproblemet. Den viser bl.a., at det nu er flere end hver femte unge voksne mellem 24-34 år, som føler sig svært ensomme.

Hvorfor bliver vi ensomme, hvad har det af konsekvenser, og hvad er det bedste modsvar til ensomheden? Det og meget andet forsker Julie Christiansen i på Syddansk Universitet.

## ENSOMHEDEN BOR I OS ALLE

Ifølge Julie Christiansen er ensomhed en naturlig del af livet, og noget vi alle oplever. Men hvornår og hvorfor føler vi os ensomme?

“Altså, vi kan alle føle os ensomme. Og ensomhed er helt almindelig grundfølelse

for mennesket, ligesom vi også kan være kede af det eller glade. Ensomhed er en del af vores følelsesmæssige repertoire, og derfor er det ikke farligt at føle sig ensom fra tid til anden,” forklarer Julie Christiansen og fortsætter:

“Men dér hvor vi bliver særlige sårbar er, når vi står i livets overgange. F.eks. overgangen fra barn til teenager, eller overgangen fra et langt arbejdsliv til pensionslivet. I livets overgange skal vi finde vores identitet på ny – og undersøgelser viser, at vi i disse overgange føler os ekstra ensomme.”

## NÅR LIVET VÆLTER

Udover at ensomhedsfølelsen følger os i livets overgange, så er det særligt i forbindelse med brud i et menneskes livsbane, at ensomhedsfølelsen kan blive en konstant og langvarig følgesvend i livet.

“Brud i menneskers livsbane kan ske på mange måder. F.eks. hvis vi bliver skilt, mister vores arbejde, bliver alvorlige syge, fysisk eller psykisk, oplever dødsfald eller sygdom. Så oplever vi, at vores sociale fundament ændres eller forrykkes,” forklarer Julie Christiansen og fortsætter:

“Vi ved også, at langvarig ensomhed præger vores måde at gå til andre mennesker på. Mennesker, som i lang tid har kæmpet med ensomhed, kan simpelthen have sværere ved at indgå i sociale relationer med andre og have svært ved at tage kontakt til andre. Og det er lige præcis dét

som gør, at ensomheden bliver selvforstærkende,” forklarer Julie Christiansen.

De sidste mange år – men særligt de sidste ti år har forskere undersøgt, hvordan langvarig ensomhed påvirker menneskers mentale og fysiske sundhed. Og ifølge Julie Christiansen er det en kompleks sammenhæng af problemer, som ligger til grund for de alvorlige konsekvenser.

“Vi ved, at ensomhed ofte sameksisterer blandt mennesker, som også har en depression, angst eller en psykisk sygdom. Så det er, når langvarig ensomhed går hånd i hånd med anden mistrivsel, at det får alvorlige konsekvenser for menneskers psykiske sundhed på den lange bane,” forklarer Julie Christiansen og uddyber:

“Omvendt ved vi også, at ensomhed øger risikoen for psykisk mistrivsel, da du lettere kan udvikle en depression eller bliver mere stresset, når du føler dig ensom i længere tid.”

Ifølge Julie Christiansen tegner det samme billede sig, når vi ser på, hvilke konsekvenser langvarig ensomhed har for det fysiske helbred.

“Ser vi på, hvilke konsekvenser langvarig ensomhed har for menneskers fysiske sundhed, så viser forskning, at varig ensomhed kan have betydning for vores fysiske helbred, f.eks. kroniske sygdomme. Men omvendt kan ensomhed også opstå, hvis du får en livstruende sygdom, som f.eks. forhindrer dig i at deltage i





Julie Christiansen, psykolog og forsker i ensomhed ved Syddansk Universitet og DEFACTUM, Forsknings- og konsulenthus for social, sundhed & arbejdsmarked.

familiearrangementer eller gå på arbejde,” fortæller Julie Christiansen.

### LØSNINGEN LIGGER I RELATIONERNE

Men hvordan forebygger vi og bryder vi den langvarige ensomhed? Det kræver ifølge Julie Christiansen, at vi åbner fællesskaber op, men samtidig også skaber særlige tiltag for de aller mest ensomme grupper, som ikke selv søger fællesskabet.

“Hvis vi for alvor skal gøre noget ved ensomhed, så kræver det, at vi gør fællesskaber lettere tilgængelige i vores samfund – både i lokalsamfundet, men også på et nationalt niveau. I disse år er der et stort fokus på, hvordan vi fra et samfundsmæssigt perspektiv og med strukturelle ændringer og tilføjelser kan være med til støtte op om, at mennesker lettere kan tage del i fællesskaber. Det kan f.eks. handle om det bebyggede miljø – f.eks. hvordan man sikrer, at busserne kører i udkantsområder, så folk kan komme frem til de sociale tilbud i deres by. Eller at bygge byer og områder, som understøtter, at vi mødes i fællesskabet og ikke bare går forbi hinanden,” forklarer Julie Christiansen.

