

TIL KAMP MOD HJEMLØSHED, ENSOMHED OG PSYKISK MISTRIVSEL



AT SOVE trygt i sin egen seng. At have gode venner, familie og netværk omkring sig. At kunne stå igennem almindelig modgang i livet. Tre ting som for de fleste mennesker er en selvfølgelighed. Men sådan er det ikke for alle. Og slet ikke for socialt udsatte.

De fleste udsatte kæmper med komplekse problemer, som ikke løses med et værelse, en god snak og et måltid mad alene. Det kræver en sammenhængende indsats. Vi støtter hele vejen og går de ekstra mil for at hjælpe. Vi er der, når det hele er ramlet. Når livet igen skal bygges op. Og når der er brug for hjælp til at opretholde et godt liv.

WeShelter vil med frivillige og lønede kræfter gøre op med tre store samfundsproblemer:

HJEMLØSHED - Vi sikrer husly og hjælp til et selvstændigt og meningsfuldt liv i egen bolig.

ENSOMHED - Vi tilbyder socialt udsatte en plads i positive fællesskaber.

PSYKISK MISTRIVSEL - Vi giver social støtte og rådgivning med afsæt i handlekraft, håb og selvbestemmelse.

Vores mål er, at mennesker i udsatte positioner kan leve et selvstændigt og meningsfuldt liv. Hvor de er værdige og kan træde ind i og bidrage til samfundets fællesskaber ved at erkende, udvikle og anvende egne ressourcer. Vi møder derfor det enkelte menneske anerkendende og ressourceorienteret og med respekt for den enkeltes livssituation.

Udsathed har mange ansigter og kan indkredses på mange måder.

Ifølge VIVE har knap 282.000 voksne danskere tegn på udsathed i form af hjemløshed, en psykisk lidelse eller et misbrug af alkohol eller stoffer*.

WeShelters menneskesyn er, at alle mennesker er værdige. Alle er vi lige meget mennesker. Men alle er vi ikke lige stillede.

Nogle står i en udsat social position. Derfor skriver vi på disse sider om mennesker i udsatte positioner - oftest i de kortere version; socialt udsatte eller bare udsatte.

*Når udsatte borgere møder velfærdssystemet, 2018

HJEMLØSHED

BOLIGEN ER en basal menneskeret. Derfor er WeShelter en del af kampen for at stoppe hjemløshed.

Vi griber mennesker, som har mistet deres hjem. Vi giver husly og baner vejen ud af hjemløshed. Gennem støtte til et selvstændigt og meningsfuldt liv i egen bolig forebygger vi hjemløshed.

En stabil boligsituation er fundamentet for at kunne håndtere og forhindre ensomhed og psykisk mistrivsel. Bor man for sig selv i eget hjem, skal man kunne bevare det gode liv i egen bolig.

Hjemløse der får en bolig skal kunne holde fast i det nye liv under eget tag og ikke falde tilbage i fornyet hjemløshed. Derfor bakker vi op om et selvstændigt og meningsfuldt liv i egen bolig ved at give adgang til fællesskaber, støtte og rådgivning.

Vores blik retter sig særligt mod to typer af hjemløshed. Unges hjemløshed, hvor en bolig og støtte fra start giver det bedst mulige afsæt for et selvstændigt og meningsfuldt liv. Hjemløshed blandt mennesker midt i livet, som er ramt af livet – ofte med brudte relationer, psykisk mistrivsel og et højt forbrug af rusmidler.



Hjemløsetællingen for 2019 viser, at lidt mere end 6.400 borgere i Danmark befinder sig i en hjemløshedssituation¹

Lidt mere end en tredjedel af de hjemløse i Danmark bor på herberg (2.290 - 35%)¹

1.928 unge har ikke deres eget hjem. Samlet set er det cirka hver tredje af de unge i hjemløshed, der har haft en anbringelse i barndommen²

ENSOMHED

ALT FOR ofte står ensomhed og isolation i vejen for et godt liv.

Derfor bekæmper vi ensomhed og bryder med social isolation ved at tilbyde udsatte en plads i positive fællesskaber. I foreninger, på arbejdsmarkedet og sammen med familie, netværk og venner. Og ikke mindst i vores egne tilbud.

Fællesskaber, netværk og sociale relationer har både betydning for menneskers fysiske og psykiske helbred.

Det har betydning i mødet med mennesker på kanten af samfundet, at vi ikke er det offentlige. Ikke mindst i mødet med mennesker, som efter mange år i det offentlige hjælpesystem er systemtrætte og har mistet tillid til systemet.

Frivillighed er for os et vigtigt element i det sociale arbejde. Ikke mindst i bekæmpelsen af ensomhed kan det have stor betydning, at relationen er mellem mennesker, som engagerer sig i hinanden af fri vilje. Samtidig er frivillighed en forudsætning for at kunne hjælpe flere.



