



WeShelter

Socialt arbejde siden 1893

Frivilligindsatsen

Kurser & events

Første halvår 2019



Tirsdag d. 22. januar & mandag d. 28. januar -
Begge dage fra kl. 17-21

Introkursus for nye frivillige - del 1 & 2

På første del af introkurset stiller vi skarpt på organisationen WeShelter, vores værdier, institutioner og målgrupper samt tips og tricks til relationsarbejdet. Vi arbejder fokuseret med, hvordan de enkelte frivilligprojekter spiller ind i den helhedsorienterede indsats omkring vores målgruppe, og denne aften lægger vi særlig vægt på håb og bekymringer ved at starte som ny frivillig blandt udsatte mennesker.

På anden del af introkurset arbejder vi gruppeorienteret med fokus på de svære situationer og dilemmaer, som du kan møde i dit frivillige arbejde. Vi retter øvelserne mod vores politikker og retningslinjer for det frivillige arbejde, så du bliver klædt på til at lave dit frivillige arbejde bedst muligt. Desuden snakker vi om spændingsfeltet mellem frivillig og professionel, tavshedspligt og konflikthåndtering.

Om oplægsholderne

Introkurserne afholdes af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats. Kurserne er baseret på både teori og erfaringer og vil også give plads til diskussioner.

- ! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage. Både del 1 og del 2 af intro-
- kurset er obligatorisk for alle nye frivillige. Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

HVEM

Kurset er kun for frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter, Gl. Køge
Landevej 137a, 2500
Valby

TILMELDNING

Senest onsdag d. 16.
januar til frivillig@weshelter.dk

Mandag d. 4. februar kl. 17- 20

Livet med psykisk sygdom – fra forskellige vinkler

Hvordan er livet med en psykisk sygdom? Og hvordan sikrer vi, at hjemløse, der også er ramt af psykisk sygdom, får den rette hjælp?

Til dette fyraftensmøde har vi inviteret Marie Nørby Madsen, som er frivillig i OPUS-panelet, et panel af patienter og pårørende der deler ud af deres erfaringer, samt Ursula Pie Aidt og Jette Berg, der begge er sygeplejersker i Psykiatrisk Gadeplansteam.

Marie Nørby Madsen er 28 år og pædagogstuderende. Hun har diagnosen skizotypisk sindslidelse og har også haft en svær depression. Hun har været indlagt på psykiatriske afdelinger af flere omgange og modtaget behandlinger, der har medvirket til, at hun i dag - med støtte fra en psykiater og medicin - har en helt normal hverdag. Som frivillig i OPUS-panelet tager hun rundt og fortæller sin personlige historie for at afstigmatisere psykisk sygdom i Danmark.

Ursula Pie Aidt og Jette Berg er sygeplejersker i Psykiatrisk Gadeplansteam, som er en del af Psykiatrisk Center Amager under Region Hovedstadens Psykiatri. Det psykiatriske gadeplansteam skal sikre, at hjemløse med psykisk sygdom får tilbudt en løsning, der er skræddersyet til lige netop dem og deres behov. Gadeplansteamet møder de hjemløse dér, hvor de tilbringer deres dagligdag. Ursula og Jette vil fortælle om deres arbejde på gaden, og om hvordan dette arbejde også er med til at afstigmatisere psykisk sygdom.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.



Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137a, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest onsdag d. 30 januar til frivillig@weshelter.dk

Mandag d. 25. februar kl.17-21

Temaaften for massører

Hvordan bruger du bedst muligt din massagefaglige baggrund til at hjælpe socialt udsatte mennesker med særlige behov?

Denne temaaften fokuserer vi på det specialterapeutiske og specialpædagogiske massagefelt, der særligt henvender sig til massører, der arbejder med mennesker i udsatte positioner. Formålet med aftenen er, at du som massør får øget kendskab til den pædagogiske massage, og hvordan den kan være med til at øge sanse- og kropsbevidstheden. Massageformen har vist sig at have en effektiv og gavnlig effekt på mennesker med traumer og psykiske lidelser.

Nadia Jakobsen er uddannet pædagog inden for det social- og specialpædagogiske felt, sanseinstruktør og specialterapeutisk massør. Nadia underviser og udbyder kurser inden for dette specialområde og har derfor en alsidig arbejds- erfaring, hvor hun har været i berøring med mange forskellige målgrupper med særlige behov. Nadia har derudover selv arbejdet på et herberg i Odense, hvor hun har tilbudt massage til borgere og undervist kollegaer, hvilket giver hende et særligt indblik i netop jeres arbejde som frivillige massører blandt udsatte.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.



- Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For frivillige massører i WeShelter

HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137a, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest fredag d. 15. februar til frivillig@weshelter.dk

Onsdag d. 27. februar kl. 17-20

Temaaften for økonomirådgivere: Om mennesket i en håbløs økonomisk situation og de små skridts store betydning

Som økonomirådgiver møder du ofte et menneske i en kompliceret økonomisk eller juridisk situation. Men hvad er det egentlig, der gør, at en samtale med en økonomirådgiver og selv små tiltag kan føles som en verden til forskel for mennesket i en håbløs situation?

Jens Hyldahl er cand.mag. i psykologi og pædagogik, uddannet i et intensivt kognitivt gruppebehandlingsforløb for voldsdømte samt mindfulness-instruktør i kognitiv terapi. Jens arbejder blandt andet som supervisor for rådgiverne i Settlementet og har stort kendskab til arbejdet med socialt udsatte. Denne temaaften sætter Jens fokus på mødet med mennesker i en håbløs situation, motivation i rådgivningen og de små skridts store betydning. For det har en særlig betydning for vores brugere og beboere, at de bliver mødt af mennesker, der tager deres situation alvorligt.

Der er sat tid af til vidensdeling på tværs med fokus på de svære sager, der er lykkedes i henholdsvis WeShelter og Settlementet. Aftenen slutter med debat om, hvordan vi bedst hjælper borgeren i en håbløs situation, hvor vil der være mulighed for konkret sparring på aktuelle problemstillinger i økonomirådgivningen.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.



- Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For økonomirådgivere i Settlementet og WeShelter

HVOR

Settlementet, Dybølsgade 41, 1721 København

TILMELDNING

Senest fredag d. 15. februar til frivillig@weshelter.dk



Torsdag d. 7. marts kl. 17-20

En vej ud af misbrug

På dette fyraftensmøde dykker vi ned i en personlig fortælling om vejen ind og ud af et misbrug, og vi bliver samtidig klogere på, hvordan der arbejdes med at støtte nogle af de mest udsatte stofbrugere i Danmark.

Denis begyndte i sine tidlige teenageår at tage kokain. Noget der for ham startede til fester i weekenden tog pludselig overhånd, og inden Denis så sig om, var kokain blevet en del af hverdagen. Denis' livshistorie handler i høj grad om, at misbrug kan komme tæt ind på livet af enhver og er en fortælling om hans kamp for at slippe afhængigheden og bygge en hverdag op uden misbrug.

Linda Taulov er frivillig rådgiver i Misbrugsportalen. Misbrugsportalen er en non-profit organisation, der har til formål at udbrede kendskabet til afhængighed og misbrug. Gennem deres gratis og anonyme rådgivning kan unge og voksne få rådgivning om eget eller pårørendes misbrug og afhængighedsproblematikker. Linda vil denne aften fortælle om sit frivillige arbejde i rådgivningen og om mødet med mennesker, der kæmper med et misbrug.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.



- Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137a, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest torsdag den 28. februar til frivillig@weshelter.dk

Tirsdag d. 2. april kl. 17-20

Arbejdet med hjemløse på gaden

Til dette fyraftensmøde har vi inviteret Bo Heide-Jochimsen fra projekt UDENFOR og Anita Rohwer, der er præst i Mariakirken på Vesterbro. Med fortællinger fra deres arbejde vil de begge gøre os klogere på, hvilken hjælp der er til hjemløse, som sover og bor på gaden.

Bo Heide-Jochimsen er gladeplansmedarbejder i projekt UDENFOR. Hver dag, aften eller nat går projekt UDENFORs gladeplansmedarbejdere på gaden. Her observerer de byrummet, opsøger de mest udsatte hjemløse, stiller sig til rådighed og tilbyder en relation og eventuelt brobygning til relevante tilbud. Bo kommer og fortæller om, hvordan de arbejder på gaden blandt hjemløse i København.