Men vil vi hjælpe særligt sårbare grupper, som f.eks. hjemløse og udsatte mennesker, ud af langvarig ensomhed, så er det ifølge Julie Christiansen ikke nok bare at gøre fællesskaberne i samfundet lettere tilgængelige.

“Det er jo i relationerne til andre mennesker, at løsningen ligger. Men for

mennesker, som har siddet alene bag en lukket dør i mange år, så er det ikke nok, at du kan tage en bus til det sociale tilbud i din by. Du har brug for, at der er et menneske, som tager din hånd og viser dig, hvordan du indgår i sociale relationer og tager del i fællesskabet,” forklarer Julie Christiansen.

### TAL OM ENSOMHED

Skal vi løse det voksende ensomhedsproblem i samfundet, så mener Julie Christiansen også, at det kræver en sammenhængende indsats på tværs af mange aktører.

“Ensomhed er en vanskelig opgave at løse. Og det er ikke noget en enkelt organisation kan stå alene med. Det er en fælles opgave, og en opgave der skal løses på flere niveauer – også politisk,” understreger Julie Christiansen.

Og så har Julie Christiansen en fælles opfordring til alle:

“Som sagt vil de fleste af os opleve at føle os ensomme fra tid til anden i vores liv. Men det er de færreste, som taler med andre om, hvorfor eller hvornår vi føler os ensomme. Det skal vi turde. For i fællesskab kan vi skabe en samtale om, at ensomhed er en normal følelse, hvilket kan gøre det nemmere for mennesker, som kæmper med langvarig ensomhed at åbne sig op og ikke føle sig alene med ensomhedsfølelsen.”

### FAKTABOKS

#### ENSOMHED I DANMARK

12 % af danskerne føler sig svært ensomme

17 % af de 16-24-årige føler sig svært ensomme

22 % af de 25-34-årige føler sig svært ensomme

6 % af de 55-64-årige føler sig svært ensomme

73 % af de 16-19-årige oplever ensomhed, uanset om de er alene eller sammen med andre

55 % af de 16-19-årige angiver at skole- og uddannelsesskift har været medvirkende til deres følelse af ensomhed

36 % af danskerne mener, at det er den ensomme selv, der bærer det primære ansvar for at komme ud af ensomheden

Kilde: Befolkningsundersøgelsen 'Ensomhed i Danmark', Mary Fonden – H. M. Dronning Marys Fond, juni 2024



# OSMAN HAVDE OPGIVET FODBOLDEN. NU ER HAN PÅ VEJ TIL VM I SYDKOREA

**Til dagligt bor Osman på herberg i Valby, men snart skal han repræsentere Danmark ved hjemløse-VM i fodbold i Sydkorea. Læs historien om kongeslægtingen fra Kalundborg, som efter at have tacklet personlige kriser har fundet støtte og fællesskab på herberget - og genfundet kærligheden til fodbold.**

Han er imødekomende og åben, stråler af energi, og han er tydeligvis i god form. I det hele taget er han langt fra stereotypen på et menneske, der ikke har sit eget hjem. Og så er Osman velsignet med et fodboldtalent. Et talent der snart sender ham hele vejen til Sydkorea, hvor han skal repræsentere Danmark ved hjemløse-verdensmesterskaberne i fodbold.

Men vejen til VM i Sydkorea har ikke været uden bump på vejen. Langt fra.

## FRA KRIG OG KAOS TIL KALUNDBORG

Osmans liv starter i den vestsjællandske by Kalundborg i 1992. Her voksede han op med sine forældre og tre søskende i rolige og naturskønne omgivelser.

“Jeg elskede min barndom i Kalundborg. Det er det bedste sted, man kan vokse op, synes jeg. Vi har en af de længste kyster, kæmpe havn og færger til Aarhus og Samsø. Vi tog tit til Aarhus og besøgte mine fætre, og jeg har også været på Samsø flere gange.”

I det hele taget vækker Osmans opvækst i Kalundborg gode minder, men ikke alt var let for familien, der måtte pakke sine ting og flygte fra hjemlandet Somalia for år tilbage.

Faktisk var familien både velhavende og veluddannet, da de endnu kunne kalde Somalia for deres hjem. Men familien måtte søge væk under en af de mange væbnede konflikter, der har hærgnet det østafrikanske land.

“Det er min familie, der har været med til at lave ordbogen i Somalia. Det var faktisk min tip-tipoldefar, som også var konge af en af de største stammer i Somalia, der skrev den. Men min familie måtte flygte derfra, da konflikten brød ud.”