PSYKISK MISTRIVSEL



Ensomhed er hvert år relateret til 2.200 ekstra dødsfald i Danmark, hvilket svarer til 4% af alle dødsfald³

6,3% af den voksne befolkning oplever ofte eller en gang imellem at være alene, selvom de mest har lyst til at være sammen med andre⁴

Flest er uønsket alene blandt førtidspensionister (17,6%) og andre uden for arbejdsmarkedet (16,3%)⁴

Hver tiende i Danmark opfylder kriterierne for psykisk sygdom⁵

13% af danskerne har dårlig mental helbred – og tallet har været stigende gennem de senere år⁶

VI VIL gøre op med psykisk mistrivsel. Ved at give mennesker i udsatte positioner styrken til at leve med psykisk sygdom, øge den mentale sundhed og få et liv med psykisk trivsel.

Det gør vi ved at give social støtte og rådgivning. Med fokus på fremdrift og forandring og gennem handlekraft, håb og selvbestemmelse. Ved at give mulighed for et meningsfuldt liv – og gennem brobygning til andre hjælpeinstanser; i civilsamfundet og i regi af det offentlige.

I arbejdet med psykisk mistrivsel arbejder vi både med fællesskabet og med det enkelte menneske. Her er faglighed og høj grad af stabilitet og vedholdenhed vigtige virkemidler.

Gennem social støtte og rådgivning giver vi håbet tilbage, når det er tabt. Vi hilser håbet velkommen tilbage ved at åbne menneskers øjne for nærværet og glæden ved det grønne. Her spirer, vokser og blomstrer ikke kun frø, fyr og følfod, men også mennesker og fællesskaber.

Vi er særligt opmærksomme på at tilbyde den nødvendige sociale støtte og rådgivning i de vanskelige overgange i livet. Fra ung til voksen. Fra livet som hjemløs til livet i egen bolig. Fra at leve isoleret til at leve blandt andre. Fra et liv på en af velfærdssamfundets institutioner til et liv i samfundet uden for.

Kilder: 1: VIVE, 2019; 2: VIVE, 2019 og VIVE, 2020; 3: Statens Institut for Folkesundhed 2016; 4: Den Nationale Sundhedsprofil 2017; 5: Bedre Psykiatri 2019; 6: Sundhedsstyrelsen 2017

HUSLY. POSITIVE FÆLLESSKABER. SOCIAL STØTTE OG RÅDGIVNING.

WeShelter kæmper mod hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel ved at tilbyde positive fællesskaber, give social støtte og rådgivning og ved at give husly.



HJEMLØSHED

Vi giver HUSLY og støtter op om et selvstændigt og meningsfyldt liv i egen bolig.



ENSOMHED

Vi tilbyder en plads i POSITIVE FÆLLESSKABER.



PSYKISK MISTRIVSEL

Vi giver SOCIAL STØTTE OG RÅDGIVNING med afsæt i handlekraft, håb og selvbestemmelse

MÅLET

At mennesker i udsatte positioner kan leve et selvstændigt og meningsfuldt liv, hvor de er værdige og kan træde ind i samfundets fællesskaber ved at erkende, udvikle og anvende egne ressourcer.

SAMARBEJDE ER NØGLEN TIL NYE LØSNINGER

AT GØRE OP med ensomhed, psykisk mistrivsel og hjemløshed kræver mange forskellige aktørers involvering og engagement. Offentlige og private spillere. Virksomheder og organisationer. Fonde og foreninger. Lønnede og frivillige kræfter. Politikere og praktikere. Og ikke mindst de almene boligorganisationer og boligsociale indsatser.

Vi samarbejder tæt med det offentlige om at løse velfærdsopgaver gennem herberger, boformer og væresteder. Frivilligindsatserne finder sted på WeShelters tilbud og på tilbud, som drives af andre.

I de næste år vil vi skabe nye tilbud og løsninger i samarbejde med andre.

Vi vil:

ETABLERE NYE TILBUD, som er svar på aktuelle sociale udfordringer for mennesker i udsatte positioner – og invitere eksisterende tilbud, der værdimæssigt passer ind, med i WeShelter.

UDBREDE FRIVILLIG-INDSATSERNE til flere institutioner, lokalområder og byer – og skabe nye indsatser, både solo og sammen med offentlige aktører og det øvrige civilsamfund.

VÆRE OPSØGENDE, så flere får øjnene op for og mulighed for at få støtte og hjælp.

BYGGE VIDERE PÅ 100 ÅR GAMLE ERFARINGER med dyrkning af blomster og afgrøder, som en vej til at give mennesker et selvstændigt og meningsfuldt liv. Til gavn for både klimaet og de borgere, der får nye grønne rum i byen.

ETABLERE NYE SOCIAL-ØKONOMISKE INDSATSER, som giver muligheder for meningsfuld beskæftigelse og livsindhold for socialt udsatte.

VIDEN TIL GAVN FOR FLERE

I WESHELTER hylder vi faglighed og baserer vores arbejde på viden, evaluering og eftertanke.

Viden, kommunikation og fortalervirksomhed er fundamentet for på den samfundsmæssige klinge at kunne være med til at gøre op med hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel.

Som civilsamfundsaktør indtager vi fortalerrollen, når vi taler udsattes sag i mødet med politikere og i den offentlige debat. Her ser vi det som vores pligt at dele viden og fortællinger om og fra livet, som det – i al dens mangfoldighed – leves på kanten af samfundet.