Anita Rohwer er præst i Mariakirken og er ansvarlig for kirkens sociale arbejde i Vesterbro Sogn. Kirkens sociale arbejde er livshjælp, hvor livet er truet. Kirkerne på Vesterbro har en lang og god tradition for omsorg for svage eller udsatte mennesker i bydelen, og Anita er en stor del af dette arbejde. Til fyraftensmødet skal vi høre om arbejdet, og Anita vil blandt andet fortælle om Det Åbne Atelier, som hver tirsdag laver kreative aktiviteter i Sct. Matthæuskirken for mennesker med psykisk sygdom.

Vi sørger for aftensmad og rigeligt med snacks og kaffe.



Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter, Gl. Køge landevej 137a, 2500 Valby

TILMELDNING

Senest onsdag den 27. marts til frivillig@weshelter.dk



Mandag d. 29 april & tirsdag d. 7. maj -
Begge dage fra kl. 17-21

Introkursus for nye frivillige - del 1 & 2

På første del af introkurset stiller vi skarpt på organisationen WeShelter, vores værdier, institutioner og målgrupper samt tips og tricks til relationsarbejdet. Vi arbejder fokuseret med, hvordan de enkelte frivilligprojekter spiller ind i den helhedsorienterede indsats omkring vores målgruppe, og denne aften lægger vi særlig vægt på håb og bekymringer ved at starte som ny frivillig blandt udsatte mennesker.

På anden del af introkurset arbejder vi gruppeorienteret med fokus på de svære situationer og dilemmaer, som du kan møde i dit frivillige arbejde. Vi retter øvelserne mod vores politikker og retningslinjer for det frivillige arbejde, så du bliver klædt på til at lave dit frivillige arbejde bedst muligt. Desuden snakker vi om spændingsfeltet mellem frivillig og professionel, tavshedspligt og konflikthåndtering.

Om oplægsholderne

Introkurserne afholdes af projektlederne fra WeShelters frivilligindsats. Kurserne er baseret på både teori og erfaringer og vil også give plads til diskussioner.

- ! Husk at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage. Både del 1 og del 2 af intro-
- kurset er obligatorisk for alle nye frivillige. Hvis du har frivilligt arbejde den dag, skal du prioritere introkurset.

HVEM

Kurset er kun for frivillige i WeShelter

HVOR

WeShelter, Gl. Køge
Landevej 137, 2500
Valby

TILMELDNING

Senest tirsdag den
23. april til frivillig@weshelter.dk

Fredag den 14. juni kl. 16-19

Sommerafslutning: Petanque og snacks

Til årets sommerafslutning inviterer vi alle frivillige til en sjov aften med Petanque og snacks i indre København.

Vi fejrer, at sommerferien står for døren med et socialt arrangement på tværs af alle de frivillige projekter. Petanque er et spil, hvor alle kan være med, så du får rig mulighed for at vise dine evner på en petanque bane. Banen er overdækket, så vi skal ikke bekymre os om vejret.

For de aftenfriske vil der senere være mulighed for at rykke indendørs til dart, bordfodbold, pool og meget mere.

Så kom og skyd sommeren i gang med et slag petanque og en aften i godt selskab med dine medfrivillige og sekretariatet.

Vi sørger for drikkevarer og snacks.



Huske at melde afbud, hvis du bliver forhindret i at deltage.

HVEM

For alle frivillige i WeShelter

HVOR

Petanque bar, Adelgade 5-7
1304 København

TILMELDNING

Senest fredag den 31. maj til frivillig@weshelter.dk



KURSER OG EVENTS FØRSTE HALVÅR 2019

JAN.	FEB.	MAR.	APR.	MAJ	JUN.
22. Del 1: Intro- kursus for alle nye frivillige	4. Livet med psykisk sygdom - fra forskellige vinkler	7. En vej ud af misbrug	2. Arbejdet med hjem- løse på gaden	7. Del 2: Intro- kursus for alle nye frivillige	14. Sommer- afslutning
28. Del 2: Intro- kursus for alle nye frivillige	25. Tema- dag for massører		29. Del 1: Intro- kursus for alle nye frivillige		
	27. Temadag for økonomi- rådgivere				

Spørgsmål og tilmelding til frivillig@weshelter.dk

KLIP AF OG HÆNG OP

Frivilligindsatsen

Gammel Køge Landevej 137a, 2500 Valby

frivillig@weshelter.dk / www.weshelter.dk / 36 16 11 13

Facebook: WeShelter Frivillig