Osmans forældre flygtede til Danmark og bosatte sig i Kalundborg langt væk fra konfliktens rædsler, men med ar på sjælen. Moren fik arbejde i kantinen på den folkeskole, hvor Osman gik som barn, men Osmans far havde svært ved at få arbejde på trods af sin revisoruddannelse.

OSMAN

“ALLE FORTALTE MIG, AT JEG VAR DEN BEDSTE PÅ DET FODBOLDHOLD, JEG SPILLEDE PÅ. MEN NÅR MINE TRÆNERE SKULLE UDVÆLGE SPILLERE TIL UNGDOMSLANDSHOLDSSAMLINGER, TOG DE DERES EGNE SØNNER MED I STEDET FOR MIG.”



“Det var svært for mine forældre at bygge livet op igen i Kalundborg. Mine forældre følte ikke, at de var en del af samfundet i mange år herhjemme.”

Familietraumer og -vanskeligheder forhindrede dog ikke Osman i at have en god barndom i Kalundborg. Men da han bliver en ung mand, støder han ind i sine første alvorlige kriser.

### TUNGE TIDER

Som 18-årig bliver Osman anklaget for kriminalitet, som han ikke havde begået. Han bliver da også frikendt, men i tiden mellem anklagen og frikendelsen måtte han sidde i varetægtsfængsel. Tiden i fængslet var hård i sig selv, men den blev ekstra hård, da en ulykke indtræffer i Osmans liv.

“Min far dør, mens jeg sidder i fængsel, og jeg skal begrave ham en uge efter med håndjern på. Det ændrer mig fuldstændig.”

Osman prøver alligevel at komme videre med sit liv i tiden efter fængslet, men da han er ved at komme nogenlunde ovenpå igen, bliver hans mor alvorligt syg.

“Begge hendes nyrer stoppede med at virke. Så mine søskende og jeg undersøgte, om vi kunne give hende en rask nyre, men der var ikke noget match.”

Da moren bliver syg, begynder Osman at sælge hash. Indkomsten fra salget er dog ikke det store plaster på såret, og da hans mor går bort, giver han pengene fra salget væk.

“Jeg sparede op og sparede op, men når hun ikke er der længere, hvad tæller de penge så? Så jeg donerede hele lortet væk og startede forfra.”

Men når tingene så allermest sorte ud, havde Osman et sted, han altid kunne vende tilbage til og føle sig på hjemmebane.

### DET UFORLØSTE FODBOLDTALENT

På fodboldbanen har Osman altid været som en fisk i vandet. Derfor har han også søgt mellem de fire kridtstreger, når livet har kaldt på retning og mening igen.

Allerede i barndomsklubben i Kalundborg står det klart, at han kan noget særligt med bolden ved fødderne, og han har drømme og ambitioner om at spille fodbold på højere niveau. På trods af imponerende spil, bliver hans evner dog ikke anerkendt og belønnet af ungdomstrænerne, og derfor stopper han med fodbolden i en alder af bare 15-16 år.

“Alle fortalte mig, at jeg var den bedste på det fodboldhold, jeg spillede på. Men når mine trænere skulle udvælge spillere til ungdomslandsholdssamlinger, tog de deres egne sønner med i stedet for mig.”

Det er først, da Osman kommer ud af fængslet som ung mand i starten af 20'erne, at han vender tilbage til spillet, han elsker.

Men efter en periode med fodbold på højt niveau stopper Osman igen med at spille, da en tumultarisk periode påbegynder i Osmans liv, hvor han veksler mellem at have midlertidige steder at bo og være hjemløs.

På dette tidspunkt ligger det ikke i kortene, at Osman en dag skal repræsentere Danmark ved et verdensmesterskab. Men et opkald til herberget Kollegiet i Valby skal ikke bare vise sig at give Osman et trygt og godt sted at bo. Det baner også vejen tilbage til fodbolden.

### FRA HERBERGET TIL HJEMLØSELANDSHOLDET

Egentlig havde Osman ikke tænkt, at han selv skulle bo på herberg, men en lang tid med usikre boligsituationer og perioder uden eget hjem får Osman til at spørge, om der er et værelse ledigt til ham på herberget Kollegiet.

“Da jeg flyttede på herberg, tænkte jeg, det her, det er det bedste sted for mig lige



## FAKTABOKS

## OMBOLD

OMBOLD er en civilsamfundsorganisation, som inviterer mennesker, der kæmper med misbrug, hjemløshed eller psykisk sårbarhed, ind i et fodboldfællesskab.

OMBOLD står bag Hjemløselandsholdet, som repræsenterer Danmark ved det årlige verdensmesterskab i gade fodbold for hjemløse og udsatte, som arrangeres af Homeless World Cup (HWC).

## OSMAN

**“HVER GANG JEG SER EN AF MINE HOLDKAMMERATER SCORE, SÅ ER DET SOM, HVIS VI HAVDE VUNDET VM. DET ER DET FEDESTE. JEG GÅR HELT AMOK, NÅR DE SCORER.”**

nu. Huslejen er billig, og vi får god hjælp til at komme videre i livet.”