Derfor skal dette fundament i fremtiden styrkes.

Vi vil:

SKABE PRAKSISNÆR OG ANVENDELSERIENTERET VIDEN om virkning og aktuelle behov, som kan være basis for at give den rette sociale hjælp. Både i WeShelter og når viden deles med andre.

KOMMUNIKERE MERE OM DEN FORANDRING VI SKABER. Det giver ikke bare stolthed og opbakning til vores vigtige sag. Det er også med til at sprede viden, erfaringer og læring, så det kan komme flere til gavn.

LØFTE FORTALERARBEJDET og hermed sikre, at vi ikke blot skaber en mærkbar forandring for de mennesker, vi møder i det sociale arbejde – men for flere mennesker i udsatte positioner i Danmark.

Ofte har de mennesker med størst behov for hjælp ikke overskud til selv at opsøge hjælpen.

Derfor er det vigtigt for os at være til stede med fremskudte indsatser der, hvor udsatte lever deres liv – på institutioner, herberger og i udsatte boligområder.

EN ORGANISATION LIMET SAMMEN AF HISTORIE, VÆRDIER OG SAMARBEJDE

WESHELTER BESTÅR af en række selvstændige institutioner, tilbud og indsatser, der både sammen og hver for sig reducerer hjemløshed, ensomhed og psykisk mistrivsel.

Organisationen er limet sammen af historien siden 1893, fælles værdier og ikke mindst det værdigivende og meningsfulde i samarbejdet på tværs.

For at styrke og bevare WeShelter som en stærk, samlet organisation vil vi:

SKRUE OP for den interne og eksterne kommunikation om den sociale forandring, som WeShelter er med til at gøre.

STYRKE hovedorganisationens understøttelse af institutioner og tilbud.

SAMARBEJDE MERE om sociale løsninger, hvor frivillige og lønnede kræfter i fællesskab skaber social forandring.

Skolebestyrer Napoleon Bang stod som WeShelters grundlægger i spidsen for de frivillige kræfter, der i 1890'erne gav husly til fattige, forhulede og hjemløse mennesker.

WeShelters sociale arbejde varetages i dag af såvel lønnede som frivillige kræfter.

Særkendet i vores frivillige arbejde er frivillige indsatser i samarbejde med velfærdssamfundets institutioner og tilbud – både vores egne og i regi af andre organisationer og af det offentlige.

SOCIALT ARBEJDE SIDEN 1893

WESHELTER HAR siden 1893 udført socialt arbejde på et fundament af den grundlæggende kristne værdi næstekærlighed. Og med det menneskesyn, at ethvert menneske er værdigt. I dag er dette fortsat grundlag for vores kamp mod ensomhed, psykisk mistrivsel og hjemløshed.

Uanset den enkeltes baggrund, profil og problemer, så møder vi stadig alle som værdige mennesker med ret til at blive anerkendt og inkluderet.

Fra begyndelsen i 1890'erne var målet at give husly til hjemløse. I 1915 erhverves en landbrugsejendom i Valby. Gennem beskæftigelse i landbruget og salg af grøntsager på markedet kunne

mennesker på kanten af datidens samfund få et selvstændigt og meningsfuldt liv.

I dag giver vi stadig tag over hovedet til mennesker i hjemløshed, ligesom dyrkning af afgrøder og blomster stadig er et grønt virkemiddel i WeShelters sociale arbejde.

Vi står på et mere end 100 år gammelt fundament. Men med en ambition om at være fremme i skoene og fortsat dygtiggøre os og skabe præcis de sociale løsninger, som matcher udfordringerne for mennesker i udsatte positioner. Både udfordringerne i dag og i morgen.

WESHELTER & FN'S VERDENSMÅL

CIVILSAMFUNDET spiller en afgørende rolle for at nå FN's verdensmål.

WeShelter bidrager til at afskaffe fattigdom, når vi rådgiver om økonomi og pengesager og til at øge sundhed og trivsel, når udsatte og frivillige i fællesskab tilbereder og nyder sund og næringsrig mad.

Vi er med til at skabe bæredygtige byer og lokalsamfund, når vi lokalt omdanner køkkenaffald til kompost.

Ulighed mindskes og ansvarlige forbrug øges, når vi indsamler tøj og møbler og giver det videre til socialt udsatte.

WeShelter skaber handling i partnerskab med offentlige og private aktører og andre spillere fra civilsamfundet.



WeShelter hjælper socialt udsatte på væresteder og herberger og gennem frivillige indsatser.

Frivillige i WeShelter tilbyder bl.a. massage og yoga til udsatte og giver rådgivning til udsatte med gæld og kaos i økonomien.

Frivillige besøgsvenner gør op med ensomhed og bygger bro til lokale fællesskaber.



Andre frivillige inviterer udsatte med i fællesskabet i madklubber, hvor de sammen tilbereder og spiser god og næringsrig mad.

Vi taler også udsattes sag og deler fortællinger fra livet, som det leves på kanten af samfundet.



WeShelter

