



# Frivilligindsatsen

## Kurser & events

Tredje kvartal 2023

### Ud i det fri

Naturen har mange positive effekter på vores mentale, fysiske og sociale sundhed. Kom og mærk naturens helende effekter på egen krop og sind, og hør hvordan naturen kan bruges i praksis i det frivillige sociale arbejde. WeShelter sørger for forplejning under arrangementet.

#### HVORNÅR

28. august, 17.00 - 20.00

#### HVOR

Naturcenter Amager, Granatvej 5, 2770 Kastrup

#### TILMELDING

Senest 21. august til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)

### Livet med rusmidler

Mange mennesker i udsatte positioner har haft rusmidler tæt inde på livet. Til dette fyraftensmøde får vi besøg af regionsleder i TUBA Ditte Abrahamsen. Hun vil gøre os klogere på rusmiddel-forbrug og afhængighed, og hvad vi skal være opmærksomme på, når vi som frivillige indgår i relationer med mennesker, der har eller har haft et forbrug af rusmidler.

#### HVORNÅR

27. september, 17.00 - 20.00

#### HVOR

WeShelter, Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

#### TILMELDING

Senest 21. september til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)

### Introkursus

I WeShelter ønsker vi at skabe de bedste rammer for alle frivillige. Derfor afholder vi løbende introkurser, for at sikre at du er klædt godt på og føler dig tryk i dit frivillige arbejde. Kurset sætter fokus på dit møde med målgruppen og de dilemmaer og udfordringer, der kan opstå i dit frivillige arbejde.

#### HVORNÅR

19. september, 17.00 - 21.00

#### HVOR

WeShelter, Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

#### TILMELDING

Senest 12. september til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)

### Housing First

En ny virkelighed står for døren, når den nye reform på hjemløseområdet træder i kraft til efteråret. Kom og hør mere om Housing First-principperne, og hvad det betyder for det frivillige sociale arbejde og dig som frivillig i WeShelter.

#### HVORNÅR

2. oktober, 17.00 - 20.00

#### HVOR

WeShelter, Gl. Køge Landevej 137, 2500 Valby

#### TILMELDING

Senest 24. september til [frivillig@weshelter.dk](mailto:frivillig@weshelter.dk)