Selvom Osman ikke havde tænkt, at han skulle bo på herberg, er han i dag fuld af lovprisning overfor herberget. Det er særligt det gode fællesskab blandt beboerne og med personalet, som han sætter pris på og bidrager til.

“Der er ikke noget had her. Nogen har måske problemer med et eller andet. Så sætter vi os og snakker en times tid. Vi skal være der for hinanden, for hvem er der ellers?”

Herberget har på mange måder været god mod Osman. Med hjælp fra personalet er det også her, han har genfundet sin kærlighed til fodbold.

“Noget af det første Flemming (kontaktperson på herberget Kollegiet, red.) spørger mig om, da jeg flytter ind på Kollegiet er, om jeg kan spille fodbold. Jeg havde slet ikke i tankerne, at jeg skulle spille fodbold igen, og det er kun pga. Kollegiet, at jeg er begyndt at kunne lide at spille igen.”

Osman er i dag en fast bestanddel af herbergets fodboldhold “De Skøre Bolde”, og selvom niveauet ikke er lige så højt, som Osman er vant til, finder han stor glæde i at være en del af holdet.

“Hver gang jeg ser en af mine holdkammerater score, så er det som, hvis vi havde vundet VM. Det er det fedeste. Jeg går helt amok, når de scorer.”

Sammenholdet på Kollegiets fodboldhold har ikke blot givet Osman fodboldglæden tilbage. Indsatsen på banen og for fællesskabet har også banet vejen til hjemløselandsholdet og VM i Sydkorea.

“Flemming kom hen og sagde: Osman du er udtaget til det danske hjemløselandshold. Vil du sige ja til at tage med? Og da han sagde, at det var Korea, spurgte jeg, om det var nord eller syd. Jeg skulle bare lige være helt sikker,” siger Osman efterfulgt af et stort grin.

## DRØMME

Siden det første hjemløse-VM blev afholdt i 2003, er interessen vokset og vokset. Hvert år tiltrækker turneringen



Repræsentanter fra hjemløselandsholdene, som skal repræsentere Danmark til VM i Sydkorea.

tusindvis af tilskuere, og der er millioner, der livestreamer kampene og følger med på sociale medier. Derfor er Osman da også bæret over at skulle repræsentere Danmark i Sydkorea.

“Min ven Malik fortæller mig, at det er fra hele Danmark, at folk har mulighed for at blive udtaget. Det er ikke kun København. Der er mange, der drømmer om at komme med til VM, så det er en ære at blive udtaget. Det bliver mega, mega fedt.”

I slutningen af september går turen til Sydkorea, hvor det danske herrelandshold skal kæmpe mod 43 andre nationer om VM-titlen. Osmans mål er kvartfinalen, og hvis resten af hjemløse herrelandsholdets dedikation er på niveau med Osmans, er der vist ingen tvivl om, at holdet nok skal nå langt.

Selvom verdensmesterskabet fylder meget, har Osman også andre håb og drømme for fremtiden.

“Jeg drømmer bare om at få et normalt liv, et roligt liv og et godt liv,” siger Osman, der tror på at få sin egen lejlighed er alfa og omega.

“Min største drøm er selvfølgelig at få min egen lejlighed, for så har jeg en base, hvor jeg kan videreføre det jeg vil i livet, og hvor jeg kan stifte min egen familie på et tidspunkt.”

“Og så drømmer jeg om at rejse. Komme ud og se verden. Jeg tænker ikke, at Sydkorea er det eneste land, jeg skal se. Der er masser tid. Jeg er stadig ung, så jeg skal bare gøre de ting, jeg skal.”



BK Frems direktør Frans Barkler og WeShelters direktør Ole Abildgaard Mikkelsen på banen for at invitere hjemløse og udsatte mennesker med ind i nye fællesskaber.

# SPARK ENSOMHEDEN TIL HJØRNE

**Nyt partnerskab: Boldklubben Frem og WeShelter vil skabe nye fællesskaber for hjemløse og udsatte. Og taktikken er lagt.**

TEKST: JANE FOGEDBY  
FOTO: RO SLOTØ

Et tag over hovedet er ikke nok, hvis vi for alvor skal bekæmpe hjemløshed. Mange udsatte og hjemløse lever i ensomhed og har det psykisk svært. De står udenfor fællesskabet, og har ofte få mennesker at dele livet med.

Hvis de skal finde styrken til at bygge livet op igen og kæmpe sig ud af ensomhed og hjemløshed, så er det afgørende, at vi inviterer dem indenfor i fællesskabet, så nye og givende relationer kan blive spundet.

Den opgave har en af landets ældste idrætsklubber, Boldklubben Frem – også kaldet BK Frem – sat sig for at løse i samarbejde med WeShelter. Fodbolden skal være samlingspunktet og græsplænen det sted, hvor nye venskaber opstår, og troen på egne evner vender tilbage.

## ET HJERTE DER BANKER FOR FÆLLESSKABET

De store lysmaster ved BK Frems stadion lyser op i horisonten, når man kigger mod nordøst fra WeShelters herberg, Kollegiet Gl. Køge Landevej. På stille weekender kan man høre stemningen fra tribunerne,

når klubmedlemmerne og fodboldfans mødes om deres fælles passion.

Men det er ikke kun naboskabet i Valby, som BK Frem og WeShelter har til fælles. For udover en lang og stolt historie, har de begge et hjerte, der banker for meningsfulde fællesskaber mellem mennesker – på og udenfor banen. Den fælles passion har været den drivende kraft for et nyt partnerskab mellem WeShelter og BK Frem.

Begge er de enig i, at idræt kan noget helt særligt. Det er ikke kun på Valby Stadion, hvor BK Frems bedste hold har hjemmebane, at kampen bliver fløjtet i gang. I den store have bag herberget ligger også en fodboldbane, hvor hjemløse, ansatte og frivillige mødes. Fodbold og anden holdsport er et vigtigt redskab i det sociale arbejde, for det hjælper beboerne på herberget og tidligere hjemløse med at skabe nye venskaber og bygge bro til lokalsamfundet.

## PARTNERSKAB PÅ FLERE BANER

I BK Frem glæder direktør Frans Barkler sig til at få det nye partnerskab skudt godt fra start:

“I BK Frem er arbejdet for fællesskabet både på og udenfor banen afgørende. Det er vores DNA, helt tilbage fra vi etablerede os som en arbejderklub i Sydhavnen, Valby og på Vesterbro. Det er derfor en stor glæde, at vi indgår et partnerskab med vores nabo WeShelter for

at invitere hjemløse og udsatte mennesker i København indenfor i BK Frems fællesskab.”

Med partnerskabet inviterer BK Frem WeShelter til at blive en del af BK Frems erhvervsnetværk. Her kan der bygges bro til andre samarbejdspartnere, som også vil støtte op om WeShelters arbejde for at skabe bedre liv for hjemløse og udsatte mennesker.

BK Frem donerer fribilletter til WeShelters frivillige, herbergsbeboere, værestedsbrugere og tidligere hjemløse, så de kan tage til fodboldkamp på BK Frems stadion i Valby. Og så vil BK Frem arbejde sammen med WeShelter om at samle penge ind til det sociale arbejde.

Også hos WeShelters direktør Ole Abildgaard Mikkelsen er glæden over det nye partnerskab stor:

“I WeShelter ved vi, at den stærkeste taktik mod ensomhed, psykisk mistrivsel og hjemløshed er at invitere hjemløse og udsatte mennesker indenfor i fællesskabet. For det er svært og ensomt at sidde alene på sit værelse på et herberg eller i sit nye hjem og bygge livet op igen efter et hårdt liv i hjemløshed. Derfor er vi i WeShelter taknemmelige for, at BK Frem i det nye partnerskab vil hjælpe med at skabe nye fællesskaber, hvor hjemløse og udsatte mennesker kan sidde med på tribunerne og blive en del af fællesskabet.”

# MAD

Om hvordan madfællesskaber i skæve boliger skaber livsglæde for nogle af Danmarks mest udsatte.

# OG

Ensomhed er et alvorligt samfundsproblem i Danmark. Og for beboerne i skæve boliger i København er ensomhed et stort hverdagsproblem. Mennesker, som bor i skæve boliger, er nemlig nogle af de mest udsatte mennesker i vores samfund.

Med projektet *Livsglæde i skæve boliger* har WeShelter, i samarbejde med KAB (Københavns Almene Boligselskab) og Københavns Kommunes Hjemløse- og Udsatteenhed, inviteret beboere i skæve boliger til at blive en del af et nyt positivt fællesskab i sociale madklubber. Projektet er blevet til takket været flot støtte fra TrygFonden på 1,4 millioner kr.

I de sociale madklubber mødes et fast hold af frivillige én gang om ugen med beboere for at tilberede og dele et hjemmelavet måltid. Det skaber et fællesskab, som mindsker ensomhed, giver mad i maven og et positivt afbræk i hverdagen. En hverdag, som ofte er præget af ensomhed, rusmidler og en tung bagage fra et hårdt liv i hjemløshed.



BEBOER I SKÆV BOLIG OG DELTAGER I MADKLUB

## FÆLLESSKAB, SAMSKABELSE OG INKLUSION

Fællesskab, samskabelse og inklusion er nøgleord i madklubberne, hvor alle bidrager med det, de kan. Madklubberne tilbyder et positivt fællesskab, som giver beboerne noget at samles om og tage del i. Her kan beboerne tilbringe tid med hinanden, med de sociale viceværter og ikke mindst de frivillige. Det kan virke som et "frisk pust", der åbner op for nye snakke og positivt samvær.

Madklubberne bidrager også til at skabe et rum, hvor beboerne kan være sammen med hinanden på en ny måde. Hermed opstår muligheden for at få et mere nuanceret billede af hinanden, beboerne imellem. Dette kan mindske konfliktniveauet i boligafdelingen.

I de timer, madklubben foregår, er der ofte en stemning af, at der sker noget særligt hyggeligt, hvilket har haft en positiv betydning for fællesskabet i de skæve boligafdelinger og i sidste ende beboernes trivsel i hverdagen.

**“JEG SYNES, DET ER HYGCELIGT – ET RART FÆLLESSKAB. OG MADEN ER GOD.”**



TEKST: RO SLOTØ

FOTO: LARS BERTELSEN OG RO SLOTØ



---

SOCIAL VICEVÆRT

---

“DER ER ET STORT ENSOMHEDSPROBLEM HERUDE. JEG TROR OGSÅ, DER ER ET STORT ØNSKE OM AT VÆRE SAMMEN OM NOGET ANDET END DET, DER ELLERS FYLDER I ENS HVERDAG.”

# FÆLLESKAB

“JEG OPLEVER, AT DER BLIVER SKABT EN STØRRE FORSTÅELSE FOR HINANDEN OG HINANDENS RESSOURCER I MADKLUBBEN. NÅR FOLK, DER ELLERS IKKE TALER SAMMEN, LIGESOM MØDES OMKRING NOGET. DET SKABER ET KENDSKAB TIL HINANDEN.”







#### FAKTABOKS

### SKÆVE BOLIGER I KØBENHAVN

Skæve boliger er en boligform til mennesker, som har svært ved at passe ind i et almindeligt boligmiljø. De består af et eller to værelser, køkken og bad. Der er seks afdelinger med skæve boliger i København. Hver boligafdeling har flere boliger, et fælles udeområde og et fælleshus. I skæve boligafdelinger har beboerne mere frie rammer, end man finder i almindelige boligafdelinger. For at komme i en skæv bolig skal man visiteres af kommunen.

Til hver skæv boligafdeling er der tilknyttet to boligsociale medarbejdere – kaldet sociale viceværter - fra Københavns Kommunes Hjemløse- og Udsatteenhed, som støtter op om beboerne i dagligdagen.



# HJEMLØST KØLESKAB FÅR NYT HJEM

## Når hjemløse endelig flytter i egen bolig, mangler de ofte alt til at skabe sig et nyt hjem.

TEKST: JANE FOGEDBY  
FOTO: RO SLOTØ

I Danmark bor de fleste hjemløse på et lille værelse på et herberg, mens de drømmer om at få deres eget hjem. En lejlighed, hvor de kan sove i deres egen seng, sætte sig i deres egen sofa og invitere en ven til kaffe.

Men det er svært at skabe sig et nyt hjem efter mange år i hjemløshed, når du mangler alt.

Derfor kan hjemløse, som bor på WeShelters herberger, besøge WeShelters møbellager for frit at vælge seng, bord, stol eller skab til deres nye hjem. Møbler, som er doneret af privatpersoner og virksomheder.

### MEN HVAD MED KØLESKAB, KØMFUR OG VASKEMASKINE?

Når hjemløse endelig kan flytte ud af det lille værelse på herberget og ind i egen bolig, så mangler de også et køleskab til at holde madvarerne friske, et komfur til at tilberede aftensmaden og en vaskemaskine til at vaske tøj rent.

Og her træder boligselskabet Heimstaden Danmark til, som er WeShelters samarbejdspartner gennem flere år. Som en

del af samarbejdet donerer Heimstaden Danmark nemlig hårde hvidevarer til WeShelters møbellager i Nordhavn. Således kan hjemløse fra WeShelters herberger også få køleskab, komfur og vaskemaskine med i flyttebilen til deres nye hjem.

Og for Heimstadens danske direktør er det vigtigt, at virksomheden tager et socialt ansvar og gør en forskel for udsatte i samfundet:

“Hos Heimstaden føler vi en forpligtelse til at tage et socialt ansvar. Et af vores fokusområder er at bidrage til et trygt hjem og hverdag for udsatte målgrupper – heriblandt hjemløse. Derfor valgte vi at indgå i et partnerskab med WeShelter, som er en erfaren hjemløseorganisation,” forklarer Michael B. Hansen, administrerende direktør i Heimstaden Danmark, og fortsætter:

“Som en del af samarbejdet donerer vi hårde hvidevarer til WeShelter, f.eks. køleskabe der er blevet hjemløse i forbindelse med istandsættelse af lejeboliger. På den måde kan vi være med til at gøre en lille forskel for hjemløse, når de skal skabe sig et godt hjem.”

Kom med, når Mia og Dennis fra Heimstaden Danmark hjælper et hjemløst køleskab på vej til et nyt hjem.

### FAKTABOKS

#### PARTNERSKAB MELLEM HEIMSTADEN DANMARK OG WESHELTER

##### Donationer

Heimstaden donerer hårde hvidevarer til WeShelter, så hjemløse kan få køleskab, komfur eller vaskemaskine med, når de flytter i eget hjem. Derudover giver Heimstaden også hvert år en økonomisk donation til WeShelters arbejde for hjemløse og udsatte i Danmark.

##### Medarbejdere til rådighed

Heimstaden stiller også medarbejdere til rådighed til driftsmæssige opgaver på WeShelters væresteder og herberger. Samt tilbyder HR-, økonomi- og IT-support til WeShelters sekretariat.

##### Heimstadens sociale platforme

Heimstaden tilbyder WeShelter taletid på Heimstadens sociale platforme til at sætte fokus på hjemløshed og WeShelters arbejde for at skabe bedre liv for hjemløse og udsatte.

### FAKTABOKS

#### BLIV FRIVILLIG I WESHELTERS MØBELHJÆLP

Når hjemløse flytter i egen bolig, mangler de møbler og boliginventar. Derfor har WeShelter startet projektet Møbelhjælp, hvor frivillige indsamler møbler, som københavnere og virksomheder har doneret. Har du lyst til at indsamle møbler og give en hånd med, når hjemløse flytter fra herberg til egen bolig, så bliv frivillig i Møbelhjælp.

Skriv til [kbh.nythjem@weshelter.dk](mailto:kbh.nythjem@weshelter.dk) og hør mere.

MICHAEL B. HANSEN, DIREKTØR I HEIMSTADEN DANMARK

“HOS HEIMSTADEN FØLER VI EN FORPLIGTELSE TIL AT TAGET ET SOCIALT ANSVAR. ET AF VORES FOKUSOMRÅDER ER AT BIDRAGE TIL ET TRYGT HJEM OG HVERDAG FOR UDSATTE MÅLGRUPPER – HERIBLANDT HJEMLØSE. DERFOR VALGTE VI AT INDGÅ I ET PARTNERSKAB MED WESHELTER.”



Mia og Dennis fra Heimstaden Danmark lægger alle kræfter i for at få køleskabet op ad trapperne og afsted til WeShelters lager. Her kan hjemløse fra WeShelters herberger vælge møbler, doneret af privatpersoner og virksomheder, og hårde hvidevarer fra Heimstaden Danmark til deres nye hjem.



Køleskabet fra Heimstaden Danmark er på plads på WeShelters lager. Nu venter det bare på at få ny ejer...



Dennis og Mia fra Heimstaden Danmark tager en velfortjent pause efter, at køleskabet er blevet leveret til WeShelters lager i Nordhavn.



Snart får køleskabet fra Heimstaden Danmark et nyt hjem, når frivillige fra WeShelter kører køleskabet hjem til Charlis nye lejlighed i København.



# H.M. DRONNING MARY STØTTER WESHILTERS KAMP FOR HJEMLØSE OG ENSOMME

**Få breve begejstrer så meget, som det WeShelter modtog en tidlig morgen i maj. Afsenderen var kongehuset, som kunne meddele at Hendes Majestæt Dronningen havde påtaget sig hvervet som protektor for WeShelter.**

H.M. Dronningen besøgte WeShelters udendørs værested ved Bispebjerg Hospital, Offsides Sociale Haver, i oktober sidste år. Besøget og mødet med havens brugere gjorde stort indtryk på den daværende kronprinsesse.

Derfor blev det i ugerne efter besøget besluttet, at Mary Fondens særlige donation på 300.000 kr. skulle gå til aktivitets- og samværstilbuddet. Donationen gør det muligt at udbrede det unikke tilbud til andre dele af Danmark, så langt flere psykisk og socialt udsatte kan finde fodfæste i trygge grønne rammer.

I forbindelse med donationen udtalte H.M. Dronning Mary:

“Naturen kan noget helt særligt. Det kan den for os alle sammen. Både for vores fysiske og psykiske velbefindende.

I Offsides Sociale Haver har de skabt et uderum, der kombinerer natur med et socialt tilbud til mennesker med psykiske udfordringer, hvor den enkelte både møder en udstrakt hånd, bliver tilbudt et fællesskab og oplever, at de får et meningsfuldt ansvar. Det er meget inspirerende at opleve.”

## EN MENINGSFULD RELATION

Kampen for børn og voksne, der står udenfor fællesskabet, er en mærkesag for H.M. Dronning Mary. Engagementet ses med tydelighed hos Mary Fonden, hvor hendes majestæt er formand, og i de mange aktiviteter og øvrige protektioner, som H.M. Dronningen tager del i.

WeShelters direktør Ole Abildgaard Mikkelsen er begejstret for, at H.M. Dronning Marys engagement i

WeShelters arbejde for hjemløse og udsatte mennesker:

“I WeShelter deler vi majestættens stærke engagement for dem, der lever på kanten af samfundet. Det er en stor glæde af H.M. Dronning Mary har påtaget sig hvervet som protektor for WeShelter, og det er samtidig en stor anerkendelse og vidnesbyrd om den forskel ansatte og frivillige hos WeShelter gør for mennesker i hjemløshed og ensomhed. Vi ser frem til – i samarbejde med Hendes Majestæt Dronningen – at fortsætte og styrke kampen mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel.”

Hendes Majestæt Dronning Mary besøgte WeShelters udendørs værested, Offsides Sociale Haver, den 30. oktober 2023 i anledning af WeShelters 130-års jubilæum. Dronningen mødte Linda, bruger af Offsides Sociale Haver, som fortalte om, hvad fællesskabet i haverne betyder for hende.



---

H.M. DRONNING MARY

---

**“I OFFSIDES SOCIALE HAVER HAR DE SKABT ET UDERUM, DER KOMBINERER NATUR MED ET SOCIALT TILBUD TIL MENNESKER MED PSYKISKE UDFORDRINGER. DET ER MEGET INSPIRERENDE AT OPLEVE.”**



# MANGE HJEMLØSE OG UDSATTE MENNESKER HAR FÅET HUSLY, OMSORG OG STØTTE FRA FRIVILLIGE OG ÅNSATTE PÅ WESHILTERS HERBERGER OG VÆRESTEDER I 2023.

## 759

hjemløse og udsatte har været en del af WeShelters frivillige aktiviteter.



## 80

hjemløse og udsatte har fået strukket deres stive led til yoga af frivillige yogainstruktører.



## 77

hjemløse unge mellem 18-29 år har fundet ro og omsorg på Ungeherberget Sporsløjfen.



## 279

psykiske sårbare har banket på døren til værestedet NABO Center Amager.

## 37

hjemløse og udsatte har delt gode oplevelser og samtaler med deres frivillig ven fra Netværksvenner.

## 46

tidligere herbergsbeboere har fået møbler og boliginventar til deres nye hjem fra WeShelters Møbelhjælp.



## 156

hjemløse over 25 år har fået tag over hovedet på herberget Kollegiet Gl. Køge Landevej.



## 234

frivillige har givet rådgivning, omsorg og tilbudt deres venskab til hjemløse og udsatte.



# 183

psykisk sårbare har fundet fællesskab på værestedet Pegasus.

# 2.392

måltider har givet mætte maver og fællesskab for udsatte og frivillige i WeShelters sociale madklubber.

# 77

hjemløse og udsatte har fået overblik over gælden og en plan for økonomien med hjælp fra frivillige økonomirådgivere.

# 25

hjemløse har fundet støtte og opbakning hos tidligere hjemløse, som er frivillige i WeShelters peer-to-peer-indsats.

# 23

frivillige har stået i spidsen for organisationens arbejde for hjemløse og udsatte i fire forskellige bestyrelser.



# 151

hjemløse og udsatte har fået løsnen op for spændinger og smerter med massage af frivillige massører.



# 339

psykisk sårbare har fået jord under neglene og fællesskab under åben himmel i Offsides Sociale Haver, Danmarks første udendørs værested.



# VI DÆKKER OP. GIVER DU MÅLTIDET?

I de sociale madklubber bliver måltidet tilberedt og nydt i fællesskab. Vores frivillige inviterer udsatte og hjemløse til fælles indkøb, madlavning og borddækning. Der er plads til alle i køkkenet, også selvom dagsformen kun rækker til foldning af 8 servietter.

For nogen er maden i madklubben det eneste varme måltid, de spiser i løbet af ugen. For andre er fællesspisningen den dag om måneden, hvor de taler med andre end dem selv.

Med 39 kr. kan vi tilberede et sundt måltid i et trygt og givende selskab – vil du støtte med et måltid?



Fotoet er fra WeShelters sociale madklub på natherberget Café Klare i København.

Udsendt af: WeShelter, Slotsgade 2., 2200 København N

OVERFØR ET BELØB PÅ  
[HJEMLOES.DK/MADKLUB](https://hjemloes.dk/madklub)

SEND MÆT TIL 1245 OG  
STØT MED 39 KR. PÅ SMS\*

\*Det koster 39 kr. plus alm. sms-takst.

STØT ET ELLER  
FLERE MÅLTIDER PÅ  
MOBILEPAY 25420



**WeShelter**